
Willkommen in Osnabrück

Welcome to Osnabrück

Liebe (neue) Studis,

egal ob ihr euren Bachelor oder Master beginnt, egal ob ihr aus Osnabrück oder einer anderen Ecke kommt - so ein Studium kann ganz schön überwältigend sein. Keine Angst! Es gibt zahlreiche Stellen an die ihr euch wenden könnt, wenn ihr etwas nicht versteht oder Hilfe braucht! Unter den Rubriken „AStA Services“ und „Studium und mehr“ stellen wir euch verschiedene Anlaufstellen und Services vor. Bei Problemen kannst du dich auch jederzeit an den AStA wenden und wir helfen so gut es geht weiter. Wir bieten regelmäßig Sprechstunden in unserem AStA Büro (Alte Münze 12) an. Was unsere Aufgaben sind findest du unter „Der AStA stellt sich vor“. Beim Studium geht es nicht ausschließlich darum seine Zeit abzusetzen und Module abzuschließen. Es geht vor allem auch darum selbstständig Interessen auszubilden und aktiv zu werden. Die vielen Möglichkeiten sich zu engagieren findet ihr auch in diesem Planer.

Wir möchten als AStA einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass ihr gut an der Uni Osnabrück ankommt und wisst, wann ihr euch an wen wenden könnt. Nicht wundern: an der Uni sind auch jedes Jahr viele internationale Studis, weswegen wir die meisten Infos rechts neben der deutschen Version noch mal auf Englisch übersetzt haben.

Dear (first-year) students,

no matter if you start your bachelor's or master's degree, no matter if you come from Osnabrück or another corner of the world - university can be quite overwhelming. Don't worry! There are countless places you can turn to if you don't understand something or need help! Under the title "AStA Services" and "Studium und mehr" we will introduce you to various services. We have tried to translate most of this booklet into English to keep it as easy to understand for everybody (the English version is mostly to the right of the German version). If you have any questions or concerns, you can contact the AStA at any time and we will help you as much as we can. We have regular office hours at our office (Alte Münze 12). We introduce ourselves in the section "Der AStA stellt sich vor". Studying is not just about doing your time and completing courses. It is also about developing your own interests and getting involved. Therefore, you also find the many possibilities to get involved in this booklet.

With this little booklet, we as the AStA would like to make a small contribution so that you arrive well at the University of Osnabrück and how to get around.



Der Allgemeine Studierendenausschuss

Der AStA

Zu Beginn jeden Kalenderjahres (Ende Januar) wählen die Studierenden der Universität Osnabrück den neuen Studierendenrat (StuRa). Dieser wählt dann wiederum den Allgemeinen Studierendenausschuss (AStA) für ein Jahr.

Die gewählten Referent*innen sind damit die offiziellen Vertreter*innen der Studierendenschaft der Universität. Sie füllen diese Rolle ehrenamtlich aus.

Was macht eigentlich der AStA?
Aufgeteilt in verschiedene Aufgabebereiche, genannt Referate, kümmern wir uns dann um die Vermittlung zwischen Hochschule und euch Studierenden, sowie die politische Vertretung studentischer Interessen in der Gesellschaft und die politische Bildung von Student*innen:

Der AStA

- verhandelt das Semesterticket
- vertritt die studentischen Interessen nach außen
- verwaltet den studentischen Haushalt
- tritt für studentische Belange ein
- organisiert Veranstaltungen



Wir haben außerdem verschiedene Serviceangebote, wie die BAföG-Beratung, Rechtsberatung und ähnliches. Mehr Infos dazu findet ihr im Abschnitt AStA Services.

Bei allen Fragen rund ums Studileben und das Studium ist der AStA eine gute erste Anlaufstelle. Können wir auch nicht jede Frage beantworten, so wissen wir doch, wer euch weiterhelfen kann. Infos zu den Sprechstunden findet ihr auf der Website.

Web: asta.uos.de

E-Mail: asta@uos.de

Tel. **0541 9694872**

Insta: [@asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos)

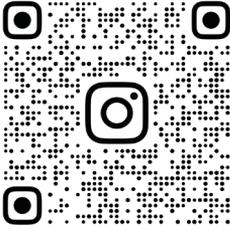
Facebook: [@Asta.Uni.Osnabrueck](https://www.facebook.com/Asta.Uni.Osnabrueck)

Twitter: [@AstAUniOS](https://twitter.com/AstAUniOS)



General Student Committee

AStA



ASTA_UOS

At the beginning of each year (end of January), the students of the University of Osnabrück elect the new Student Council (StuRa). This council in turn elects the General Student Committee (AStA) for one year. The General Students' Committee (AStA, short for 'Allgemeiner Studierendenausschuss' in German) is the university-wide student representative body.

Thus, the elected officers are the official representatives of the student body of the university. They are volunteering for the student body.

What does the AStA do?

Divided into different areas of responsibility, called departments, we then take care of the mediation between the university and you, the students, as well as the political representation of student interests and societal and political education:

The AStA

- negotiates the student ticket
- represents student interests publicly
- manages the student budget
- advocates for student interests
- organizes events

We also have various services, such as BAFöG counselling, legal advice and the like. You can find more information in the AStA Services section.

The AStA is a good first point of contact for all questions concerning student life and studies. Even if we can't answer every question, we know who can help you. Information about office hours can be found on the website.

Web: asta.uos.de

E-Mail: asta@uos.de

Tel. **0541 9694872**

Insta: [@asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos)

Facebook: [@Asta.Uni.Osnabrueck](https://www.facebook.com/Asta.Uni.Osnabrueck)

Twitter: [@AstAUniOS](https://twitter.com/AstAUniOS)



Inhaltsverzeichnis

Index

Willkommen	1	Anderweitiges Engagement	
Über den AStA	2	SubstAnZ	112
Kalender		Randale Queer Refugees OS	113
AStA		Luhrmannhof	114
Der AStA stellt sich vor	62	LiKOs K.A.F.F	115
AStA Services		Feministischer Streik Fairö Moda	116
BAföG Beratung	71	Falken	117
Semesterticket	72	Fridays for Future	118
Rechtsberatung	74		
Bettenbörse	75	Studium und mehr	
Fahrradwerkstatt	76	StudiOS	121
StudiBulli	77	Sprachenzentrum	122
Kultursemesterticket	78	Bibliotheken und StudZ	123
Internationaler Studiausweis	79	Hochschulsport	124
		BAföG	126
Die Autonome Referate	80	Psychosoziale Beratungsstelle	127
Hochschulpolitik & Engagement		Das Gleichstellungsbüro	128
Wählen	83	Betroffenenberatung	132
Gremien der Universität	84	Studieren mit Behinderung	133
Die Studierendenschaft	86	Studieren mit Kind	136
Abkürzungsverzeichnis	87	EXIL e.V	138
Liberale Hochschulgruppe	88	Sprachkurse (DaF)	139
Juso Hochschulgruppe	89		
Grüne Hochschulgruppe	90	Osnabrück	
Kleine Strolche - Linke Hochschulgruppe	91	Jobben	142
SPaß und Geselligkeit (Hochschulgruppe)	92	Wohnen	144
Wahlaufuf	93	Studienrabatte	148
		Kneipenkompass	149
Studentische Initiativen			
AEGEE AFSIO	95	Pläne	
Antifa Ini Antifa Video	96	Lageplan Innenstadt	150
Bloody Maries Chaos Treff	97	Lageplan Westerberg	151
Circle for Students D.A.S.	98	Streckennetz Semesterticket	152
Effektiver Altruismus EGEA	99		
Fem Resistance FjG	100	Impressum	
Junge GEW Infoladen	101		
JEF Kreidestaub	102		
Krit. Psych Krit. Männlichkeit	103		
NoLager Rechtsberatung für Bedürftige	104		
Refugee Law Clinic	105		
Sprünge Campuskater	106		
Tierrechtsini TV Stud	107		
uniMIND Weitblick	108		
Werkzeugverleih Zugvögel	109		



Rätsel

Damit ihr euch so schnell wie möglich in Osnabrück zurecht findet und beim Lesen dieses Planers konzentriert bleibt, haben wir uns einen kleinen Ratespaß überlegt. Natürlich dient dieser nicht nur als kleine Unterhaltung, sondern auch als spielerische Methode euch etwas mehr über die Inhalte in diesem Heft näher zu bringen.

Wie löse ich das Rätsel?

Das Rätsel löst ihr, indem ihr alle Antworten auf die Fragen findet und in die dazugehörigen Kästchen hineinschreibt. Die Fragen sind durchnummeriert und jede Frage hat eine Reihe mit Kästchen, die in der Richtung des Pfeiles von dem ersten Kästchen der Reihe aus zu lesen sind. Die grauen Kästen im Rätsel stellen die jeweiligen Buchstaben für die Lösung da.

Wo finde ich die Antworten?

Alle Antworten auf die von uns gestellten Fragen könnt ihr in diesem Heft finden, also gebt die Hoffnung nicht auf, wenn ihr euch für die ein oder andere Frage bei der Suche etwas mehr anstrengen müsst.

Was kann ich überhaupt gewinnen?

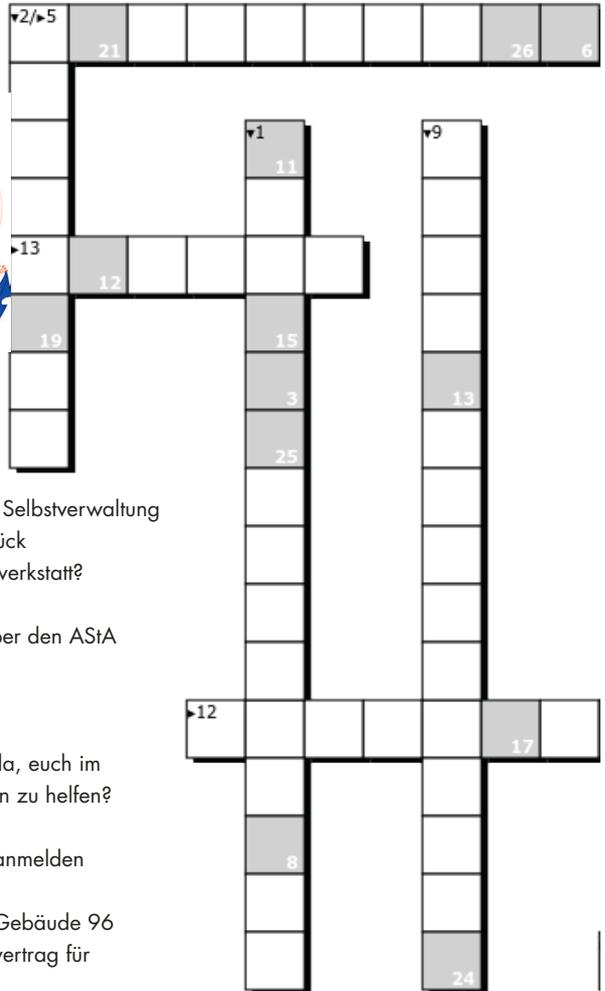
Ihr könnt einen Mesagutschein gewinnen, den ihr beim nächsten Mesagang mit euren Kommiliton*innen einlösen könnt. Beeilt euch, denn die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt.

Wie kann ich gewinnen?

Indem ihr das gesamte Rätsel gelöst und die dazugehörige Lösung richtig herausgefunden habt. Um euch euren Gewinn zu sichern müsst ihr in einer unserer Sprechstunden vorbeikommen, mit eurem Planer, dem gelösten Rätsel und eurem Studierendenausweis. Wir überprüfen ob das Rätsel richtig gelöst wurde und geben euch daraufhin den Gewinn raus.



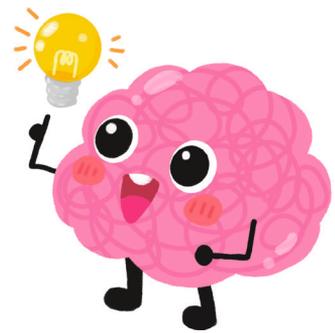
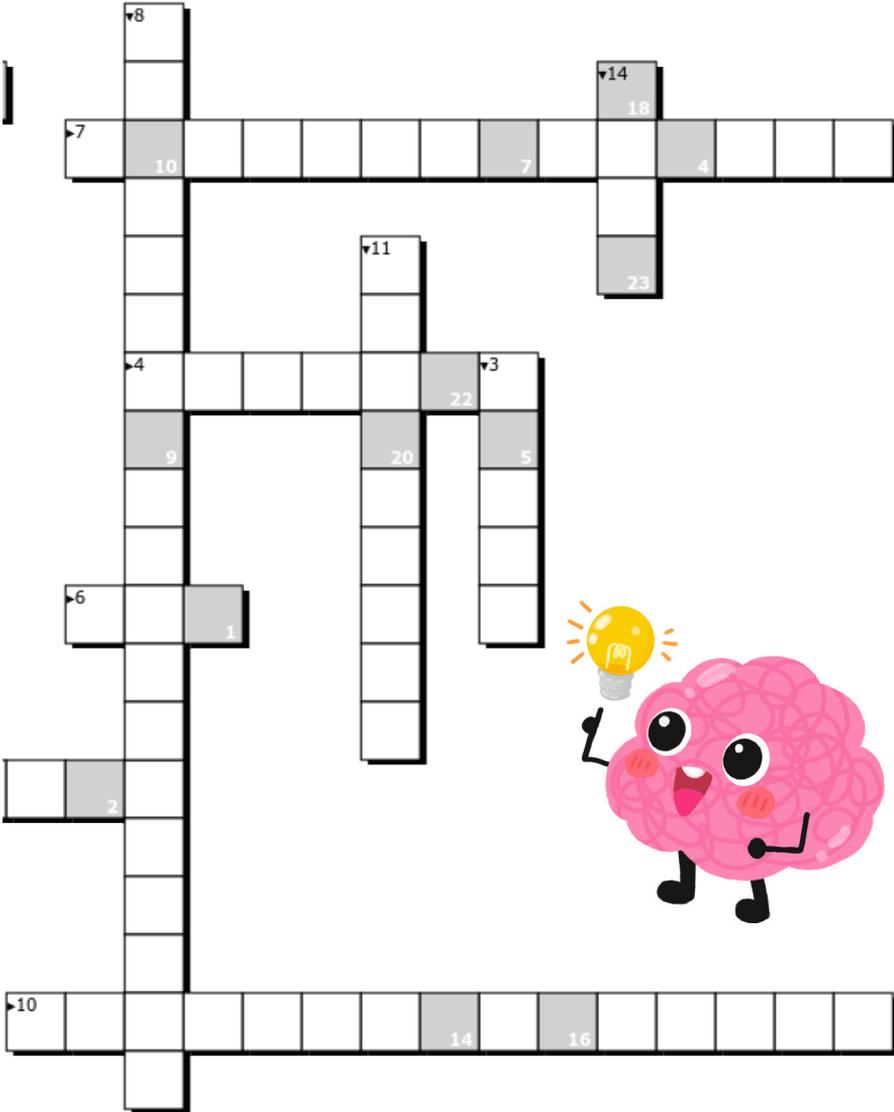
Rätsel



1. Höchstes Gremium der studentischen Selbstverwaltung
2. Selbstveraltetes Zentrum in Osnabrück
3. Wo findet ihr die Selbsthilfe Fahrradwerkstatt?
4. Zentrale Anlaufstelle für Studierende
5. Wie heißt der Transporter, den ihr über den AStA mieten könnt?
6. Wie viele Referate gibt es im AStA?
7. Ein Beratungsservice des AStA
8. Welche Instanz an der Uni ist dafür da, euch im Falle von Diskriminierungserfahrungen zu helfen?
9. Wo findet das Fairytale Festival statt?
10. Hier kannst du dich für Sprachkurse anmelden
11. Leihen statt kaufen, bei ...
12. Auf welchem Campus findet ihr das Gebäude 96
13. Bundesweite Initiative die einen Tarifvertrag für studentische Hilfskräfte fordert
14. Abkürzung: Kulturverein am fantastischen Hafen



Rätsel



- | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|



Das Fairytale Festival



FAIRYTALE FESTIVAL

PRÄSENTIERT VOM



Umsonst und draußen!

Jedes Jahr veranstalten wir als AStA
das Fairytale Festival im Schlossinnenhof

Nächstes Jahr am **15.06.2024** ist es wieder soweit!

Über Artist und mehr werdet ihr zu gegebener Zeit auf unseren
Social Media Kanälen informiert

@fairytale.festival



Montag

02.10.2023

Dienstag

03.10.2023

Tag der Deutschen Einheit
Feiertag

Mittwoch

04.10.2023

Donnerstag

05.10.2023

Freitag

06.10.2023

07.10.2023 **Samstag**

Sonntag 08.10.2023

Montag

09.10.2023

2019 - Rechtsextremistischer
Anschlag auf eine Synagoge
in Halle/Saale.
Zwei Menschen sterben.
Beginn der Erstiwoche

Dienstag

10.10.2023

Mittwoch

11.10.2023

Coming Out Day

Donnerstag

12.10.2023

Freitag

13.10.2023

14.10.2023 **Samstag** | **Sonntag** 15.10.2023

Montag

16.10.2023

Vorlesungsbeginn

Dienstag

17.10.2023

Mittwoch

18.10.2023

Die legendäre EW-Party

Donnerstag

19.10.2023

Freitag

20.10.2023

21.10.2023 **Samstag**

Sonntag 22.10.2023

Montag

23.10.2023

Dienstag

24.10.2023

Mittwoch

25.10.2023

Donnerstag

26.10.2023

Freitag

27.10.2023

28.10.2023 **Samstag**

Sonntag 29.10.2023

Montag

30.10.2023

Dienstag

31.10.2023

Feiertag

Mittwoch

01.11.2023

Donnerstag

02.11.2023

Freitag

03.11.2023

04.11.2023 **Samstag**
2011 - Selbstenttarnung des NSU

Sonntag 05.11.2023

Montag

06.11.2023

Dienstag

07.11.2023

Mittwoch

08.11.2023

Donnerstag

09.11.2023

Internationaler Tag gegen
Faschismus und Antisemitismus
1938 - Reichspogromnacht
1989- Fall der Berliner Mauer

Freitag

10.11.2023

11.11.2023 **Samstag** **Sonntag** 12.11.2023

Montag

13.11.2023

Dienstag

14.11.2023

Mittwoch

15.11.2023

Donnerstag

16.11.2023

Freitag

17.11.2023

Weltstudierendentag

18.11.2023 **Samstag**

Sonntag 19.11.2023

Montag

20.11.2023

Dienstag

21.11.2023

Mittwoch

22.11.2023

Donnerstag

23.11.2023

Freitag

24.11.2023

25.11.2023 **Samstag** **Sonntag** 26.11.2023

Montag

27.11.2023

Dienstag

28.11.2023

Mittwoch

29.11.2023

Donnerstag

30.11.2023

Freitag

01.12.2023

1955 - Rosa Parks löst den
Busboykott von Montgomery aus

Welt-AIDS-Tag

02.12.2022 **Samstag**

Sonntag 03.12.2023

Montag

04.12.2023

Dienstag

05.12.2023

Mittwoch

06.12.2023

Donnerstag

07.12.2023

Freitag

08.12.2023

09.12.2023 **Samstag**

Sonntag 10.12.2023

Tag der Menschenrechte

Montag

11.12.2023

Dienstag

12.12.2023

Mittwoch

13.12.2023

Donnerstag

14.12.2023

Freitag

15.12.2023

16.12.2023 **Samstag**

Sonntag 17.12.2023

Montag

18.12.2023

Dienstag

19.12.2023

Mittwoch

20.12.2023

Donnerstag

21.12.2023

Freitag

22.12.2023

23.12.2023 Samstag Beginn der Weihnachtsferien	Sonntag 24.12.2023
--	---------------------------

Montag

25.12.2023

Dienstag

26.12.2023

Mittwoch

27.12.2023

Donnerstag

28.12.2023

Freitag

29.12.2023

30.12.2023 **Samstag**

Sonntag 31.12.2023

Montag

01.01.2024

Dienstag

02.01.2024

Mittwoch

03.01.2024

Donnerstag

04.01.2024

Freitag

05.01.2024

06.01.2024 **Samstag**

Ende der Weihnachtsferien

Sonntag 07.01.2024

2005 - Oury Jalloh stirbt in Polizeigewahrsam
2015 - Anschlag auf Charlie Hebdo.

Montag

08.01.2024

Dienstag

09.01.2024

Mittwoch

10.01.2024

Donnerstag

11.01.2024

Freitag

12.01.2024

13.01.2024 **Samstag**

Sonntag 14.01.2024

Montag

15.01.2024

1919 - Todestag von
Rosa Luxemburg und
Karl Liebknecht

Dienstag

16.01.2024

Mittwoch

17.01.2024

Donnerstag

18.01.2024

Freitag

19.01.2024

20.01.2024 **Samstag**

Sonntag 21.01.2024

1973 - In Surinam wird der Februar zu Monat des Freiheitskampfes gegen den niederländischen Kolonialismus durch Anton de Kom und seiner Mitstreiter*innen erklärt.

Montag

22.01.2024

Dienstag

23.01.2024

Mittwoch

24.01.2024

Donnerstag

25.01.2024

Freitag

26.01.2024

27.01.2024 **Samstag**

Internationaler Tag des Gedenkens
an die Opfer des Holocaust

Sonntag 28.01.2024

Montag

29.01.2024

Dienstag

30.01.2023

Mittwoch

31.02.2024

Donnerstag

01.02.2024

Freitag

02.02.2024

03.02.2024 **Samstag** **Sonntag** 04.02.2024

Montag

05.02.2024

Dienstag

06.02.2024

Mittwoch

07.02.2024

Donnerstag

08.02.2024

Freitag

09.02.2024

10.02.2024 **Samstag**

Sonntag 11.02.2024

Montag

12.02.2024

Dienstag

13.02.2024

Mittwoch

14.02.2024

Donnerstag

15.02.2024

Freitag

16.02.2024

17.02.2024 **Samstag**

Sonntag 18.02.2024

Montag

19.02.2024

2020 - Bei einem rechtsextremistischen,
rassistischen Anschlag in Hanau
werden zehn Menschen ermordet.

Dienstag

20.02.2024

Mittwoch

21.02.2024

Donnerstag

22.02.2024

Freitag

23.02.2024

24.02.2024 **Samstag**

Sonntag 25.02.2024

Montag

26.02.2024

Dienstag

27.02.2024

Mittwoch

28.02.2024

Donnerstag

29.02.2024

Ende der Rückmeldefrist
für das Sommersemester

Freitag

01.03.2024

02.03.2024 **Samstag** **Sonntag** 03.03.2024

Montag

04.03.2024

Dienstag

05.03.2024

Mittwoch

06.03.2024

Donnerstag

07.03.2024

Freitag

08.03.2024

Internationaler
Feministischer
Kampftag

09.03.2024 **Samstag**

Sonntag 10.03.2024

Montag

11.03.2024

Dienstag

12.03.2024

Mittwoch

13.03.2024

Donnerstag

14.03.2024

Freitag

15.03.2024

Internationaler Tag
gegen Polizeigewalt

16.03.2024 **Samstag**

Sonntag 17.03.2024

Montag

18.03.2024

Dienstag

19.03.2024

Mittwoch

20.03.2024

Donnerstag

21.03.2024

1990 - Namibia feiert die endgültige
Unabhängigkeit nach 38-jähriger
blutiger Kolonialherrschaft des
Deutschen Kaiserreichs folgender
südafrikanischer Fremdverwaltung.

Freitag

22.03.2024

23.03.2024 **Samstag**

Sonntag 24.03.2024

Montag

25.03.2024

Dienstag

26.03.2024

Mittwoch

27.03.2024

Donnerstag

28.03.2024

Freitag

29.03.2024

Ende des Wintersemesters

Feiertag

30.03.2024 **Samstag**

Sonntag 31.03.2024

Feiertag

Montag

01.04.2024

Feiertag

Dienstag

02.04.2024

1945- Selbstbefreiung
des KZ Buchenwald.

Mittwoch

03.04.2024

Donnerstag

04.04.2024

Freitag

05.04.2024

06.04.2024 **Samstag**

Sonntag 07.04.2024

Montag

08.04.2024

Dienstag

09.04.2024

Mittwoch

10.04.2024

Donnerstag

11.04.2024

Freitag

12.04.2024

13.04.2024 **Samstag** **Sonntag** 14.04.2024

Montag

15.04.2024

Dienstag

16.04.2024

Mittwoch

17.04.2024

Donnerstag

18.04.2024

Freitag

19.04.2024

20.04.2024 **Samstag**

Sonntag 21.04.2024

Montag

22.04.2024

Dienstag

23.04.2024

Mittwoch

24.04.2024

Donnerstag

25.04.2024

Freitag

26.04.2024

27.04.2024 **Samstag** **Sonntag** 28.04.2024

Montag

29.04.2024

Dienstag

30.04.2024

Mittwoch

01.05.2024

Kampftag der
Arbeiter*innenbewegung

Donnerstag

02.05.2024

Freitag

03.05.2024

04.05.2024 **Samstag**

Sonntag 05.05.2024

Montag

06.05.2024

Dienstag

07.05.2024

Mittwoch

08.05.2024

Tag der Befreiung
1945 - Deutschland
kapituliert bedingungslos.

Donnerstag

09.05.2024

Feiertag

Freitag

10.05.2024

11.05.2024 **Samstag** **Sonntag** 12.05.2024

Montag

13.05.2024

Dienstag

14.05.2024

Mittwoch

15.05.2024

Donnerstag

16.05.2024

Freitag

17.05.2024

IDAHOBIT

Internationaler Tag gegen
Homophobie Bipobie,
Interphobie und Transphobie

18.05.2024 **Samstag**

Sonntag 19.05.2024

Montag

20.05.2024

Feiertag

Dienstag

21.05.2024

Mittwoch

22.05.2024

Donnerstag

23.05.2024

Freitag

24.05.2024

25.05.2024 Samstag 2020 - Der Mord an George Floyd durch die Polizei. Sein Tod löst eine internationale Black Lives Matter Bewegung aus.	Sonntag 26.05.2024
--	---------------------------

Montag

27.05.2024

Dienstag

28.05.2024

2021 - Nach 113 Jahren
erkennt Deutschland (endlich)
den Völkermord an den Herero
und Nama an. Die damalige
Kolonie hieß Deutsch-
Südwestafrika.

Mittwoch

29.05.2024

Donnerstag

30.05.2024

Freitag

31.05.2024

01.06.2024 **Samstag**

Beginn des Pride Month

Sonntag 02.06.2024

Der CDU-Politiker Walter Lübcke
wird von einem Rechtsextremisten
ermordet.

Montag

03.06.2024

Dienstag

04.06.2024

1989 wird auf dem
Tian'anmen-Platz ein
friedlicher Studierendenprotest
blutig niedergeschlagen.

Mittwoch

05.06.2024

Donnerstag

06.06.2024

Freitag

07.06.2024

08.06.2024 **Samstag** **Sonntag** 09.06.2024

Montag

10.06.2024

Dienstag

11.06.2024

Mittwoch

12.06.2024

Donnerstag

13.06.2024

Freitag

14.06.2024



15.06.2024 **Samstag**
AStA Fairytale Festival
im Schlossinnenhof

Sonntag 16.06.2024

Montag

17.06.2024

Dienstag

18.06.2024

Mittwoch

19.06.2024

Donnerstag

20.06.2024

Internationaler Tag
der Geflüchteten

Freitag

21.06.2024

22.06.2024 **Samstag** **Sonntag** 23.06.2024

Montag

24.06.2024

Dienstag

25.06.2024

Mittwoch

26.06.2024

Donnerstag

27.06.2024

Freitag

28.06.2024

29.06.2024 **Samstag**

Sonntag 30.06.2024

Montag

01.07.2024

Beginn der Rückmeldefrist
für das Wintersemester

Dienstag

02.07.2024

Mittwoch

03.07.2024

Donnerstag

04.07.2024

Freitag

05.07.2024

06.07.2024 **Samstag** **Sonntag** 07.07.2024

Montag

08.07.2024

Dienstag

09.07.2024

Mittwoch

10.07.2024

Donnerstag

11.07.2024

2018 - Beate Zschäpe
wird als Mittäterin und
Mitglied des NSU zu
lebenslanger Haft verurteilt.

Freitag

12.07.2024

13.07.2024 **Samstag**

Sonntag 14.07.2024

Montag

15.07.2024

Dienstag

16.07.2024

Mittwoch

17.07.2024

Donnerstag

18.07.2024

Freitag

19.07.2024

20.07.2024 **Samstag**

1905 - In „Deutsch-Ostafrika“ heute Tansania wehren sich die Menschen im Zuge des Maji-Maji Aufstand gegen die deutsche Kolonialherrschaft. Der Aufstand wird blutig niedergeschlagen.

Sonntag 21.07.2024

Montag

22.07.2024

Dienstag

23.07.2024

Mittwoch

24.07.2024

Donnerstag

25.07.2024

Freitag

26.07.2024

27.07.2024 **Samstag**

Sonntag 28.07.2024

Montag

29.07.2024

Ende der Rückmeldefrist
für das Wintersemester

Dienstag

30.07.2024

Mittwoch

31.07.2024

Ende der Rückmeldefrist
für das Wintersemester

Donnerstag

01.08.2024

Freitag

02.08|2024

03.08.2024 **Samstag** **Sonntag** 04.08.2024

Montag

05.08.2024

Dienstag

06.08.2024

Mittwoch

07.08.2024

Donnerstag

08.08.2024

Freitag

09.08.2024

10.08.2024 **Samstag**

Sonntag 11.08.2024

Montag

12.08.2024

Dienstag

13.08.2024

Mittwoch

14.08.2024

Donnerstag

15.08.2024

Freitag

16.08.2024

17.08.2024 **Samstag** | **Sonntag** 18.08.2024

Montag

19.08.2024

Dienstag

20.08.2024

Mittwoch

21.08.2024

Donnerstag

22.08.2024

Freitag

23.08.2024

24.08.2024 **Samstag**

Sonntag 25.08.2024

Montag

26.08.2024

Dienstag

27.08.2024

Mittwoch

28.08.2024

1963 - Martin Luther

King gibt sein

„I Have a Dream“ Rede

Donnerstag

29.08.2024

Freitag

30.08.2024

31.08.2024 **Samstag**

Sonntag 01.09.2024

Montag

02.09.2024

Dienstag

03.09.2024

Mittwoch

04.09.2024

Donnerstag

05.09.2024

Freitag

06.09.2024

07.09.2024 **Samstag**

Sonntag 08.09.2024

Montag

09.09.2024

Dienstag

10.09.2024

Mittwoch

11.09.2024

Donnerstag

12.09.2024

Freitag

13.09.2024

14.09.2024 Samstag	Sonntag 15.09.2024
1994 - Gedenktag zu Ehren von Peter Hamel. Am Reiffeisenplatz steht ein ihm gewidmetes Denkmal.	

Montag

16.09.2024

Dienstag

17.09.2024

Mittwoch

18.09.2024

Donnerstag

19.09.2024

Freitag

20.09.2024

21.09.2024 **Samstag**

Sonntag 22.09.2024

Montag

23.09.2024

Dienstag

24.09.2024

Mittwoch

25.09.2024

Donnerstag

26.09.2024

Freitag

27.09.2024

28.09.2024	Samstag	Sonntag	29.09.2024
------------	----------------	----------------	------------

Montag

30.09.2024

Dienstag

01.10.2024

Mittwoch

02.10.2024

Donnerstag

03.10.2024

Tag der Deutschen Einheit
Feiertag

Freitag

04.10.2024

05.10.2024 **Samstag**

Sonntag 06.10.2024



Der ASTA stellt sich vor

Allgemeiner Studierendenausschuss



Referat für Fachschaften

Referat für Öffentlichkeit und Digitales

Die aktuellen Referent*innen für Fachschaften sind Désirée und Jan. Sie organisiert unter anderem die Fachschafts-Koordinations-Konferenz (FKK). Die FKK ist ein Gremium, welches besonders zur Vernetzung und Kommunikation unter den Fachschaften genutzt wird.

Die FKK stimmt außerdem jährlich über den Haushalt ab und durch gewählte Delegierte entsteht ein Austausch mit dem StuRa sowie durch die Referent*innen für Fachschaften zum AStA.

Schreibt bei Fragen gerne eine Mail!

Désirée and Jan, the representatives in the AStA for the different student councils of our university. They mostly organise and prepare monthly meetings called Fachschafts-Koordinations-Konferenz, where all the students councils can connect, tackles issues and communicate with each other.

If you have any questions just write an email!

E-Mail: astafkk@uos.de



Für Öffentlichkeit und Digitales sind Polina und Arne verantwortlich. Zu den Aufgaben gehört z.B. das jährliche erstellen dieses Erstihefts. Außerdem kümmern sie sich um die AStA Website asta.uos.de und den AStA Instagram Account [asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos). Folgt uns sehr gerne! Dort posten wir immer wieder wichtige Infos rund um Studium, Studileben und mehr. Auch sind sie Ansprechpartner*in für die Presse.

Polina and Arne are responsible for public and digital affairs. Their tasks include, for example, the annual creation of this Uniplaner. They also take care of the AStA website asta.uos.de and the AStA Instagram account [asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos). Feel free to follow us! There we post important information about studying, student life and more. You are also the contact for the press.

E-Mail: astaroef@uos.de
Insta: [@asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos)





Referat für Hochschulpolitik

Referat für Studium und Lehre

Die drei Referent*innen für Hochschulpolitik sind Sonja, Jonas und Thilo.

Das Referat beschäftigt sich mit vielen Problemen des studentischen Alltags und vertreten und engagieren sie sich in der Politik an der Uni, in der Bundes-, Landes- und Kommunalpolitik. Die Universität soll ein Ort für freie Bildung für Alle sein, wo durch demokratische Strukturen auch jede Stimme ernstgenommen wird. Aktuell wichtig ist beispielsweise ‚TVStud‘, die studentische Initiative zur Etablierung eines Manteltarifvertrages für studentische Beschäftigte.

The three representatives for university politics are Sonja, Jonas and Thilo.

The department deals with many problems of everyday student life and they represent and engage in politics at the university, in federal, state and local politics. The university should be a place for free education for all, where every voice is taken seriously through democratic structures. Currently important is for example ‚TVStud‘, the student initiative to establish a collective agreement for student employees.

E-Mail: asta-hopo@uos.de



Die Referenten für Studium und Lehre, Piet und Daniel,

setzen sich für eine gute Lehr-Lern-Kultur an der Uni Osnabrück ein. Bei kleineren und größeren Problemen, wenn in deinem Studienverlauf Herausforderungen auftreten, bei deren Überwindung wir dich unterstützen können, wende dich gerne an uns. Zusammen mit allen Beteiligten versuchen wir dann eine gute und zufriedenstellende Lösung zu finden.

Piet and Daniel, the representatives for studies and teaching,

are committed to a good teaching-learning culture at the University of Osnabrück. If you have minor or major problems, or if you encounter challenges during your studies that we can help you overcome, please feel free to contact us. Together with everyone involved, we will try to find a good and satisfactory solution.

E-Mail: astasl@uos.de

Referat für Soziales, Gleichstellung und Inklusion

Referat für Kultur



Abi und Adeline aus dem Sozialref kümmern sich um eure sozialen Interessen. Z.B. wenn es um eine geeignete Studienfinanzierung geht oder Wohnungssuche. Ein wichtiges Thema ist auch eure psychische Gesundheit. Als Gleichstellungsreferentinnen setzen sie sich für eine Uni ein, die jede*r Student*in gerecht wird. Sie sind auch Ansprechpartnerinnen für Diskriminierungserfahrungen oder Erlebnisse mit sexualisierter Gewalt in der Uni, auf Studiparties oder an Clubtüren.

Abi and Adeline are the reps for social matters, equality and inclusion. They help you, for example, to find suitable financing for your studies or to find a place to live. An important topic is also the mental health of the students. As equal opportunity officers, they work for a university that is fair to every student. They are also contact persons for experiences of discrimination or sexualized violence at the university, at student parties or at club doors.

E-Mail: asta-soziales@uos.de

Anastasia und Jacob sind unsere Referent*innen für Kultur. Das Kulturreferat ist vielschichtig und kümmert sich um den Verleih von z.B: Pavillons, Bierzeltgarnituren und Musikanlagen an die Fachschaften und Ins. Auch planen sie maßgeblich das Fairytale Festival und die jährliche EW-Party. Außerdem fallen das Kultursemesterticket und die Vertretung der Studierenden beim Zentrum für Hochschulsport in ihr Aufgabengebiet. Bei Verleih- und Veranstaltungsanfragen sind sie die richtigen Ansprechpersonen.

Anastasia and Jacob are our representatives for culture. The culture department's duties are diverse and it takes care of the rental of e.g. pavilions, beer tent sets and music equipment to the student councils and student clubs. They also play a major role in planning the Fairytale Festival and the annual EW party. In addition, the cultural semester ticket and the representation of the students at the Center for University Sports fall into their area of responsibility. They are the right contact persons for rental and event inquiries.

E-Mail: asta-kultur@uos.de



**FAIRYTALE
FESTIVAL**

PRÄSENTIERT VOM





Referat für Finanzen

Referat für politische Bildung und Antifaschismus



Jakob ist dieses Jahr für das Finanzreferat des AStA zuständig. Als Finanzreferent kümmere ich mich um die Haushaltsplanung und die Abrechnung von Ausgaben der Studierendenschaft und achte darauf, dass dies stets im Einklang mit unserer Finanzordnung ist. Außerdem vergebe ich Kleinstdarlehen an Studierende, die in unvorhergesehene finanzielle Notsituationen geraten sind.

Jakob is responsible for the finance department of the AStA. As the finance consultant, he takes care of the budget planning and billing of student body expenses and makes sure that these are always in line with our financial regulations. He also provides micro-loans to students who are experiencing unforeseen financial difficulties.

E-Mail: asta-finanzen@uos.de



Um das Referat für politische Bildung und Antifaschismus kümmern sich Frederik und Marie. Mit Hilfe verschiedener Formate wie Vorträgen, Workshops und Diskussionen wollen wir als AStA gesellschaftliche Missstände wie z.B. Rassismus, Antisemitismus oder Antifeminismus benennen, analysieren und kritisieren. Im Bereich Antifaschismus beschäftigen wir uns vor allem mit aktuellen autoritären und faschistischen Bestrebungen und Organisationen sowie mit dem politischen und gesellschaftlichen Rechtsruck.

Frederik and Marie are in charge of the department for political education and anti-fascism. With the help of different formats such as lectures, workshops and discussions, we as AStA want to name, analyze and criticize social grievances such as racism, anti-Semitism or anti-feminism. In the area of anti-fascism, we are primarily concerned with current authoritarian and fascist efforts and organizations, as well as with the political and social shift to the right.

E-Mail: asta-antifa@uos.de



Referat für Internationales Referat für Verkehr

Karolin ist die Referentin, die sich um die Belange der internationalen Studierenden kümmert. Ihr erhaltet Infos, Unterstützung, Beratung und Übersetzungen zu diesen Themen wie Orientierung an der Uni, Studi-ID, Verkehrsmittel, Organisationen der Uni, Studium-Alltag (Lehrveranstaltungen, Prüfungen, Hausarbeiten, Bewerbungen), Wohnungssuche, Mietverträge, Umzüge und Praktika und Jobsuche, Finanzierungsmöglichkeiten, etc. Außerdem werden regelmäßige Events veranstaltet, bei denen ihr euch gerne beteiligen könnt. Alle Leute, ob international oder nicht, sind hier herzlich eingeladen!

Karolin is the representative who takes care of the needs of international students. Here, you can get information, support, advice and translations on the following topics: orientation at the university, Student-ID, means of transport, university organisations, everyday life at university (courses, exams, homework, applications), finding accommodation, tenancy agreements, moving houses, internships and job search, loans, etc. In addition, regular events are organized, in which you are welcome to participate. All people, international or not, are welcome here!

E-Mail: astaint@uos.de



Unsere Referentin für Verkehrsfragen ist Jill. Sie ist eure Ansprechpartnerin wenn es um Fragen rund um das Semesterticket oder Buchung des Studibulli geht. Auch Themen wie Elektromobilität, Verbesserung der Verkehrssicherheit und Infrastruktur für Studierende sind Themen mit denen Jill sich beschäftigt.

Our representative for traffic issues is Jill. She is your contact person when it comes to questions about the semester ticket or booking the Studibulli. Jill also deals with topics such as electromobility, improving traffic safety and infrastructure for students.

E-Mail: asta-verkehr@uos.de





Referat für Nachhaltigkeit, Umwelt & Ökologie

Für das Referat Nachhaltigkeit, Umwelt und Ökologie ist Lennard verantwortlich. Die Aufgaben des Referats gehen in viele Richtungen: es beinhaltet den Austausch mit der Umweltkoordinatorin und dem Klimaschutzmanager der Universität, um die Nachhaltigkeits-Transformation an der Uni anzupacken und voranzutreiben, als auch das Organisieren von Veranstaltungen mit Initiativen der Uni und externen Organisationen im Bereich des Referats (z.B. Fridays For Future o.Ä.). Wenn ihr irgendwelche Ideen und/oder Fragen habt oder selber in diesem Referat vielleicht in der Zukunft aktiv werden wollt, kontaktiert Lennard gerne.

Lennard is responsible for the department of sustainability, environment and ecology. The tasks of the unit go in many directions: it includes the exchange with the environmental coordinator and the climate protection manager of the university to tackle and promote the sustainability transformation at the university, as well as organizing events with initiatives of the university and external organizations in the area of the unit (e.g. Fridays For Future or similar). If you have any ideas and/or questions or would like to become active in this unit in the future, please contact Lennard.



E-Mail: asta-oekologie@uos.de



Buchhaltung und Verwaltung

Marion ist bei uns im AStA für die Buchhaltung im AStA zuständig. Die Erstattung von Ausgaben der Initiativen, Hochschulgruppen und der Referate (im Rahmen der Finanzordnung) gehört zu ihren Aufgaben. Sie macht auch die BAföG Beratung bei uns im AStA. Bei Fragen könnt ihr euch immer gerne per E-Mail bei ihr melden.

Marion is responsible for the accounting in the AStA. The reimbursement of expenses of the initiatives, university groups and the units (within the framework of the financial regulations) is one of her tasks. She also does the BAföG consultation in our AStA. If you have any questions, you can always contact her by e-mail.

E-Mail: asta-buchhaltung@uos.de



Die Verwaltung übernimmt Horst für uns, als AStA, und für die Studierendenschaft. Eine Universität mit 9 Fachbereichen, über 200 Professuren, mehr als 1.600 Beschäftigten und knapp 14.000 Studierenden produziert einen massiven Verwaltungsaufwand. Wenn dann die Rede von AStA, Senat, AFH, FKK, StuRa, ZSK, FBR, FSR etc. ist, kommt die Uni mitunter nicht nur Neuankömmlingen wie ein böhmisches Dorf vor. Damit hier jemand im Dickicht der Ordnungen und Satzungen den Überblick behält und dafür sorgt, dass Entscheidungen korrekt getroffen und protokolliert werden, hat die Studierendenschaft eine Stelle für Verwaltungsangelegenheiten geschaffen, um die Horst sich kümmert. Seine Aufgaben sind sehr vielseitig.

Our employee Horst takes on administrative functions for the AStA and for the student body. So that someone can keep track of things in the thicket of regulations and statutes and ensure that decisions are made correctly and recorded, the student body has created a position for administrative matters, which Horst takes care of. His tasks are very diverse.

E-Mail: asta-verwaltung@uos.de



AStA Services



- BAföG Beratung
- Semesterticket
- Rechtsberatung
- Bettenbörse
- Selbsthilfe Fahrradwerkstatt
- StudiBulli
- Kultursemesterticket
- Internationaler Studierendenausweis
- BAföG Counseling
- Student ticket
- Legal Counseling
- Bed-Surfing
- Self-help Bicycle Workshop
- Rent a Van
- Culture Semester Ticket
- International Student Card



BAföG Beratung

BAföG Counseling



The AStA offers you free and independent BAföG counseling.

Anyone who has ever applied for BAföG knows that it is not easy to get through the countless forms and documents. If you want help and advice, but don't want to talk to your caseworker, then feel free to contact us!

You can also find a more detailed article about BAföG in the back of this issue. There you can get some information.

Der AStA bietet euch eine **kostenlose und unabhängige BAföG-Beratung**.

Wer schon einmal einen BAföG Antrag gestellt hat weiß, es ist gar nicht so einfach durch die unzähligen Formulare und Nachweise durchzusteigen. Wenn ihr euch Hilfe und Beratung wünscht, aber nicht mit eurer*eurem Sachbearbeiter reden wollt, dann meldet euch gerne bei uns!

Einen ausführlichen Artikel übers BAföG findet ihr auch weiter hinten im Heft. Da könnt ihr euch schon mal informieren.

Meldet euch gerne unter der E-Mail **asta-buchhaltung@uos.de** oder über das Kontaktformular

Service-> BAföG Beratung

Feel free to contact us in our office hours or at the following e-mail address: **asta-buchhaltung@uos.de** or via the contact form

Service-> BAföG Beratung





Semesterticket 23/24

Eure **Campuscard** ist auch gleichzeitig euer **Semesterticket**. Wichtig ist, dass ihr eure Campuscard **jedes Semester neu validieren** müsst. Das könnt ihr z.B. an Automaten im Studios tun.

Damit könnt ihr allen Busse der VOS in Stadt und Landkreis Osnabrück und verschiedene Regionalzüge in Niedersachsen nutzen (eine Karte mit den genauen Verbindungen befindet sich ganz am Ende dieses Hefts). Des Weiteren erkennt die Verkehrsgemeinschaft Münsterland (RVM) das Semesterticket in den Gemeinden Hörstel, Ibbenbüren, Lengerich, Lienen, Lotte, Mettingen, Recke, Tecklenburg und Westerkappeln an.

Wochentags ab 19 Uhr, am Wochenende und feiertags könnt ihr in Osnabrück Stadt und Land eine beliebige Person kostenlos auf eurem Ticket mitnehmen. Diese **Mitnahmeregelung** gilt nicht in den Bussen der RVM und der Linie X150 zum Flughafen. Eigene **Kinder**, Enkelkinder oder Geschwister, bis einschließlich fünf Jahre, dürfen von Studis mit Campuscard kostenfrei in Bussen des VOS mitgenommen werden.

Außerdem könnt ihr seit diesem Jahr euer Semesterticket **auf das Deutschlandticket upgraden**. Erstellt dafür

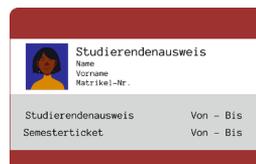
einen Account auf **meinmobiportal.de**. Dort bestellt ihr das Upgrade. Euer Ticket ist dann nach einiger Zeit über die VOS Pilot App abrufbar. Wichtig zu wissen ist, dass das Deutschlandticket ein Abo ist!

Es ist immer gut zusätzlich einen gültigen **Lichtbildausweis** dabei zu haben. Eigenmächtige Eintragungen oder Veränderungen machen die Campuscard ungültig! Bei Verlust/ Beschädigung wendet euch bitte an das Studios.

Da es sich bei dem Semesterticket um ein **Solidarmodell** handelt, ist es leider nicht möglich, auf das Ticket zu verzichten oder es individuell anzupassen. In Sonderfällen (bspw. Studierende mit Schwerbehindertenausweis und gültiger Wertmarke) ist eine **Erstattung** vom AstA möglich.

Bei Fragen zu Mobilität und Semesterticket kann das Referat für Verkehr weiterhelfen unter **asta-verkehr@uos.de**

Das Streckennetz eures Semestertickets findet ihr auf der letzten Seite dieses Hefts und weitere Infos unter **dein-semesterticket.de**



Student ticket 23/24

Your **Campuscard** is also your **student ticket**. It is important that you **re-validate your Campuscard every semester**. You can do this, for example, at the validation point in the StudiOS.



With it, you can use all buses of the VOS in the city and district of Osnabrück and various regional trains in Lower Saxony (a map with the exact connections can be found at the very end of this booklet). Furthermore, the Verkehrsgemeinschaft Münsterland (RVM) recognizes the semester ticket in the communities of Hörstel, Ibbenbüren, Lengerich, Lienen, Lotte, Mettingen, Recke, Tecklenburg and Westerkappeln.

On weekdays from 7 p.m., on weekends and public holidays, **you can take any person with you** on your ticket free of charge in Osnabrück Stadt und Land. This transportation rule does not apply to the RVM buses and the X150 line to the airport. Students with a Campuscard may take their own **children**, grandchildren, or siblings up to the age of five on VOS buses free of charge.

In addition, you can **upgrade your student ticket to the Deutschlandticket**. To do so, create an account on **mein-mobiportal.de** and order the upgrade there. After some time, your ticket will be available via the VOS Pilot App. It is important to know that the Deutschlandticket is a subscription and has to be terminated once you don't want it anymore!

It is always good to have a **valid photo ID** with you. Unauthorized entries or changes make the Campuscard invalid! In case of loss/damage, please contact StudiOS.

Since the semester ticket is a **solidarity model**, it is unfortunately not possible to waive the ticket or to adjust it individually. In special cases (e.g. students with a handicapped ID and a valid token) a **refund** from the AStA is possible.

If you have any questions about mobility and the semester ticket, the Department of Transportation can help you: **asta-verkehr@uos.de**

You can find the route network of your semester ticket on the last page of this issue and further information at **dein-semesterticket.de**



Rechtsberatung im AStA

Legal Counseling in the AStA

Du hast Stress mit dem Vermieter oder brauchst Beratung nach einem Blechschaden?

Für alle studentischen Rechtsprobleme und -fragen ist die **Rechtsberatung im AStA** die richtige Anlaufstelle. Eine Vielzahl kompetenter Anwält*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen bieten eine Sprechstunde an, um dir rechtliche Auskünfte zu geben und mit dir Möglichkeiten und Risiken eines anstehenden Rechtsstreites zu besprechen. Der Service ist für euch kostenlos!

Beachtet bitte, dass eine vorherige Anmeldung mittels Kontaktformular zwingend erforderlich ist. Euch wird dann ein Termin zugewiesen.

Die kostenlose Rechtsberatung findet ausschließlich für Studis der Uni und Hochschule Osnabrück an bestimmten Terminen im AStA (Alte Münze 12) statt.

Mehr Informationen gibt es auf **asta.uos.de** unter **Service-> Rechtsberatung** oder im AStA.



You've got stress with your landlord or need advice after a car accident?

For all students' legal problems and questions, the **AStA's legal counseling service** is the right place to go. A variety of competent lawyers from different disciplines offer a consultation hour to give you legal information and to discuss with you the possibilities and risks of an upcoming legal dispute. The service is free of charge for you!

Please note that a prior registration via contact form is mandatory. You will then be assigned an appointment.

The free legal advice takes place exclusively for students of the University of Osnabrück on certain dates in the AStA (Alte Münze 12).

More information is available at **asta.uos.de** under **Service-> Rechtsberatung**

International students are also welcome to contact the department for international students via **astaint@uos.de**

Bettenbörse

Bed-Surfing

Das Semester beginnt und die Wohnungssuche ist mal wieder schwierig! Der AStA vermittelt eine Kurzzeitleösung. Die Idee ist, dass neue Studis für etwa 2 Wochen kostenlos bei anderen Studierenden wohnen. In dieser Zeit können die neuen Studis ihre Einführungsveranstaltungen an der Universität besuchen und Besichtigungstermine für ihre feste Wohnung vereinbaren.

Auf unserer Website asta.uos.de findet ihr ein Formular über das ihr euch anmelden könnt

Service-> Bettenbörse

- a) ankommende Studierende, die eine kurzfristige Bleibe SUCHEN.
- b) Osnabrücker Studierende, die eine Couch/Bett/Isomatte für 2 Wochen kostenlos anbieten können.

Der AStA stellt lediglich die Vermittlungsplattform, ist aber nicht für die tatsächliche Unterbringung zuständig. Der AStA übernimmt keine Haftung.

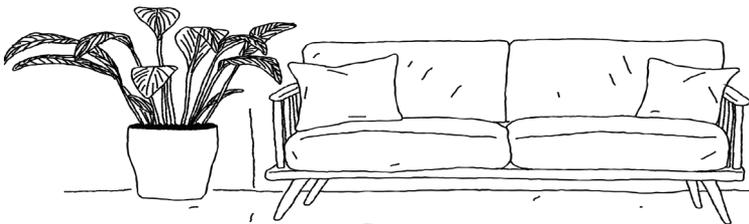
The semester begins, and the apartment search is once again difficult! The AStA arranges a short-term solution. The idea is that new students live with other students for about 2 weeks for free. During this time, the new students can attend their introductory events at the university and arrange viewing appointments for their permanent apartment.

On our website asta.uos.de you will find a form through which you can register.

Service-> Bettenbörse

- a) incoming students who are LOOKING for a short-term place to stay.
- b) Osnabrück students who can offer a couch/bed/mattress for 2 weeks free of charge.

The AStA only provides the placement platform, but is not responsible for the actual accommodation.





Selbsthilfe Fahrrad Werkstatt

Self-help Bicycle Workshop

Licht kaputt, Reifen platt?

Der AStA bietet in seiner **Selbsthilfe Fahrradwerkstatt** an. Hier gilt das Motto: **Hilfe zur Selbsthilfe**. Das bedeutet ihr repariert euer Fahrrad selbst, aber habt dabei das passende Werkzeug und eine kompetente Person an eurer Seite die euch Tipps gibt. Das heißt: ihr müsst euch die Finger dreckig machen. Wer das nicht möchte, sollte eine andere Werkstatt aufsuchen.

Auf unserer Website findet ihr ein Kontaktformular, mit dem ihr euch anmelden könnt. Die Werkstatt liegt im StudZ (53) im EG zwischen EW Gebäude und Mensa. Ihr müsst vorher einen Termin ausmachen! Schreibt in eure Anfrage bitte über das Kontaktformular und nennt, was repariert werden muss und wann ihr innerhalb der Öffnungszeiten am besten könnt.

Mehr Informationen, aktuelle Öffnungszeiten und Updates gibt es unter **asta.uos.de** unter **Service -> Fahrradwerkstatt**
Ansprechpartner: Bernd Mühle

Übrigens sind auf dem Campus Fahrradpumpen verteilt, die ihr kostenlos nutzen könnt.

Lights broken, tires flat?

The AStA offers a **self-help bicycle workshop**. The motto here is: help to-self-help. That means you repair your bike yourself, but you have the right tools and a competent person at your side who gives you tips. Thus, you have to get your hands dirty. If you don't want that, you should go to another workshop.

On our website you will find a contact form to register. The workshop is located in the StudZ (53) on the ground floor between the EW building and the Mensa. You have to make an appointment beforehand! Using the contact form on the website, tell us what needs to be repaired and when you are free during the opening hours.

More information, current opening hours and updates can be found at **asta.uos.de** under **Service -> Fahrradwerkstatt**
Contact person: Bernd Mühle

By the way, there are free bicycle pumps all over the campus.



StudiBulli

Rent a Van

In Zusammenarbeit mit dem Osnabrücker Carsharing Verein **stadtteilauto** bietet der AStA die Möglichkeit, einen Transporter zu mieten, den sog **StudiBulli**. stadtteilauto stellt dabei das Fahrzeug zur Verfügung und verschickt nach der Fahrt auch die Rechnung an dich.



Zur Buchung könnt ihr entweder unsere Sprechstunde kommen

oder

Ihr erstellt einen Account bei stadtteilauto (Anmeldegebühr einmalig 9,90 Euro; 5 Euro werden als Gutschrift verrechnet). Um die Vorteile des Studibullis zu erhalten, müsst ihr ein Foto von eurer Campuscards hochladen oder per Mail schicken.

Der StudiBulli ist sehr beliebt, deswegen empfiehlt es sich lieber früher als später zu buchen!

Detailliertere Informationen gibt es unter

asta.uos.de unter
Service -> StudiBulli

In cooperation with the Osnabrück car sharing association **stadtteilauto**, the AStA offers the possibility to rent a van. Stadtteilauto provides the vehicle and also sends the bill to you after the trip.

For booking, you can either swing by during our office hour

or

You create an account at stadtteilauto (registration fee one-time 9,90 Euro; 5 Euro will be charged as a credit). In order to get the benefits of the so-called **StudiBulli**, you have to upload a photo of your Campuscards or send it by mail.

The StudiBulli is very popular, so we recommend booking sooner rather than later!

More detailed information is available at

asta.uos.de under
Service -> StudiBulli





Kultursementerticket

Culture Semester Ticket



Theater, Felix-Nussbaum Museum, ein bisschen Osnabrücker Industriekultur: Das alles und noch viel mehr steckt in euerem **Kultursementerticket!** Und das Beste: Das alles kostet euch keinen Cent!

Konkret berechtigt euch euer Studierendenausweis in Verbindung mit einem Lichtbildausweis nun zum Eintritt ins Museumsquartier, die Kunsthalle Osnabrück, ins Diözesanmuseum sowie ins Museum Industriekultur. Auch ins Museum am Schölerberg und ins Planetarium bekommt ihr freien Eintritt, soweit dies keine ausgewiesenen Sonderveranstaltungen betrifft. Ein weiteres Highlight ist die kostenfreie Nutzung der Stadtbibliothek innerhalb der Leihfristen sowie die Teilnahme an bestimmten Kursen der Kunst- und Musikschule. Ihr merkt schon – ihr könnt es kulturell so richtig krachen lassen! Um das ganze Programm noch abzurunden, werden wir zu bestimmten Terminen Stadtführungen anbieten und auch die Turmbesteigung der Marienkirche ist kostenlos für euch. Also bleibt am besten gleich auf dem Laufenden!

Theater, Felix-Nussbaum Museum, a bit of Osnabrück industrial culture: All this and much more is included in your **culture semester ticket!** And the best thing is: All this doesn't cost you a cent!

Specifically, your student ID in combination with a photo ID now entitles you to admission to the Museumsquartier, the Kunsthalle Osnabrück, the Diözesanmuseum, and the Museum Industriekultur. You also get free admission to the Museum am Schölerberg and the Planetarium, as long as this does not concern any special events. Another highlight is the free use of the city library within the loan periods, as well as participation in certain courses of the art and music school. As you can see - you can really let it rip culturally! To round off the program, we will be offering guided tours of the city on certain dates, and you can also climb the tower of St. Mary's Church free of charge. So stay up to date!



Internationaler Studiausweis

International Student Card

Das aktuelle Angebot des Kultursemester-ticket/ the current offer of the culture semester ticket:

- Theater Osnabrück und Emma Theater (ausgenommen Gastspiele, Sonderveranstaltungen, Premieren und Vorstellungen an Silvester und Neujahr)
- Museumsquartier
- Kunsthalle Osnabrück
- Museum am Schölerberg und Planetarium (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
- Museum Industriekultur
- Musik- und Kunstschule (kostenlose Teilnahme an Kunstkursen, Ensembles, Bands und Chören nach Zustimmung des*r jeweiligen*r Dozent*in, Konzertbesuche)
- Stadtbibliothek (Nutzung bzgl. aller Medien innerhalb der Leihfristen)
- Diözesanmuseum
- Stadtführungen
- Turmbesteigung der Marienkirche zu den angeschlagenen Zeiten
- Piesberger Gesellschaftshaus
- Erzähltheater Osnabrück

Kontakt:

Bei Fragen kannst du dich an den AStA wenden: asta-kultur@uos.de oder an den Fachbereich Kultur der Stadt Osnabrück: kultur@osnabrueck.de



Den **Internationalen Studierendenausweis** gibt's kostenlos im AStA. Damit du ihn sofort ausgehändigt bekommst, solltest du Folgendes mitbringen: Ein Passfoto (nicht unbedingt biometrisch), deinen gültigen Personalausweis und deine Campuscard oder eine Immatrikulationsbescheinigung für den betreffenden Zeitraum.

Mit dem internationalen Studenausweis bekommst du weltweit viele Vergünstigungen, z. B. bei Eintrittskarten, Übernachtungen, sowie Bus- und Zugtickets.

The **International Student Card** is available free of charge at the AStA. In order to get it immediately, you should bring the following with you: A passport photo (not necessarily biometric), your valid identity card and your Campuscard or a certificate of enrollment for the period in question.

The international student ID card gives you many discounts worldwide, e.g. on entrance tickets, accommodation, and bus and train tickets.



Autonome Referate Autonomous Departments



Die Autonomen oder Unabhängigen Referate sind Organe der verfassten Studierendenschaft. Anders als die Referent*innen des AStA werden diese aber nicht vom StuRa, sondern in einer Vollversammlung gewählt. Die Vertreter*innen des Referat für Frauen und geschlechtliche Gleichstellung werden von allen Frauen, inter, nicht-binären und trans* Personen gewählt. Die Vertreter*innen des Queerreferats werden von allen queeren Studierenden gewählt. Das Referat für Ausländische Studierende wird direkt von den ausländischen Studierenden gewählt. Die Autonomen Referate kümmern sich um spezielle Belange, so etwa die von ausländischen Studierenden, Belange von Frauen, von schwulen, lesbischen sowie inter und trans* Personen im Studium.

The autonomous or independent departments are organs of the student body. Unlike the representatives of the AStA, they are not elected by the StuRa, but by a plenary assembly. The representatives of the department for women and gender equality are elected by all women, inter, non-binary and trans* persons. The representatives of the Queer Department are elected by all queer students. The autonomous units take care of special concerns, such as those of foreign students, concerns of women, gay, lesbian, inter and trans* persons in their studies.

Autonome Referate Autonomous Departments

Autonomes Referat für Frauen und geschlechtliche Gleichstellung (Kurz: Fem_Ref) und Autonomes Queerreferat

Wir sind das autonome Fem_Ref und Queerreferat der Universität Osnabrück und arbeiten gemeinsam an **queerfeministischen Themen**. Einmal im Monat veranstalten wir einen **queeren Stammtisch** sowie **INTA-Treff**. Außerdem organisieren wir Vorträge, Workshops, Parties und vieles mehr! Wenn ihr mehr zu unseren Veranstaltungen erfahren möchtet, folgt uns gerne auf Instagram. Dort erfahrt ihr auch unsere wöchentlich stattfinden Sprechzeiten (diese ändern sich jedes Semester).

Instagram: [@queerfemref.uos](https://www.instagram.com/queerfemref.uos)
E-Mail: queerref.os@gmail.com,
femref.os@gmail.com
Sprechzeiten & Termine:
siehe Instagram



Autonomous Department for Women and Gender Equality (Short: Fem_Ref) and Autonomous Queer Department

We are the autonomous Feminist department and Queer department of the University of Osnabrück and work together on **queer-feminist issues**. Once a month we organize a queer regular gathering and **INTA-meet-ups**. We also organize lectures, workshops, parties and much more! If you want to learn more about our events, feel free to follow us on Instagram. There you can also find out about our weekly office hours (they change every semester).

Instagram: [@queerfemref.uos](https://www.instagram.com/queerfemref.uos)
E-Mail: queerref.os@gmail.com,
femref.os@gmail.com
Office hours & appointments:
See Instagram

Die Studierendenschaft: Hochschulpolitik und Engagement



Studierendenprotest zur Eröffnung des Studierendenzentrum am 27.06.22

Wieso wählen?

Wie funktioniert das?

Demokratische Teilhabe durch studentische Wahlen ermöglicht den Studierenden, ihre Vertreter*innen in verschiedenen Gremien und Organen der studentischen Selbstverwaltung demokratisch zu wählen.

Die gewählten Vertreter*innen setzen sich für die **Interessen aller Studierenden** ein und können Einfluss auf Entscheidungen nehmen, die das Studium und das studentische Leben betreffen, wie zum Beispiel die Gestaltung der Erstsemester-Wochen, die Verhandlungen des Semestertickets oder die Ausgestaltung von Service-Angeboten des AstA.



Die **Stärkung der studentischen Repräsentationen** ist ein weiterer wichtiger Aspekt von Wahlen an Universitäten. Studierende aus verschiedenen Studiengängen, Hintergründen und politischen Hochschulgruppen haben die Möglichkeit, sich zur Wahl zu stellen. Diese stehen wiederum für die Bedürfnisse und Interessen ihrer Wähler*innen ein.

Schließlich bietet die Teilnahme an Gremien und Organen der studentischen Selbstverwaltung den Studierenden die Möglichkeit, **wertvolle Erfahrungen** im Bereich der politischen Arbeit und Organisation zu sammeln. Diese Erfahrungen können eure persönliche Entwicklung fördern und eure Fähigkeiten im Umgang mit politischen Prozessen und in der Zusammenarbeit mit anderen verbessern.

Zusammenfassend sind studentische Wahlen ein wesentlicher Bestandteil der **Selbstverwaltung der Studierendenschaft** an unserer Universität. Sie ermöglichen es euch, aktiv an der Gestaltung unserer Uni teilzunehmen und tragen dazu bei, dass für die Bedürfnisse und Meinungen der Studierenden gekämpft werden kann.

Gremien der Universität

– wer macht hier eigentlich was?



Das Leben an der Universität ist geprägt von Abkürzungen, doch lasst euch davon nicht abschrecken, denn dahinter stecken viele Menschen in Gremien, die nicht nur euer Studium, sondern auch den Alltag an der Universität gestalten:

1. Die studentische Selbstverwaltung:

Hier werden eure Interessen von den verschiedenen Akteur*innen vertreten und das studentische Leben gestaltet und verwirklicht.

1.1 Der Studierendenrat (StuRa)

- höchstes Gremium in der studentischen Selbstverwaltung
- ab der nächsten Legislaturperiode begrenzt auf 33 Sitze, besetzt durch gewählte Hochschulgruppen und die FKK
- entscheidet über die Verteilung, der von allen Student*innen pro Semester bezahlten 17,50 €,

- welche unseren Haushalt bilden
- beschließt das Semesterticket
- bildet verschiedene Ausschüsse und Kommissionen, z. B. für die Initiativen

1.2 Der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA)

- ausführendes Organ der Studierendenschaft
- besteht aus bis zu 18 Referent*innen
- unterteilt in 11 Referate mit verschiedenen Aufgaben (siehe vorne)

1.3 Die Fachschaften (FS)

- studentische Interessenvertretung eines Studiengangs
- es gibt über 35 Fachschaften
- wer zwei Studienfächer studiert, kann sich seine FS aussuchen bzw beim AStA wechseln
- vertreten euch in den Gremien in eurem Fachbereich und eurem Studiengang (bspw. in der FKK)
- bieten vielfältige Veranstaltungen (Sommerfeste, Stammtische etc.)
- Ansprechpartner*innen für Probleme bei Klausuren, mit Lehrenden und allem was zu eurem Studium dazu gehört
- die meisten halten wöchentliche Sitzungen ab, zu denen jede*r herzlich eingeladen ist, mal vorbei zu schauen
- sucht eure FS einfach mal auf Instagram oder der Uni-Seite, wenn ihr sie in der Erstiwoche nicht schon kennengelernt habt

Gremien der Universität

– wer macht hier eigentlich was?

2. Die universitäre Selbstverwaltung

Hier handelt es sich um alle Menschen, die an der Uni beschäftigt sind – Hochschullehrer*innen, akademischer Mittelbau, Mitarbeiter*innen und auch dem Präsidium der Universität.

2.1 Der Senat

- Verteilung der Sitze 10 Hochschullehrer*innen, 3 Mitarbeiter*innen, 3 Mitarbeiter*innen aus Technik und Verwaltung (MTV), 3 Studierende und beratende Mitglieder
- höchstes Gremium der akademischen Selbstverwaltung
- beschließt Ordnungen, Entwicklungspläne, die Einrichtung, Änderung und Aufhebung von Fachbereichen und Studiengängen
- bildet Ausschüsse und Kommissionen z. B. für Finanzen, Berufungen, Gleichstellung und die Bibliothek

2.2 Die Zentrale Kommission für Studium und Lehre (ZSK)

- Vorsitzende*r: Vizepräsident*in für Studium & Lehre
- Verteilung der Sitze: 3 Hochschullehrer*innen, 1 Mitarbeiter*in, 1 MTV, 5 Studierende
- berät den Senat in allen Fragen von Studium und Lehre
- Änderung von Modulhandbüchern, sowie Zulassungs- und Prüfungsordnungen

- Verteilung der Gelder der Studienqualitätsmitteln (SQM), um Studium und Lehre so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten

2.3 Das Präsidium, die Leitung der Universität

- Präsidentin: Prof. Dr. Susanne Menzel-Riedl
- Vizepräsident für Personal und Finanzen: Dr. Wilfried Hötter
- Vizepräsidentin für Studium und Lehre: Prof. Dr. Jochen Oltmer
- Vizepräsident für Forschung, gesellschaftlichen Dialog und Transfer : Prof. Dr. Kai-Uwe Kühnberger
- Vizepräsidentin für Internationales, Diversität und wissenschaftliche Qualifikation: Prof. Dr. Andrea Lenschow

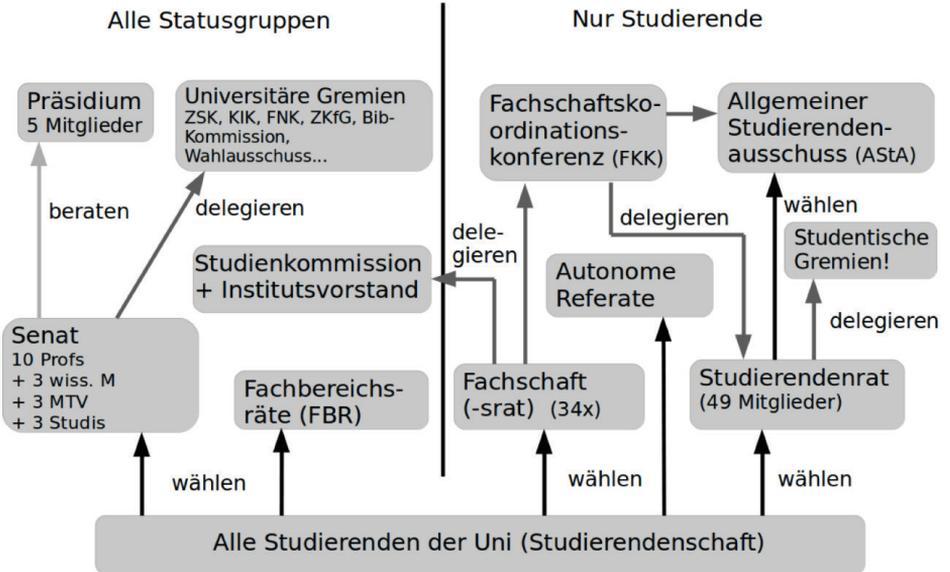
3. Die Fachbereiche

Zum Schluss kommen wir zurück zu euren Fachbereichen. Was der Senat, die ZSK und das Präsidium für die gesamte Universität sind, sind die Fachbereichsräte, Studienkommissionen und Dekanate am Fachbereich. Auch hier sind Studierende aus eurem Fach vertreten, die eure Interessen durchsetzen.



Die Studierendenschaft

Organigramm



Sitzverteilung im StuRa (2023)

Liste 1: „Juso HSG und Unabhängige“	7
Liste 2: „Die großen Strolche“	2
Liste 3: „Spaß und Geselligkeit (SpuG)“	6
Liste 4: „Grüne Hochschulgruppe und Unabhängige“	10
Liste 5: „Kleine Strolche – Linke Hochschulgruppe“	13
Liste 6: „Liberale Hochschulgruppe Osnabrück (LHG)“	7

Abkürzungsverzeichnis

Institutionen:

StuRa	Studierendenrat der Studierendenschaft der Universität Osnabrück
AStA	Allgemeiner Studierendenausschuss der Studierendenschaft der Universität Osnabrück
FS / FSen	Fachschaft / Fachschaften
FSR / FSRe	Fachschaftsrat / Fachschaftsräte
FKK	Fachschafts-Koordinations-Konferenz der Studierendenschaft der Universität Osnabrück
aARef	Autonomes Referat für ausländische Studierende
aFemRef	Autonomes Referat für Lesben und andere Frauen
aSRef	Autonomes Referat für Schwule
UOS	Universität Osnabrück
MWK	Ministerium für Wissenschaft und Kultur Niedersachsen
ESG	Evangelische Studierendengemeinde
KHG	Katholische Hochschulgemeinde
IA	Initiativenausschuss des Studierendenrats
HHA	Haushaltsausschuss des Studierendenrats
WA	Wahlausschuss zur Kontrolle der Vorbereitung der Wahlen des StuRa, der FSRe und des RAA

Institutionen der universitären Selbstverwaltung / universitäre Einrichtungen:

Präsidium	Präsidium der Universität Osnabrück
Senat	Senat der Universität Osnabrück
ZSK	Zentrale Studienkommission
FNK	Kommission für Forschung und wissenschaftlichen Nachwuchs
KIK	Kommission für Information und Kommunikation
Dekanat	Dekanat eines Fachbereichs
FB	Fachbereich
FBR	Fachbereichsrat
StuKo	Studienkommission
PATMOS	Mehrfächer Prüfungsamt
ZLB	Zentrum für Lehrerbildung
ZePrOs	Zentrum für Promovierende an der Universität Osnabrück
StudiOs	Studierenden Information Osnabrück
KoPro	Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich
VirtUOS	Zentrum für Informationsmanagement und virtuelle Lehre
ZfH	Zentrum für Hochschulsport
UniBambinOS	Servicebüro für Studierende Eltern
PSB	Psychosoziale Beratungsstelle

Gebäude:

EW	Erweiterungsgebäude (Gebäude Nr. 15)
AVZ	Allgemeines Verfügungszentrum (Gebäude Nr. 31)
HTW	Heger-Tor-Wall-Gebäude (Gebäude Nr. 22)
Juridicum / Oekonomikum	siehe HTW
01er / Glaskasten	Verfügungsgebäude (Gebäude Nr. 01)
Reithalle	„Alte Reithalle“ (Gebäude Nr. 66/Räume E34/E35)
41er	Altes Kreishaus (Gebäude Nr. 41)



LHG

Libérale Hochschulgruppe



Die Liberale Hochschulgruppe Osnabrück e.V. (LHG) ist die Stimme der Freiheit und Vernunft im Studierendenrat (StuRa)

In das Zentrum unseres Denkens stellen wir das Individuum mit seiner Vielfalt, dieses möchten wir mit unserer Politik bestmöglich unterstützen. Wir wollen die Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familie stärken. Außerdem setzen wir uns für Barrierefreiheit, ein elternunabhängiges BAföG, den Ausbau der Digitalisierung und weitere Lernorte in der Universität ein. Wir stehen zudem für verantwortungsvollen Umgang mit den Beiträgen der Studierendenschaft ein. Die LHG trifft sich jeden dritten Donnerstag. Wir freuen uns auf Dich!

Mehr Informationen findest Du unter lhg-osnabrueck.de oder auf unserer Instagram-Seite [@lhg_osnabrueck](https://www.instagram.com/lhg_osnabrueck)

E-Mail: info@lhg-osnabrueck.de
Insta: [@lhg_osnabrueck](https://www.instagram.com/lhg_osnabrueck)
Web: lhg-osnabrueck.de

Gruppentreff: Jeden 3. Donnerstag im Monat

The Liberal University Group Osnabrück e.V. (LHG) is the voice of freedom and reason in the Student Council (StuRa).

In the center of our thinking we put the individual with its diversity, this we would like to support with our policy in the best possible way. We want to strengthen the compatibility of studies, career and family. In addition, we advocate for accessibility, a parent-independent BAföG, the expansion of digitalization and more learning spaces at the university. We also stand up for responsible handling of the student body's contributions. The LHG meets every third Thursday. We are looking forward to meeting you!

You can find more information at lhg-osnabrueck.de or on our Instagram page [@lhg_osnabrueck](https://www.instagram.com/lhg_osnabrueck)

E-Mail: info@lhg-osnabrueck.de
Insta: [@lhg_osnabrueck](https://www.instagram.com/lhg_osnabrueck)
Web: lhg-osnabrueck.de

Group meeting: Every 3rd Thursday of the month



Juso HSG

Die Juso Hochschulgruppe



Wir verstehen uns als sozialistisch, feministisch und antifaschistisch und setzen uns für soziale Gerechtigkeit an der Universität ein.

Besonders wichtig sind uns: faire Studienbedingungen, Barrierefreiheit; Digital und Präsenz, mehr Akzeptanz für LSBTIQ* Menschen an der Uni, Stärkung von Frauen* in der Wissenschaft, Abschaffung aller Studiengebühren und der Anwesenheitspflicht, bezahlbarer Wohnraum, Stärkung von Arbeiter:innen Kindern, eine starke studentische Selbstverwaltung und Initiativenvielfalt

Kleiner aber wichtiger „Fun Fact“:
Die Juso-Hochschulgruppen, sind formal der Studierendenverband der Jusos und der SPD – in unserem Handeln sind wir aber unabhängig. Um bei uns aktiv zu werden, musst du weder Mitglied bei den Jusos noch bei der SPD sein.

Insta: [@jusohsg.osna](https://www.instagram.com/jusohsg.osna)
E-Mail: jusohsg@uni-osnabrueck.de
Jeden 1. Dienstag im Monat im AStA

We see ourselves as socialist, feminist and anti-fascist and advocate for social justice at the university.

Especially important to us are: fair study conditions, accessibility; digital and presence, more acceptance for LGBTIQ* people at the university, empowerment of women* in science, abolition of all tuition fees and compulsory attendance, affordable housing, empowerment of workers:inside children, a strong student self-government and diversity of initiatives.

Small but important „Fun Fact“:
The Juso university groups, are formally the student association of the Jusos and the SPD - but in our actions we are independent. To become active with us, you don't have to be a member of the Jusos or the SPD.

Insta: [@jusohsg.osna](https://www.instagram.com/jusohsg.osna)
E-Mail: jusohsg@uni-osnabrueck.de
Every 1st Tuesday of the month in the AStA





GHG

Grüne Hochschulgruppe



Liebe Erstis,
wir als Grüne Hochschulgruppe setzen uns dafür ein, das Hochschulleben an der Universität Osnabrück ökologischer, demokratischer und sozialer zu gestalten. Hierzu engagieren wir uns in der studentischen Selbstverwaltung, wie zum Beispiel dem AStA oder dem Studierendenrat, sowie in den Gremien der Universität. Unsere Arbeit in den universitären Gremien wird durch überregionale Kooperationen und Aktionen ergänzt.

E-Mail: ghg@asta.uos.de
Instagram: [@ghg.osnabrueck](https://www.instagram.com/ghg.osnabrueck)

Dear first-years,
we, the Green university group, are committed to making life at the University of Osnabrück more ecological, democratic and social. To this end, we are involved in student self-administration, such as the AStA or the student council, as well as in the university's committees. Our work in the university committees is complemented by supra-regional cooperations and actions

E-Mail: ghg@asta.uos.de
Instagram: [@ghg.osnabrueck](https://www.instagram.com/ghg.osnabrueck)



Kleine Strolche

Linke Hochschulgruppe

Wir sind ein Zusammenschluss von Student*innen, die an der Universität und auch darüber hinaus emanzipatorische Gesellschaftskritik und Politik betreiben. Wir stellen uns gegen die fortschreitende Durchsetzung marktwirtschaftlicher Zwänge in Wissenschaft und Bildung. Die Ablehnung der Verwertung immer weiterer Teile unserer aller Leben bedeutet für uns den Einsatz für bessere Arbeits- und Studienbedingungen und gegen Leistungszwang und Konkurrenz. Wir stellen uns gegen jede Form von antisemitischer, rassistischer, antifeministischer, nationalistischer, faschistischer und allgemein menschenfeindlicher Ideologie und deren Gruppen. Seit Jahren organisieren wir die Kritischen Erstiwochen, in denen wir im Rahmen eines Veranstaltungsprogramms linke Gruppen aus Osnabrück vorstellen.

Ihr habt Interesse, bei uns mitzumachen? Unser Plenum findet jeden 1. Montag im Monat um 16 Uhr statt, schreibt uns gerne eine Mail, falls ihr teilnehmen wollt kleinestrolche@riseup.net oder schaut vorbei auf [@kleinestrolche_linkehsg](https://www.instagram.com/kleinestrolche_linkehsg)

Veranstaltungen/ Upcoming Events:

Alternativer Stadtrundgang 27.10.
Uni ist Trash Party im SubstAnZ 04.11.
Kennenlernplenum mit Waffeln 06.11.



We are an association of students who are engaged in emancipatory social criticism and politics at the university and beyond. For years we have been organizing the Critical First Weeks, in which we present left-wing groups from Osnabrück as part of a program of events. We oppose the progressive implementation of free-market constraints in science and education. Further, we reject the proceeding exploitation of our lives. We have committed to fighting for better working and studying conditions and against the pressure to perform and compete. Finally, we oppose an form of anti-Semitic, racist, anti-feminist, nationalist, fascist and generally anti-human ideologies and groups.

You are interested in joining us? Our assembly takes place every 1st Monday of the month at 4pm, feel free to write us an email if you want to participate kleinestrolche@riseup.net or have a look at [@kleinestrolche_linkehsg](https://www.instagram.com/kleinestrolche_linkehsg)



SpuG

Spaß und Geselligkeit

SPUG - Unser Wahlprogramm!

Spaß und Geselligkeit an der UOS

- Wal-Bestechung
- Wechselwal
- Briefwal
- Freier Wal
- Wal-Debakel
- Walurne
- Qual der Wal
- Wal-Floskel
- REFUGEES WELCOME
- Partnerwal
- Wal-Flyer
- Wal-Versprechen
- Walkampf
- Wal-Forscher
- Party!
- Wahl-Party Wal
- Stammwal
- Wal-wiederholung
- Klimawal
- Wal-Analyse
- Sympathiewal
- Europawal
- geheimer Wal
- Neu-Wal
- Stichwal
- Extremwal
- Falschwal
- Walgeschenk
- Walbenachrichtigung
- Erstwal
- STOP KILLING WHALES

Spaß und Geselligkeit
Universität Osnabrück

StuRa Wahlen 23/24

Niemand kann dich hören,
wenn du nicht wählen gehst!

Deshalb:

Geht wählen!

...und/oder lasst euch selbst für ein Amt aufstellen!

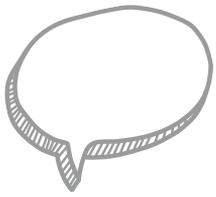
Senatswahlen 5.-14.12.2023

StuRa Wahlen Ende Januar 2024*



*über genaue Daten und Ortsangaben könnt ihr euch auf unserem
Kanal [@asta_uos](#) oder unter stura.uos.de informieren





Initiativen 23/24



Neben den vorgestellten Initiativen gibt es noch weitere Inis, die hier einmal namentlich aufgeführt sind. Wenn ihr mit ihnen in Kontakt treten wollt, könnt ihr euch beim Initiativenausschuss des StuRa melden (sturaia@uos.de)

Findet auch mehr Infos auf unserer Website asta.uos.de

- Antirassistische Studierendeninitiative
- Café Mano Negra
- Historischer Tanz
- ifgi
- Junior-GBM Stadtgruppe Osnabrück
- Native American Studies
- ÖkOs*
- Orient - Okzident
- Osnabrücker Gamer Gemeinschaft*
- Osnabrücker Legal Tech Forum*
- ROR
- Sleep and Dream
- Uni-Go Osnabrück
- UniHandball
- Young Amnesty Osnabrück

AEGEE Osnabrück

Du hast Bock auf International Spirit und den Austausch mit Studierenden aus ganz Europa und mehr hier in Osnabrück?

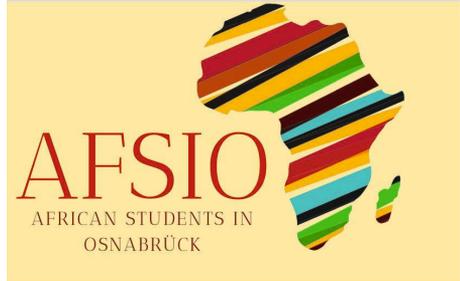
Möchtest du an unseren Events teilnehmen, sie mitorganisieren oder hast einige Ideen die du umsetzen möchtest? Dann komm vorbei! AEGEE Osnabrück veranstaltet im entspannten Rahmen wöchentliche Meetings, und coole, diverse Events. Werde Teil eines großen Netzwerkes von Studierenden, welches die Möglichkeit bietet Europa günstig zu bereisen

Bist du eher interessiert an unseren Events? Dann folge uns auf einem unserer diversen Kanäle:

Insta: [@aegeeosnabrueck](#)
E-Mail: info@aegee-osnabrueck.de
board@aegee-osnabrueck.de
WhatsApp:



AFSIO Osnabrück

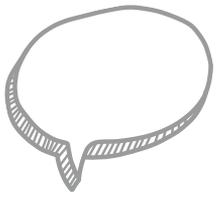


AFSIO steht für AFRICAN STUDENTS INTERNATIONAL ORGANIZATION und zielt darauf ab, die aus Afrika und aus überall kommenden Studierenden begrüßen zu können.

Wir organisieren Veranstaltungen zu den Themen Postkolonialismus, Multikulturalismus, Kosmopolitismus und Nachhaltigkeit. Wir organisieren auch Exkursionen und Jugendbegegnungen um Europa und Afrika herum. Meldet euch gerne bei Interesse bei uns:

E-Mail: afsio.info@gmail.com
Facebook: fb.com/AFSIO
WhatsApp: [+491781231833](https://wa.me/491781231833)
Treffen: jeden 2. Donnerstag im Monat





Initiative Antifaschismus

Wir unterstützen und organisieren verschiedene Vorträge und Veranstaltungen in Osnabrück zu linken, gesellschaftskritischen Themen. Wir versuchen Problemfelder aufzuzeigen und Handlungsalternativen zu präsentieren. Es geht uns nicht bloß um Kritik an Nazis, sondern um Kritik an den Verhältnissen, die die Entstehung faschistoiden Gedankenguts begünstigen. Es reicht nicht aus Nazis auf der Straße entgegenzutreten, sondern bedarf einer theoretischen Auseinandersetzung, um uns und andere zu sensibilisieren und, wie es so schön heißt, das Übel an der Wurzel zu packen. Unsere Vorträge finden größtenteils in den universitären Räumen oder im Café Résistance im SubstAnZ (Frankenstr. 25a) statt. Wenn du Lust auf antifaschistische Arbeit hast und Menschen treffen möchtest, die an antifaschistischen, gesellschaftskritischen Themen interessiert sind, könnte das Café Résistance (jeden ersten und dritten Dienstag im SubstAnZ) ein guter Anlaufpunkt für dich sein. Unsere Veranstaltungen werden via Flyer und bekannten Plattformen im Internet beworben.

Antifaschistische Videofilm-Reihe

Die Antifaschistische Videofilm-Reihe zeigt Dokumentar-, Experimental- und Spielfilme zu verschiedenen politischen und sozialen Themen. Im Vordergrund stehen Filme, die von Zensur betroffen sind, in die vorgegebenen Fernsehformate und Kinovermarktungsstrategien nicht passen oder aus ökonomischen bzw. inhaltlichen Gründen zensierend nicht gezeigt werden.

Die Filme werden Freitags unregelmäßig während des Semesters im Café Mano Negra, Alte Münze 12 (Eingang im Durchgang gegenüber dem AstA) gezeigt.

Wir verteilen einen Programmflyer und kündigen die Filme an.

Insta: [@antifaschistische_videoreihe](https://www.instagram.com/antifaschistische_videoreihe)
E-Mail: antifa.videoreihe@gmx.net



Bloody Maries

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die es sich zum Ziel gesetzt hat, gemeinsam feministische Arbeit in Osnabrück und darüber hinaus zu machen. Wir wollen Frauenthemen präsent machen und Frauen zusammen bringen, damit wir gemeinsam unsere Bedürfnisse und strukturelle Benachteiligung von Frauen in verschiedensten Lebenssituationen benennen und das Patriarchat zusammen bekämpfen können. So sind wir beispielsweise Teil der Frauenkneipe und des Feministischen Streikbündnisses. Wir wollen eine Gesellschaft, in der Solidarität und Bedürfnisorientierung an erster Stellen stehen. Und zwar unabhängig von Geschlecht, Herkunft und sexueller Orientierung. Haste nix, biste nix, wirste nix. Das wollen wir ändern! Wir träumen von einer Gesellschaft, die sich dadurch trägt, dass sie von allen zu gleichen Teilen entsprechend ihrer Möglichkeiten getragen wird und in der die Eine für die Andere einsteht.

Facebook: @BloodyMariesOS
Instagram: @bloody.maries
E-Mail: bloodymaries@riseup.net



Chaostreff Osnabrück



Die Informationsgesellschaft unserer Tage ist ohne Computer nicht mehr denkbar. Die Entwicklung zur Informationsgesellschaft erfordert ein neues Menschenrecht auf weltweite, ungehinderte Kommunikation. Der Chaostreff Osnabrück ist eine Gemeinschaft, unabhängig von Alter, Geschlecht und Abstammung sowie gesellschaftlicher Stellung, die sich grenzüberschreitend für Informationsfreiheit einsetzt und mit den Auswirkungen von Technologien auf die Gesellschaft sowie das einzelne Lebewesen beschäftigt und das Wissen um diese Entwicklung fördert. Jeden zweiten Donnerstag findet um 19 Uhr der Chaostreff statt, jede*r ist herzlich dazu eingeladen, mit uns über Technik, Freie Software, Datensouveränität, Netzpolitik und viele andere Themen zu sprechen. Wir organisieren regelmäßig Vorträge und Workshops. Zudem betreiben wir eine Mastodon Instanz **osna.social** (Dezentrales soziales Netzwerk). Wir freuen uns über jedes neue Gesicht in unserer Runde! Alle Termine und Informationen gibt es auch auf unserer Website: chaostreff-osnabrueck.de





CIRCLE for Students

Die Initiative CIRCLE for Students setzt sich für den Austausch von deutschen und chinesischen Studierenden ein. Dazu veranstalten wir Vorträge rund um das Thema China. Unser Ziel ist es, spannende Einblicke in die Rechtswissenschaft, Wirtschaft und Kultur beider Länder zu ermöglichen.

In den von uns organisierten Vorträgen werden u.a. das deutsche und chinesische Rechts- und Wirtschaftssystem analysiert. Außerdem wird auf Unterschiede in der Kultur eingegangen und die Möglichkeit geschaffen, andere Gesellschaften kennenzulernen und Einblicke in das Leben in Fernost zu erhalten.

Es besteht die Möglichkeit mittels Zusammenkünften mit chinesischen sprachigen Studierenden in einen direkten Dialog zu treten und neue Kontakte oder auch Freundschaften zu schließen.

Insta: [@circle_for_students](https://www.instagram.com/circle_for_students)
E-Mail: circleforstudents@gmail.com



Digital Art Space

Der Digital Art Space gibt Raum, kreative Projekte mit technischer Nähe umzusetzen. Wir wollen gemeinsam lernen, konzipieren und weiterentwickeln und uns so gegenseitig bei der Umsetzung der Projekte unterstützen.

Die Projekte sind ganz unterschiedlicher Natur, z.B. durch motion tracking interaktiv gestaltete Projektionen, LED-Installationen, die auf den Herzschlag reagieren oder abstrakte Visualisierungen eines latent spaces neuronaler Netze.

Um die Projekte zu realisieren, sind sehr unterschiedliche Aufgaben zu bewältigen: Vom Entwurf, über Design und Coding bis zur Hardware. Dabei bringen wir uns die meisten Fähigkeiten selbst bei, große Vorkenntnisse sind also nicht notwendig.

Die fertiggestellten Projekte präsentieren wir in einer Vernissage.

Anfragen für die Chatgruppe oder aktuelle Daten zum Plenum an sballe@uos.de



Initiative Effektiver Altruismus



Effektiver Altruismus bedeutet, Gutes besser zu tun.

Es geht darum, eine einfache Frage zu beantworten: Wie können wir unsere begrenzten Ressourcen nutzen, um anderen am meisten zu helfen?

Anstatt nur das zu tun, was sich richtig anfühlt, nutzen wir Evidenz und sorgfältige Analysen, um die wichtigsten Themen zu finden, an denen wir arbeiten können. Aber es nützt nichts, die Frage zu beantworten, wenn man nicht entsprechend handelt. Effektiver Altruismus bedeutet auch, den Worten Taten folgen zu lassen.

Wenn Du mehr über unsere Vorträge, Diskussionsthemen und Aktionen erfahren willst oder bei unseren Treffen vorbeischauen möchtest, informiere dich online oder schreib uns eine Mail.

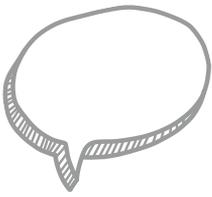
Facebook: **Effektiver Altruismus Osnabrück** (fb.com/EAOSna)
E-Mail: eaosna@gmail.com
Web: eaosnabrueck.org

EGEA Osnabrück

EGEA ist ein europaweites Netzwerk aus Geographieinteressierten. Auch wir in Osnabrück sind ein Teil des Netzwerkes, wodurch wir die Möglichkeiten haben, innerhalb Europas andere Städte kostengünstig zu bereisen und neues geografisches Wissen anzueignen. Events verschiedenster Arten werden von EGEA angeboten: Wanderungen, Austausch, Kongresse sowie Fortbildungen. Dabei ist geografisches Wissen in keinsten Weise notwendig. Wenn auch du Lust hast, günstig durch Europa zu reisen und dabei viele Leute kennenzulernen, schreib uns gerne über unsere Kontaktdaten an! Bei nahezu wöchentlichen Treffen hast du die Möglichkeit, uns noch mal besser kennenzulernen. Diese Treffen werden über Instagram bekannt gegeben. Wir freuen uns auf euch!

Insta: [@egea_osnabrueck](https://www.instagram.com/egea_osnabrueck)
Facebook: **EGEA Osnabrück**
E-Mail: osnabrueck@egea.eu





Feminist Resistance

Feminist Resistance ist eine kleine feministische Initiative, die seit 2015 besteht. Feminismus verstehen wir vor allem intersektional und jenseits von binären Geschlechterlogiken.

Als Initiative organisieren wir Vorträge, Workshops und Filmvorführungen, die auf feministische Kämpfe aufmerksam machen, Missstände aufdecken und Betroffene empowern.

Außerdem führen wir eine kleine feministische Bibliothek, die stetig erweitert wird. Bei uns kannst du dir also aktuelle feministische Bücher ausleihen – schau dafür doch einfach mal auf unserer Instagram Seite vorbei!

Du hast Interesse, bei uns mitzumachen? Dann schreib uns gerne per E-Mail oder Instagram oder schau bei einer unserer Veranstaltungen vorbei. Wir freuen uns auf neue Gesichter! <3

E-Mail: feminist.resistance@riseup.net

Insta: [@femres_os](https://www.instagram.com/femres_os)



FreiZeit für junge Geflüchtete



FreiZeit für junge Geflüchtete ist ein Projekt von Exil e.V. Das größte Ziel des Projekts besteht darin, jungen, geflüchteten Menschen in Stadt und Landkreis Osnabrück vielfältige Freizeitaktivitäten anzubieten sowie diese zu begleiten, um ihnen Abwechslung zu ihrem zumeist tristen und isolierten Alltag zu bieten. Die Aktionen werden in wöchentlichen Organisationstreffen geplant, dabei gibt es zwei Arbeitsgruppen mit verschiedenen Scherpunkten. An zwei bis vier Wochenenden im Monat werden verschiedene Freizeitaktivitäten organisiert, z.B. auch in Zusammenarbeit mit mehreren Jugendtreffs und dem Fanprojekt Osnabrück.

E-Mail: fjg@exilverein.de

Web: freizeitfuerjungegefuechtete.de

Facebook: [fb.com/freizeitfuerfluechtlingskinder](https://www.facebook.com/freizeitfuerfluechtlingskinder)

Insta: [@freizeitfuerjunge_gefuechtete](https://www.instagram.com/freizeitfuerjunge_gefuechtete)

Raum für Online-Treffen:



GEWerkchaftliche Hochschulinitiative

Als GEW-Studis streiten wir für ein besseres Studium und für eine Demokratisierung der Hochschulen. Wir tauschen uns gemeinsam aus, um Debatten oder politische Anliegen auf den Weg zu bringen, planen Veranstaltungen oder Publikationen und vernetzen uns mit anderen hochschulpolitischen Akteuren in Bündnissen.

Wir engagieren uns für bessere Studienbedingungen und ein sozialeres Bildungssystem und wollen uns nicht mit den negativen Folgen der neoliberalen Umstrukturierungen der Hochschulen abfinden. Diese Entwicklungen sind weder vom Himmel gefallen, noch für immer in Stein gemeißelt, sondern Ergebnisse einer bestimmten (politischen) Vorstellung von Bildung und ihrer Rolle in der Gesellschaft. Wir vertreten eine emanzipatorische Vorstellung von Bildung und Gesellschaft und tragen dies in die Gesellschaft und die GEW als unsere Gewerkschaft.

Insta: @jungegew_osna

E-Mail:

junge-gew@gew-osnabrueck.de



Infoladen

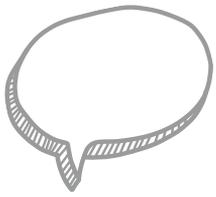
Die Hochschulinitiative „Infoladen“ versorgt interessierte Menschen mit Zeitschriften, Infobroschüren und Büchern, die nicht in jedem Kiosk um die Ecke oder in jeder Buchhandlung und schon gar nicht in der Uni Bibliothek zu bekommen sind.

Unser Raum in der Alten Münze ist gefüllt mit Materialien die der kontinuierlichen Vermittlung von emanzipatorischem Wissen im Rahmen der Hochschulöffentlichkeit dienen. Wir stellen gesellschaftskritische und politische Publikationen jenseits des bestehenden Kontingents der Universität bereit. Gerade vor dem Hintergrund sich verstärkender Verwertungszwänge, die sich auch zunehmend auf den universitären Alltag auswirken, geht ein Verlust der Vermittlung und Aneignungsmöglichkeit kritischer Inhalte einher. Hier wollen wir als Initiative entgegenwirken und den Raum für kritische Reflektion und Wissensaneignung erhalten und für möglichst viele Leser*innen zugänglich machen.

Wenn Ihr Interesse habt, im Infoladen zu stöbern oder Bedarf an Literatur habt, die es in der Uni Bibliothek nicht gibt, schreibt uns gerne eine Mail an [infoladen-os@riseup.net!](mailto:infoladen-os@riseup.net)

Wir freuen uns auf Euren Kontakt!





JEF

Du bist proeuropäisch und willst Dich dafür engagieren? Dann bist Du bei uns genau richtig! Wir, die Jungen Europäischen Föderalist*innen (JEF) Osnabrück, sind eine proeuropäische Jugendorganisation der Europa-Union Deutschlands (EUD). Seit Ende 2017 gibt es uns als Kreisverband in Osnabrück. Ob beim Europawahlkampf, verschiedenen Diskussionsveranstaltungen oder in der Bildungsarbeit: Wir haben stets abwechslungsreiche und spannende Aktionen! Dazu gehören auch Austausch in andere EU-Länder, Bildungsfahrten nach Berlin, Brüssel, Straßburg oder unsere Sommerfreizeit sowie nette Gesprächsrunden in lockerer Kneipenatmosphäre. Lern uns doch bei einem unserer nächsten Treffen kennen, die einmal im Monat donnerstags, um 19:30 Uhr, stattfinden. Genaueres könnt ihr auf unseren Social Media-Kanälen und in unserer WhatsApp-Gruppe erfahren, oder du schreibst uns einfach eine Nachricht.

Facebook: **@JEFosnabrueck**
Insta: **@jef_osnabrueck**
E-Mail: **jef.osnabrueck@gmail.com**



Lehramtsinitiative Kreidestaub



Kreidestaub ist eine seit 2013 an verschiedenen Unis gegründete Initiative von Lehramtsstudierenden, die sich zum Ziel setzt, die Lehre um praxisbezogene und innovative Bildungsangebote zu erweitern. Mit unserer Ortsgruppe in Osnabrück setzen wir uns dafür ein, einen Austausch von Lehramtsanwärter*innen anzuregen und auch an unserer Uni Kurse und anrechenbare Projekte wie „Lernreisen“ ins Leben zu rufen, die unseren Vorstellungen von einer selbstständigen, praxisbezogenen und zukunftsorientierten Lehrer*innenausbildung entsprechen. Wir nutzen die Initiative, um Veranstaltungen und Workshops oder den Rahmen für freiwillige Projekte für alle interessierten Studis anzubieten, die sich über die universitäre Lehre hinaus mit Bildung, schulsystemischer Transformation und der tatsächlichen Berufspraxis einer Lehrkraft im 21. Jahrhundert auseinandersetzen wollen.

StudIP: **Kreidestaub**
Discord:



Initiative Kritische Psychologie



Wir sind eine offene Gruppe von Student*innen verschiedener Studienrichtungen, die sich kritisch mit Themen der „Mainstream-Psychologie“ auseinandersetzt und sie in einen gesellschaftlichen Kontext stellt. Dabei gehen wir über die Inhalte der Lehrveranstaltungen hinaus. Wir beschäftigen uns zum Beispiel mit Kultur- und Kontextsensibler Psychotherapie & Beratung. Wir hinterfragen die Zusammenhänge zwischen politischen & wirtschaftlichen Strukturen und der psychologischen Forschung, Lehre und Praxis. Für das kommende Wintersemester planen wir wieder zusammen zu lesen und zu diskutieren und je nach Kapazität auch weitere Events zu veranstalten. Jede*r ist eingeladen mitzumachen und sich je nach Lust und Kapazitäten zu beteiligen! Wir freuen uns!

E-Mail: kritpsyos@riseup.net
Facebook @[kritpsyos](https://www.facebook.com/kritpsyos)
Insta: @[kritpsyos](https://www.instagram.com/kritpsyos)
Blog: kripsos.wordpress.com
Stud.IP: [Kritische Psychologie Initiative](https://www.studip.uni-wuerzburg.de/kritische-psychologie-initiative)

Lesekreis Kritische Männlichkeiten

Der Lesekreis Kritische Männlichkeiten (LKKM) trifft sich einmal im Monat, um Texte zum Thema „Männlichkeiten“ zu lesen und kritisch zu diskutieren.

Wir wollen keinen neuen Mann entwerfen oder Immunisierung gegen die feministische Kritik an „Männlichkeiten“ aufbauen. Wir nehmen diese Kritik an und versuchen sie umzusetzen. Dazu bilden wir uns zu den Themen und hinterfragen unsere bisherigen Perspektiven. Ein Einstieg in den Lesekreis ist jederzeit mit jedem Kenntnisstand möglich. Alle Menschen sind willkommen – aber cis Männer besonders ermutigt teilzunehmen.

Wir freuen uns auf euch!

E-Mail: lkkm_os@riseup.net
Web: lkkm.blackblogs.org
Insta: @[lkkm.os](https://www.instagram.com/lkkm.os)
Facebook: [fb.com/lkkm.os](https://www.facebook.com/lkkm.os)
Lesekreis: Jeder dritte Mittwoch im Monat ab 19:00 Uhr,
Café Mano Negra





NoLager

Wir sind eine lokal und überregional vernetzte antirassistische Gruppe. Gemeinsam mit Menschen, die aktiv oder passiv vom Asyl(un)recht betroffen sind, die selbst Rassismus erleben oder Betroffene unterstützen möchten, organisieren wir uns gegen den Status Quo. Wir verstehen uns als Teil transnational vernetzter Struggles gegen die Gegenwart nationalstaatlicher Grenzen und rassistischer Abschottungspolitik. So kämpfen wir für selbstbestimmte Bewegungsfreiheit und das gute Leben für alle. Füreinander einsehend nutzen wir sichtbare und unsichtbare Formen des Protestes, des zivilen Ungehorsams und praktischer Solidarität. Wir freuen uns immer über neue Gesichter bei unserem wöchentlichen Plenum! Vorwissen wird nicht benötigt – nur eine stabile antirassistische, antifaschistische und feministische Haltung!

Plenum: Jeden Donnerstag, 19 Uhr im SubstAnZ (Frankenstraße 25A).

Insta: [@nolager_osnabrueck](#)

Facebook: **No Lager Osnabrück**

E-Mail: nolager-os@riseup.net

Whatsapp: **+49 178 3984637**



Rechtsberatung für Bedürftige Osnabrück e.V.



Rechtsberatung
für Bedürftige
Osnabrück e.V.

Wir als Rechtsberatung für Bedürftige Osnabrück e.V. sind ein gemeinnütziger Verein, der in Osnabrück und Bissendorf tätig ist. Unser Ziel ist es bedürftigen Menschen losgelöst von ihrer finanziellen Situation einen einfachen und kostenlosen Zugang zum Recht zu gewähren und so die finanzielle Hemmschwelle, die mit einem Weg zum Anwalt häufig verbunden ist, zu überwinden. Aber auch Ihr als Studierende profitiert von der Beratung: Ihr erhaltet bei uns die Möglichkeit – unterstützt durch einen Anwalt – eine eigene Rechtsberatung durchzuführen und so erste Einblicke in die anwaltliche Praxis zu erlangen.

Falls Ihr Interesse habt und bei unserem Projekt mitmachen möchtet, kontaktiert uns gerne!

E-Mail: studi-rechtsberatung@gmx.de

Web: studi-rechtsberatung.de

Insta: [@rechtsberatung_osnabrueck](#)

Facebook: **Studentische Rechtsberatung Osnabrück**

LinkedIn: **Rechtsberatung für Bedürftige Osnabrück e.V**

Refugee Law Clinic Osnabrück e.V.

Die Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC) bietet kostenlose studentische Rechtsberatung im Asyl- und Aufenthaltsrecht an und arbeitet dafür mit Rechtsanwält:innen zusammen.

In der Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC) können Studierende aller Fachrichtungen, mit und ohne Vorwissen, eine Ausbildung durchlaufen und anschließend kostenlose Rechtsberatungen anbieten. So können die ausgebildeten Berater:innen z.B. bei der Vorbereitung auf Anhörungen beim BAMF unterstützen oder Fragen zum Familiennachzug beantworten. Aber auch ohne abgeschlossene Ausbildung können interessierte Menschen in der RLC tätig werden – zum Beispiel in unserem Organisations-Team.

Für mehr Informationen kommt zu unserer Info-Veranstaltung oder schreibt uns gerne eine E-Mail.

Informationsveranstaltung: Mittwoch, 18.10.2023 von 16:00 bis 18:00 Uhr in 41/112

Vorlesungstermine: immer Mittwochs (ab 25.10.2023) 16:00 in 41/112

The Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC) offers free student legal advice on asylum and residence law in cooperation with lawyers. In the Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC), students of all disciplines, with and without prior knowledge, can participate in a training program and subsequently offer free legal advice. For example, they can help to prepare for hearings at the BAMF or answer questions about family reunification. However, interested people can also become active in the RLC without having completed training - for example, in our organization team.

For more information, please come to our information session or send us an e-mail.

Web: rlcosnabrueck.com

E-Mail: info@rlc-osnabrueck.de oder ausbildung@rlc-osnabrueck.de

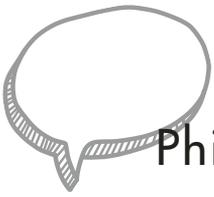
Insta: [@rlc_osna](https://www.instagram.com/rlc_osna)

Facebook: [RLCOsnabrueck](https://www.facebook.com/RLCOsnabrueck)

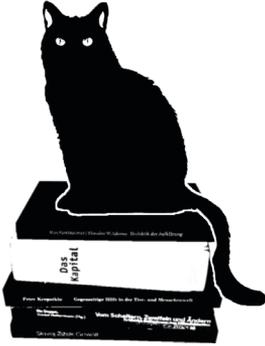
REFUGEE LAW CLINIC

O S N A B R Ü C K





Philosophische Initiative Sprünge



Die Philosophische Initiative Sprünge veranstaltet seit Mitte der 90er Jahre selbstorganisierte Lesekreise und Diskussionsrunden zu verschiedenen philosophischen Themen und ist dabei Anlaufstelle für Studierende verschiedener Fachbereiche. Darüber hinaus veranstaltet die Initiative gelegentliche Vorträge (ebenfalls zu philosophischen Themen). Hierfür werden Referent*innen eingeladen.

The Philosophische Initiative Sprünge has been hosting self-organized reading circles and discussion groups on various philosophical topics since the mid-1990s, serving as a contact point for students from various departments. In addition, the initiative organizes occasional talks (also on philosophical topics). Speakers are invited for these events.

E-Mail: philosophiespruenge@gmx.de

Studizeitung Campuskater

Moin, wir sind die Studizeitung "Campuskater", eine Initiative für alle die Spaß an journalistischer Arbeit haben. Dabei ist es egal, ob es sich um das Schreiben von Texten, Fotografie oder Design handelt. Verschiedenste Artikel beispielsweise zur Hochschulpolitik, Mensa, Kultursemesterticker, Hochschulengagement oder Studiumserfahrung. Auch für (Pop-)Kultur ist bei uns Platz: Rezensionen über Lyrik bis hin zu Kochrezepten. Du siehst, was am Ende bei uns entsteht wird von uns allen gemeinsam bestimmt. Dabei ist es egal, ob du nur einmalig ein Gedicht veröffentlich willst, dich etwas im Studium stört auf was du aufmerksam machen möchtest oder dir gleich eine längere Kolumne durch den Kopf geht, bei uns kannst du darüber schreiben. In der Regel treffen wir uns hierfür alle 1-2 Wochen.

Insta: [@studizeitung_vos](https://www.instagram.com/studizeitung_vos)
E-Mail: campuskater@uos.de



Tierrechtsinitiative Osnabrück

Du interessierst dich für Tierrechte, pflanzliche Ernährung, Veganismus oder Nachhaltigkeit? Dann bist du bei uns an der richtigen Adresse! Um diese Themen in die Welt zu tragen, organisieren wir als seit 2005 Informationsstände, Expert*innenvorträge und -lesungen, Filmvorführungen oder auch mal Koch- und Backkurse. Je nachdem, worauf wir gerade Lust haben! Außerdem haben wir den Veggie-Guide Osnabrück erstellt.

Wir freuen uns jederzeit über neue Gesichter, Ideen und Engagement. Also wenn dein Interesse geweckt ist, meld' dich bei uns!

Web: tierrechtsinitiative-os.de
fb: **Tierrechtsinitiative Osnabrück**
E-Mail: hsi-tierrechte-os@gmx.de
Insta: [@tierrechtsinitiative_osna](https://www.instagram.com/tierrechtsinitiative_osna)

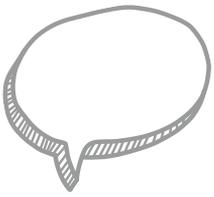


TV Stud Osnabrück



Wir sind die Osnabrücker Gruppe der bundesweiten Initiative TV Stud, welche sich für einen Tarifvertrag (TV) für studentische Beschäftigte einsetzt. Es geht also um die reale Verbesserung eurer Arbeitsbedingungen oder von denen, die eure Tutorien leiten, euch in den Bibliotheken weiterhelfen oder den Unibetrieb als Recherchekraft unterstützen. Mit all denjenigen wollen wir uns dafür einsetzen, dass ein Tarifvertrag, wie er in Berlin schon existiert, auch in den weiteren Bundesländern für studentische Kräfte eingeführt wird. Wenn ihr uns dabei unterstützen wollt, kommt zu unseren Aktionen oder auch den regelmäßigen Plena oder folgt uns auf Instagram oder Telegram. Wir freuen uns auf euch!

Insta: [@tvstudos](https://www.instagram.com/tvstudos)
Telegram: t.me/tvstudos
E-Mail: osnabrueck@tvstud.de
Plenum: Di 18:00 im AstA alle zwei Wochen (24.10.2023)



UniMIND Osnabrück

The group was founded in 2019 with a background in Cognitive Science in order to give the resurgent research interest in psychedelic substances a presence at our university. Primarily focusing on the research interest in the medical context, for example in the psychiatric field, discussions and reflections are important for society as a whole. We want to highlight and discuss neurobiological foundations, philosophical, societal as well as political implications, and possible obstacles. After things have been a little quieter, we look forward to meet again next semester. If you are interested, feel free to join our telegram group (without obligation) to receive information about upcoming meetings and events or just drop us a mail. Have a good start into university life, maybe see you soon!

Giulia, Linda, Laura

E-Mail:

unimind.coordinators@mind-foundation.org

Telegram:



Weitblick



Bei Weitblick setzen wir uns für einen gerechten Zugang zu Bildung weltweit ein. Dabei unterstützen wir kleine Projekte z.B. in Togo, Bolivien und Kenia durch kreatives Fundraising in Form von Konzerten, Glühweinständen, Pub Quizzen etc. Dabei folgen wir dem Credo von Hilfe zur Selbsthilfe. Außerdem unterstützen wir in Osnabrück den Aufbau eines Recovery-College und möchten über die Stigmatisierung von psychisch beeinträchtigten Menschen aufklären und diese abbauen. Bei Weitblick ist jede*r willkommen. Wenn du Lust hast bei uns mitzumachen komm gerne ganz unverbindlich zu einer unserer Sitzungen. Wir treffen uns immer Donnerstag abends ab 19 Uhr. Schreib uns dafür gerne an.

E-Mail: osnabrueck@weitblicker.org

Insta: [@weitblick_osnabrueck](https://www.instagram.com/weitblick_osnabrueck)

Plenum: Donnerstag Abends 19 Uhr

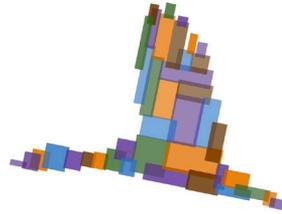


Werkzeug-Verleih Zugvögel – Grenzen für Studierende überwinden e.V.

Liebe Studis,
wir, der Werkzeugverleih für Studierende macht genau das, was unser Name auch sagt. Unser Ziel ist es Studierenden, die keine passenden Werkzeuge haben, diese zur Verfügung zu stellen. Wir haben erst seit dem 21.06.2023 Initiativenstatus, daher ist unser Fundus noch begrenzt. Was wir allerdings mit Beginn der Ersti-Woche bereits haben sollten sind Akkuschauber, ein Bohrhammer, eine Leiter und grundlegendes Handwerkzeug.

Ihr erreicht uns wie folgt:

Web: werkzeugultras.de
E-Mail: verleih@werkzeugultras.de



Als Initiative und Regionalgruppe des Vereins „Zugvögel – Grenzen überwinden e.V.“ verstehen wir uns als politische Organisation, die postkoloniale, das heißt seit der Kolonialzeit historisch gewachsene Machtungleichgewichte thematisiert. Der Verein engagiert sich auch auf politischer Ebene durch zahlreiche Aktionen wie z.B. Straßentheater, Bildungs- und Informationsveranstaltung, Film- und Diskussionsveranstaltungen oder Protestaktionen.

Die Regionalgruppe Osnabrück ist durch gemeinsame Ideen mit dem Gesamtverein verbunden und für alle offen! Wenn du Lust hast dich gegen Rassismus und postkoloniale Ungleichheiten einzusetzen, und bei uns mitzumachen, melde dich gerne per Mail oder Social Media. Wir freuen uns immer auf neue Gesichter und frische Ideen!

E-Mail: osnabrueck@zugvoegel.org
Facebook: **Zugvögel e.V. - Regionalgruppe Osnabrück**
Insta: [@zugvoegel.osnabrueck](https://www.instagram.com/zugvoegel.osnabrueck)

Über den Tellerrand! Outside of the box!



Engagement



Uni-Initiativen bieten eine tolle Möglichkeit sich an der Universität einzubringen. Aber auch außerhalb des universitären Spektrums bietet Osnabrück verschiedene Organisationen und Gruppierungen in denen ihr euch für z.B. Themen sozialer Gerechtigkeit oder Klimagerechtigkeit einsetzen könnt. Wir möchten euch als AStA motivieren diese Möglichkeiten wahrzunehmen und somit über den Tellerand eures Studiums hinweg zu schauen. Nichts empowert euch mehr als aktiv zu werden und das zu ändern, was euch stört oder euch Angst macht. Überlasst es nicht den anderen was zu bewirken, sondern nehmt es selber in die Hand. Selbstwirksamkeit ist richtig schön!

Alles ist politisch, auch euer Leben, und ihr habt alle ein Recht auf Selbst- und Mitbestimmung!

Es gibt zu dem Thema für das ihr brennt noch keine Gruppe? Dann gründet doch einfach eine. Ihr könnt unter bestimmten Voraussetzungen auch selbst eine Uniinitiative gründen und Förderung von der Studierendenschaft bekommen! Auch Hochschulgruppen sind nicht in Stein gemeißelt. Wenn ihr z.B. eine queerfeministische Hochschulgruppe gründen wollt und damit in den nächsten StuRa einziehen wollt - dann macht das!

Uni initiatives offer a great opportunity to get involved at the university. Further, outside of uni, Osnabrück offers various organizations and groups offering you the opportunity to get involved in issues such as social justice or climate justice. We, the AStA, would like to motivate you to take advantage of these opportunities and to look beyond the limits of your studies. Nothing empowers you more than becoming active and changing what bothers you or scares you. Don't leave it to others to make a difference, but take it into your own hands and feel your own self-efficacy!

Everything is political, including your life, and you all have a right to self-empowerment and participation!

There is not yet a group on the topic you are passionate about? Then simply found one. Under certain conditions, you can also found a university initiative yourself and receive funding from the student body! Further, university groups are not set in stone, too. Let's say you want to found a queerfeminist university group and enter the next StuRa - do it!



SubstAnZ / FrAZ

FrAZ e.V. ist der Trägerverein für das Selbstverwaltete Zentrum in Osnabrück. Das SubstAnZ ist in der Frankenstraße 25a und bietet viele Angebote: Politische Info- und Diskussionsveranstaltungen, Partys, Filmabende, Konzerte, Café und Kneipe. Kulturell und politisch engagierte Gruppen treffen und vernetzen sich hier.

Selbstverwaltung! Alles, was im SubstAnZ läuft, wird von den Nutzer*innen selbst organisiert: Es gibt keine*n Chef*in, sondern eine regelmäßige Versammlung aller NutzerInnen, in der wichtige Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Was es grundsätzlich nicht gibt: Sexismus, Rassismus, Antisemitismus, Queerfeindlichkeit und Faschismus haben hier keinen Platz. Das Zentrum gehört allen, die sich dafür engagieren wollen; alle Beteiligten verfügen über die gleichen Rechte und tragen gemeinsam die Verantwortung für den Betrieb. Je mehr Leute sich aktiv beteiligen, desto vielfältiger und abwechslungsreicher wird es.

Warum FrAZ unterstützen?

Der FrAZ e.V. mietet als Trägerverein die Räumlichkeiten in der Frankenstraße. Der FrAZ-Mitgliedsbeitrag hilft uns Unkosten wie z.B. die Miete zu bezahlen. Damit sich unkommerzielle Kultur entfalten kann, brauchen wir möglichst viele Mitglieder. So kann jede und

jeder ihren oder seinen Teil dazu leisten, auch mit einem niedrigen Betrag. Selbst wenn du kein Mitglied werden möchtest, kannst du uns durch eine einmalige Spende unterstützen. Wer bei FrAZ e.V. Mitglied wird, kann das Vorhaben als aktives oder als Fördermitglied unterstützen. Das Haus wird von den Menschen gestaltet, die es nutzen. Alle zentralen Entscheidungen werden bei einem wöchentlichen Plenum gemeinsam getroffen. So ein Haus ist was tolles und bringt viele Möglichkeiten sich einzubringen, aktiv zu werden oder sich auszuprobieren. Wenn du uns unterstützen möchtest, komm gerne beim Plenum vorbei!

Web: substanz-os.de

Facebook: @[substanzosnabrueck](https://www.facebook.com/substanzosnabrueck)

E-Mail: kontakt@substanz-os.de

Insta: @[substanz.osnabrueck](https://www.instagram.com/substanz.osnabrueck)

Plenum: mittwochs um 19 Uhr

Am 19.10. um 17 Uhr wird es eine **Kennenlernkneipe** geben und am 01.11. um 17 Uhr gib es eine **Führung** durch unser sehr schönes selbstverwaltetes Zentrum. Mehr Infos im Heft zu den **Kritischen Erstwochen**. Kommt gerne vorbei!



Randale

Randale ist ein queer-feministisches Kollektiv, das mit ihren Aktivitäten und Events Sichtbarkeit und Awareness für queere Menschen, insbesondere FLINTA*-Personen, schaffen will, vor allem aber auch sichere Räume für Menschen bieten möchte, die sonst häufig von teils multidimensionaler Diskriminierung betroffen sind. Wir veranstalten unter anderem jeden 1. Mittwoch im Monat ab 20 Uhr die

Regenbogenbar im SubstAnZ Osnabrück (Frankenstraße 25a), organisieren außerdem diverse Veranstaltungen zu queer-feministischen Themen und sind bei anderen Events beispielsweise mit Ständen oder Redebeiträgen präsent. Komm' zur Regenbogenbar und/oder sprich' uns an, wenn du mehr über uns erfahren und vielleicht sogar Teil der Randale-Crew werden möchtest - wir freuen uns!

Insta: [@randale_161](#)
E-Mail: randale@riseup.net



Queer Refugees and Friends Osnabrück



Wir sind eine noch sehr kleine Gruppe und suchen dringend Unterstützung.

Als unser Aufgabengebiet sehen wir in erster Linie die Vermittlung von Kontakten zu queerfreundlichen Beratungsstellen und zur Community für Geflüchtete in und um Osnabrück, die sich zum LGBT*IQa-Spektrum zählen. Wichtig ist uns auch, die Existenz von queeren Geflüchteten immer wieder ins Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken.

Wir haben im Moment keine festen Treffen. Komm bei Interesse gerne in unsere WhatsApp-Gruppe, dort erfährst du die aktuellen Termine und Treffpunkte, oder schreib uns eine Mail.

E-Mail: queer-refugees-and-friends-osnabrueck@posteo.de

Whatsapp:



Luhrmannhof e.V.

Der Luhrmannhof ist ein studentischer Wohnort für Studierende und Azubis in der Osnabrücker Gartlage, welcher die letzten 30 Jahre vom Studiwerk Osnabrück unterhalten wurde. Nachdem der Luhrmannhof verkauft werden sollte, hat sich ein Verein aus Bewohner*innen gegründet, der erfolgreich um das Überleben dieses Ortes gekämpft hat und das Anwesen Anfang des Jahres gekauft hat.

Inzwischen ist der Luhrmannhof e.V. gemeinnützig und ermöglicht als selbstverwalteter Wohnort 49 Studierenden ein bezahlbares Leben in Osnabrück. Der Hof ist damit ein überregional einzigartiges Projekt, welches selbstbestimmtes Wohnen unter Studierenden und Lernenden ermöglicht und entwickelt.

E-Mail: kontakt@luhrmannhof.org
Insta: [@luhrmannhof_osna](https://www.instagram.com/luhrmannhof_osna)

The „Luhrmannhof“ is a student residence for students and professional trainees in Osnabrück Gartlage. It has been maintained by Studiwerk Osnabrück for the last 30 years. After the Luhrmannhof was to be sold, an association of residents was founded, which successfully fought for the survival of this place and bought the property at the beginning of the year.

In the meantime, the Luhrmannhof e.V. is a non-profit organisation and, as a self-managed place of residence, enables 49 students to live affordably in Osnabrück. The old farm is thus a unique project beyond the region that enables and develops self-determined living among students and learners.

E-Mail: kontakt@luhrmannhof.org
Insta: [@luhrmannhof_osna](https://www.instagram.com/luhrmannhof_osna)



LiKOs

K.A.F.F.

Libertäre Kommunist*innen OS



Unsere Absicht ist es, eine emanzipatorische Theorie und Praxis mit dem Ziel zu entwickeln, „alle Verhältnisse umzuwerfen, in denen der Mensch ein erniedrigtes, ein geknechtetes, ein verlassenes Wesen ist“ (Karl Marx). Solche Verhältnisse stellen der Kapitalismus und das Patriarchat dar – deren Überwindung für die freie Entfaltung des Individuums unabdingbar ist. Wir sagen: Einen guten Kapitalismus gibt es nicht. Ein System welches den Menschen ausbeutet und die Umwelt zerstört gehört abgeschafft. Menschenfeindliche Ideologien wie Sexismus, Rassismus, Antisemitismus und Homophobie gilt es zu analysieren und zu bekämpfen. Unter anderem organisierten wir bisher Vorträge und Demonstrationen.

Ihr trefft uns am 1. und 3. Dienstag im Monat im offenes Antifa Café im SubstAnZ und natürlich bei Aktionen und Veranstaltungen. Unser Kennenlernabend (Kritische Erstiwochen) ist am 20.10. um 19:00 Uhr im SubstAnZ.

Web: likos.noblogs.org
E-Mail: likos@riseup.net
Facebook: [@likosOsnabrueck](https://www.facebook.com/likosOsnabrueck)
Insta: [@likos_osnabrueck](https://www.instagram.com/likos_osnabrueck)

Das K* am fantastischen Freihafen (kurz K.A.F.F.) ist ein nicht-kommerzieller Freiraum für partizipative, nachhaltige und kreative Soziokultur. Neben kulturellen Veranstaltungen, bietet das K.A.F.F. Raum für verschiedene Gruppen und regelmäßige Treffen (Gartengruppe, Jam „Electro-Session“, Co-Working, Empathie-Treffen, Recovery College uvm.) und betreibt eine offene Holz-, Metall- und Fahrradwerkstatt. Das K.A.F.F. lädt zum selbst Aktivwerden und Experimentieren ein. Sei es beim Besuch oder der Organisation einer Veranstaltung oder Gruppe, oder in einem ganz eigenen Format, das du einbringst! Das K.A.F.F. ist ein Ort, der zu einem solidarischen, respektvollen und nachhaltigem Miteinander inspiriert, um Osnabrück lebendiger, und bunter zu machen! Die Aktiven am K.A.F.F. agieren hierarchiearm, ehrenamtlich und im Konsensprinzip werden gemeinsam Entscheidungen gefällt.

Web: kaff-os.de

E-Mail: kontakt@kaff-os.de

(hierüber auch Newsletter-Anmeldung möglich, erscheint monatlich)

Plenum: montags ab 20 Uhr

Signal-Kanal:



Feministisches Streikbündnis

FEMINISTISCHER STREIK OSNABRÜCK

Feministischer Streik in Osnabrück, bundesweit und am Besten global. Das ist unser Ziel!

Wir, das ist ein feministisches FLINTA-Bündnis* aus Gruppen und Einzelpersonen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, diesem Ziel ein Stück näher zu kommen. Dafür treffen wir uns einmal im Monat am 2. Dienstag um 19 Uhr im SubstAnZ (Frankenstraße 25a) und schmieden feministische Pläne rund um den 08. März und darüber hinaus.

Nächste Termine:

14.11.23, 12.12.23 ab 19 Uhr im SubstAnZ (Frankenstraße 25a)

E-Mail:

feministischerstreik-os@riseup.net

Insta: **@feministischerstreik.os**

fb: **@feministischerstreik.os**

*FLINTA = Frauen, Lesben, Inter, Non-binary, Trans und Agender

Fairo Moda

Leihen statt Kaufen bei

Fairo Moda funktioniert wie eine Bibliothek nur mit Kleidung anstatt Büchern. Die Studierendenunternehmung bietet dir die Möglichkeit, nachhaltig und suffizient Mode zu konsumieren (Sharing Economy). Zeitgleich kannst du drei Kleidungsstücke bei Fairo Moda ausleihen. Das Angebot ist kostenlos (Kautions 60€ mit EC) und richtet sich an Studierende und Mitarbeitende der Universität Osnabrück. Von Pre-loved bis Prepreloved oder auch Vintage findest du das richtige Outfit für die Vorlesung, die nächste Partynacht, Familienfeiern oder ein Vorstellungsgespräch in unserem Fundus.

Öffnungszeiten: **mittwochs 14-17 Uhr oder freitags 10-13 Uhr.** Zu findest uns im Gebäude 52/ E 03, Neuer Graben 7/9 (Zugang über die Seminarstraße).

Insta: **@fairomoda**

E-Mail: **fairomoda@uos.de**



Die Falken



Sozialistische Jugend
Deutschlands –
Die Falken

Die Sozialistische Jugend- Die Falken sind ein unabhängiger und selbstorganisierter politischer Kinder- und Jugendverband. Der Verband entstand aus der Arbeiter*innenjugendbewegung und vertritt seit vielen Jahren die Interessen und Rechte von Kindern und Jugendlichen. Unser Ziel ist das gute Leben für alle, eine freie Gesellschaft ohne Ausbeutung, Diskriminierung und Herrschaft.

In Osnabrück gibt es eine queere Jugendgruppe der Falken, die sich jede Woche trifft. Außerdem gibt es eine Gruppe, die sich um die Organisation und Durchführung der Jugendgruppe kümmert, sowie Workshops und andere Veranstaltungen, Demos und politische Aktionen macht.

The Socialist Youth - Die Falken is an independent and self-organized political children's and youth association. The association grew from the workers' youth movement and has represented the interests and rights of children and young people for many years. Our goal is a good life for all, a free society without exploitation, discrimination and oppression.

In Osnabrück, there is a queer youth group of the Falken that meets every week. There is also a group that takes care of organizing and running the youth group, as well as doing workshops and other events, demos and political actions.

E-Mail:
osnabrueck@falken-weserems.de
Insta: [@falken_os](https://www.instagram.com/falken_os)



Fridays for Future Osnabrück

Du wolltest dich schon immer für den Klimaschutz engagieren? Du bist umgezogen und suchst eine neue Politgruppe? Du willst mit anderen Menschen gemeinsam für Klimagerechtigkeit kämpfen? Dann schau vorbei und setzt dich bei uns aufs Sofa. Jeden Montag, sind wir immer für euch da und öffnen unser Plenum ganz unverbindlich. Du brauchst keinerlei Vorerfahrungen und kannst nach deinem ersten Plenum (oder ein paar mehr?) selber entscheiden, ob es dir bei uns gefällt und du wiederkommen möchtest. Komme gerne vorbei, lerne uns kennen und mache mit! Du bist herzlich willkommen deine Ideen bei uns einzubringen und unser/dein Engagement selber zu gestalten. Schreibe uns einfach eine Nachricht!

E-Mail: info@fridaysforfuture-os.de

Insta: [@fridaysforfuture_os](https://www.instagram.com/fridaysforfuture_os)

Unser Plenum ist immer montags um 18 Uhr in der Turmstraße 23 in Osnabrück.

Wir freuen uns euch kennenzulernen :)

Have you always wanted to get involved in climate protection? Have you moved and are you looking for a new political group? Do you want to fight for climate justice together with other people? Then stop by and sit down on the sofa with us. Every monday, we are there for you and open our plenary without obligation. You don't need any previous experience and after your first plenum (or a few more?) you can decide for yourself whether you like it with us and want to come back. Come by, get to know us and get involved! You are very welcome to bring your ideas to us and to shape our/your commitment yourself. Just write us a message!

E-Mail: info@fridaysforfuture-os.de

Insta: [@fridaysforfuture_os](https://www.instagram.com/fridaysforfuture_os)

Our plenary is every monday at 6 p.m. at Turmstraße 23 in Osnabrück.

We are happy to meet you :)



...und noch vieles mehr! ...and many more!

Eigentlich gibt es alles was ihr euch vorstellen könnt auch in Osnabrück!

Beispielsweise könnt ihr euch, wenn ihr euch ein wenig umhört vielleicht auf ganz viele **Lesekreise** treffen. Wie wäre es denn damit selbst einen Lesekreis ins Leben zu rufen? Das ist eine tolle Möglichkeit ein bisschen rumzuerden und dabei noch nette Leute kennenzulernen! Lesekreise können sich mit einer spezifischen Person (bspw. Judith Butler) beschäftigen oder ein breites Thema (bspw. Kritik am Antisemitismus) abdecken. Außerdem gibt es verschiedene **künstlerische oder musikalische Kollektive** in Osnabrück in denen ihr partizipieren könnt! Weiterhin ist es nie zu spät mit einer neuen Sportart anzufangen. Dafür bietet der Hochschulsport einen tollen Einstieg, aber in der Umgebung gibt es auch eine Menge **Sportvereine und Sportclubs**! Und denkt dran: ihr könnt auch eure eigenen Projekte ins Leben rufen, indem ihr eine **Uniinitiative** ins Leben ruft und Förderung beim StuRa beantragt! Wir wollen ganz viel studentische Partizipation! Auch die **Hochschulpolitik** freut sich sehr über eure Teilhabe!

Bei Fragen zum wie und wo, wendet euch gerne an den AStA und wir helfen euch so gut wir können!

Basically, there is everything you can imagine in Osnabrück!

For example, if you ask around a bit, you can meet a lot of **book clubs**. How about starting a book club yourself? That's a great way to nerd around a bit and meet nice people at the same time! Book clubs can focus on a specific author (e.g. Judith Butler) or cover a broad topic (e.g. critique of anti-Semitism). There are also various **artistic or musical collectives** in Osnabrück you can participate in! It is never too late to start a new sport. For this, the "Hochschulsport" offers a great start, but there are also a lot of **sports clubs** in the area! And remember: you can also start your own projects by creating a **university initiative** and applying for funding at the StuRa! We want a lot of student participation! The **student government** is also very happy about new faces!

If you have questions or concerns, feel free to contact the AStA and we will help you the best we can!





Unileben



- StudiOS
- Sprachzentrum
- Bibliothek und StudZ
- Hochschulsport
- BAföG
- Psychosoziale Beratungsstelle (psb)
- Das Gleichstellungsbüro
- Studieren mit Behinderung
- Studieren mit Kind
- Studieren
- Exil e.V. Ehrenamt und Sprachkurse

- StudiOS
- Language Center
- Library and StudZ
- University Sports
- Federal Training Assistance Act
- Psychosocial Counseling (psb)
- The Equal Opportunity Office
- Victim Counseling Lower Saxony
- Studying with a disability
- Studying and childcare
- Exil e.V. Volunteering and Language Courses

studios

Das **Studios** ist die zentrale Anlaufstelle für Studierende und vereint verschiedene Einrichtungen.

Der **Info-Point** im Studios (Neuer Graben 27) ist im Zweifel immer die erste Anlaufstelle. Auch könnt ihr hier eure Campuscard validieren oder neu ausstellen lassen. Viele Fragen rund um euer Studium wird das Team hier bereits beantworten können. Sollte dies nicht der Fall sein, vermittelt es den Kontakt zur jeweiligen Einrichtung.

Mehr Infos findet ihr auf der Seite der Uni Osnabrück: uos.de

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 9 bis 15 Uhr
Fr: 9 bis 14 Uhr

Info-Line

Telefonisch erreichbar unter
+49 541 969 7777

Mo bis Do: 9 bis 16 Uhr
Fr: 9 bis 14 Uhr

Oder schreibt eine E-Mail an
studios@uni-osnabrueck.de

Studios is the central help desk for students and unites various institutions.

The **Info-Point** at Studios (Neuer Graben 27) is always the first point of contact in doubt. You can also have your Campuscard validated or reissued here. The team here will be able to answer many questions about your studies. If this is not the case, they will put you in contact with the respective institution.

You can find more information on the website of the University of Osnabrück: uos.de

Opening hours:

Mon to Thu: 9 a.m. to 3 p.m.
Fr: 9 to 14 o'clock

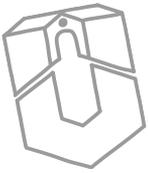
Info-Line

You can reach us by phone at
+49 541 969 7777

Mon to Thu: 9 a.m. to 4 p.m.
Fri: 9 a.m. to 2 p.m.

Or write an e-mail to
studios@uni-osnabrueck.de





U n i

SPRACHEN ZENTRUM

uni-osnabrueck.de/sprachenzentrum



Das Sprachenzentrum der Uni Osnabrück bietet Studierenden die Möglichkeit, Sprachkurse in 15 verschiedenen Fremdsprachen, und auch Deutsch als Fremdsprache, auf unterschiedlichen Kompetenzniveaus zu belegen.

Es existiert ein vielfältiges Angebot an fachspezifischen Fremdsprachenkursen, Workshops und eine Schreibwerkstatt mit Einzelberatung.

Die **Anmeldung** zu allen allgemein- und wissenschaftssprachlichen Fremdsprachenkursen (außer Deutsch als Fremdsprache) und den Workshops erfolgt online über Stud.IP. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt! Termine für Einzelberatungen können jederzeit direkt bei den Mitarbeitenden gebucht werden.

Bei höheren Sprachniveaus ist häufig ein **Einstufungstest** notwendig. Lest dafür die Kursbeschreibungen gut durch.

Die **Kosten** für einen Fremdsprachenkurs für Studierende variieren zwischen 20 und 40 €. Deutsch als Fremdsprache ist kostenlos.

Mehr Infos unter
uos.de/sprachenzentrum

The Language Center of the University of Osnabrück offers students the opportunity to take language courses in 15 different foreign languages, and also German as a foreign language, at different levels of competence.

There is a wide range of subject-specific foreign language courses, workshops and a writing workshop with individual counseling.

Registration for all general and scientific language courses (except German as a foreign language) and the workshops is done online via Stud.IP. The number of seats is limited! Appointments for individual consultations can be booked directly with the staff at any time.

To enter higher levels, a **placement test** is often necessary. Please read the course descriptions carefully.

The **cost** of a foreign language course for students varies between 20 and 40 €. German as a foreign language is free of charge.

More information at
uos.com/sprachenzentrum



Unibibliotheken und StudZ

Library and StudZ

Die **Bibliotheken** und das **Studierendenzentrum StudZ** (Gebäude 53) bieten eine Vielzahl von Einzelplätzen und Gruppenräumen, die Ihr zum lernen nutzen könnt.

Zur Benutzung der Universitätsbibliothek ist ein Konto erforderlich. Dabei erfüllt die Campuscard die Funktion des Bibliotheksausweises (Erstanmeldung vor Ort und jährliche Validierung notwendig). Insgesamt gibt es vier verschiedene Standort. Die Alte Münze (Geb.10) und die sog. Jurabib (Geb. 21/22) in der Innenstadt, die Bibliothek am Westerberg (Geb. 96) und die Forschungsbibliothek (Geb. 44). Die verschiedenen Standorte haben unterschiedliche Öffnungszeiten.

Aktuelle Infos und Öffnungszeiten findet ihr unter **ub.uos.de**

Räume in der Bib sind buchbar unter **buchung.ub.uos.de**

Räume im StudZ sind buchbar unter **buchung.studz.uos.de**

The **libraries** and the **StudZ** student center (Building 53) offer a variety of individual spaces and study rooms that you can use to study with friends and classmates.

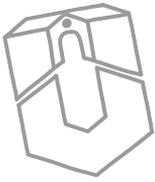
An account is required to use the university library. Here, the Campuscard fulfills the function of the library card (initial registration on site and annual validation required). There are a total of four different locations. The Alte Münze (Geb.10) and the so-called Jurabib (Geb. 21/22) in the city center, the Bibliothek am Westerberg (Geb. 96) and the Forschungsbibliothek (Geb. 44). The different locations have different opening hours.

Current information and opening hours can be found at **ub.uos.de**

Rooms in the library can be booked at **buchung.ub.uos.de**

Rooms in the StudZ are bookable through **buchung.studz.uos.de**





Hochschulsport Osnabrück

Das **Hochschulsportangebot** wird vom Zentrum für Hochschulsport (ZfH) geplant und organisiert und richtet sich an alle Studis und Mitarbeiter*innen der Uni und HS Osnabrück.

Kernstück des Hochschulsportangebots sind die verschiedenen, überwiegend Breitensportlichen Sportprogramme, die sich aufgrund der unterschiedlichen Semesterzeiten von Universität und Hochschule in große Sportprogramme, Ferien- und Frühstarterprogramme unterteilen. Die großen Sportprogramme liegen dabei in der Überschneidungszeit von Uni- und Hochschulsemerster und bestehen in der Regel aus über 140 Sportkursen aus den verschiedenen Sportbereichen. Einen Programmschwerpunkt bildet das sogenannte Basisangebot, das für Studierende größtenteils kostenfrei ist und insbesondere den Bereich der Teamsportarten umfasst. Ergänzt wird das Basisangebot um eine Reihe verschiedener kostenpflichtiger Kurse, die größtenteils im Gesundheitssport sowie im Fitness-, Kampfsport- und Tanzbereich angesiedelt sind. Darüber hinaus werden saisonabhängig auch Kanutouren, Wanderungen und Surfcamps angeboten. Diese Angebote sind ebenfalls kostenpflichtig und finden in der Regel an den Wochenenden statt.

Die Kapazitäten für die Kurse sind sehr begrenzt und eine Anmeldung für eine Teilnahme an sämtlichen Kursangeboten ist erforderlich. Die Anmeldung erfolgt online über die Website des ZfH und wird ca. eine Woche vor Programmbeginn freigeschaltet. Hier gilt **„first come, first serve“**. Viele Kurse sind in Sekunden ausgebucht, ihr müsst also sehr schnell sein! Ausgewählten Angeboten werden wöchentlich Einzelterminbuchung angeboten.

Außerdem gibt es noch viele Veranstaltungen, Sportplätze und mehr! So können z. B. in der Sommersaison zwei Beachplätze am Sportzentrum auch für den freien Spielbetrieb über den Hochschulsport gebucht werden. Auch mit der Ausrichtung von sportlichen Events und Turnieren.

Kontakt
Zentrum für Hochschulsport
Jahnstraße 77
49080 Osnabrück

E-Mail: zfH@uni-osnabrueck.de

Tel: **+49 (0)541 / 969-4800**

Web: zfH.uos.de

Facebook: **Hochschulsport Osnabrück**

Insta: **@hochschulsport_osnabrueck**

University Sports

The **university sports program** is planned and organized by the Center for University Sports (ZfH) and is aimed at all students and employees of the University and HS Osnabrück.

The core of the university sports offer various sports programs, which are divided into big sports programs, vacation programs and early-start programs due to the different semester times of the university and the HS. The big sports programs are located in the overlapping periods of the university and college semesters and generally consist of more than 140 sports courses from the various sports areas. One focus of the program is the so-called basic offer, which is mostly free of charge for students and includes in particular the area of team sports. The basic program is supplemented by a number of different fee-based courses, most of which are in the areas of health sports, fitness, martial arts and dance. Depending on the season, canoe tours, hikes and surf camps are also offered. These offers are also subject to a fee and usually take place on weekends.

The capacities for the courses are very limited and registration for participation in all course offerings is required. Registration is done online via the ZfH website and will be activated approximately one week before the program starts. The rule here is „**first come, first serve**“. Many courses are booked up in seconds, so you have to be very quick! Selected offers are available every week for single appointments.

There are also many events, sports fields and more! For example, during the summer season, two beach courts at the Sports Center can also be booked for free play through University Sports. Also with the hosting of sporting events and tournaments.

Contact

**Zentrum für Hochschulsport
Jahnstraße 77
49080 Osnabrück**

E-Mail: zfh@uni-osnabrueck.de

Tel: **+49 (0)541 / 969-4800**

Web: zfh.uos.de

Facebook: **Hochschulsport Osnabrück**

Insta: **@hochschulsport_osnabrueck**





BAföG

Federal Training Assistance Act

Das **Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)** soll gewährleisten, dass alle die Ausbildung genießen können, die sie möchte, unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten, die sie persönlich haben. Du kannst BAFöG beantragen, wenn du bei Beginn deines Erststudiums unter 30 bist, bei Beginn deines Masters unter 36 bist. Du noch kein anderes Fach studiert hast während dessen du von BAFöG gefördert.

Jede*r sollte einen Antrag stellen – du hast ja nichts zu verlieren! Wenn du unsicher bist, dann komm auch gerne zu unserer kostenlosen und unabhängigen BAFöG Beratung!

Die Förderung beginnt frühestens bei Antragsstellung. Wenn ihr euren Antrag zu spät stellt, verliert ihr den Anspruch auf die vorherige Zeit. Wichtig: ihr dürft viele Nachweise, wie beispielsweise die Immatrikulationsbescheinigung nachreichen. D.h. bei Antragsstellung müsst ihr noch nicht unbedingt alle Nachweise haben. Denkt auch immer an eure Folgeanträge.

Stell deinen Antrag postalisch oder online unter bafög-digital.de

Mehr Infos zu Formularen und Co. gibts unter sw-os.de

The **Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)** - Federal Training Assistance Act is designed to ensure that everyone can enjoy the education they want, regardless of their financial means. You can apply for BAFöG if you are under 30 when you start your first degree, and under 36 when you start your master's degree. You have not yet studied another subject during which you were supported by BAFöG.

Everyone should apply - you have nothing to lose! If you are unsure, please come to our free and independent BAFöG consultation!

The funding starts at the earliest when you submit your application. If you submit your application too late, you will lose your entitlement for the previous period. Important: You are allowed to submit a lot of evidence, such as the matriculation certificate. This means that you do not necessarily have to have all the documents when you submit your application. Always remember to submit your subsequent applications.

Submit your application by mail or online at bafög-digital.de

More information on forms and the like can be found at sw-os.de

Psychosoziale Beratungsstelle

Psychosocial Counseling

Das Studium und alles drum herum kann manchmal ganz schön belastend sein! Helfen kann in so einem Fall die **Psychosoziale Beratungsstelle (psb)**.

Das psb kann z.B. bei Schwierigkeiten wie Lernproblemen, Redeängsten, Prüfungsangst, etc. eine Anlaufstelle sein. Sie bietet außerdem Kurse und Workshops an, die bei verschiedenen psychosozialen Schwierigkeiten helfen können. Für Kurse o.Ä. könnt ihr euch während der Sprechzeiten persönlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. Ein persönliches Erstgespräch mit einer* einem Berater*in könnt ihr ebenfalls auf diese Art vereinbaren. Dieses wird dazu genutzt, eure individuelle Situation zu erfahren und gemeinsam Möglichkeiten für eine Unterstützung zu erarbeiten. Dies können weitere Gespräche, eine Teilnahme an einen Workshop des psb oder eine andere Hilfe außerhalb des psb, z.B. bei einem* einer Psychotherapeut*in. Gemeinsam der beratenden Person könnt ihr mögliche Hintergründe des Problems ergründen und neue Lösungswege entwickeln, um euch im zu entlasten und zufriedener zu machen.

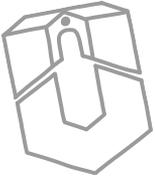
Studying and everything around it can sometimes be quite stressful! The **Psychosocial Counseling (psb)** can help in such cases.

The psb can be a contact point for difficulties such as learning problems, speech anxiety, test anxiety, etc.. It also offers courses and workshops that can help with various psychosocial difficulties. You can register for courses or similar in person, by phone or by e-mail during office hours. You can also arrange an initial personal meeting with a counselor in this way. This will be used to find out about your individual situation and to work out possibilities for support together. This can be further discussions, participation in a psb workshop or other help outside of psb, e.g. with a psychotherapist. Together with the counselor, you can explore possible backgrounds of the problem and develop new solutions to relieve you and make you more satisfied.

More information on **sw-os.de**
 Telefon: **0541/ 969- 2580**
 E-Mail: **psb@sw-os.de**
Sedanstraße 1

Mehr Infos unter **sw-os.de**
 Telefon: **0541/ 969- 2580**
 E-Mail: **psb@sw-os.de**
Sedanstraße 1





Das Gleichstellungsbüro

Das **Gleichstellungsbüro** unterstützt die Universität mit seinen Angeboten dabei, allen Studierenden die gleichen Chancen für ein erfolgreiches Absolvieren ihres Studiums zu gewährleisten. Es ist deine Anlaufstelle für alle Fragen, die Gleichstellung und Chancengerechtigkeit an der Universität betreffen.

Egal ob es um das Studium mit Kind, das Studium mit einer Behinderung, um jegliche Form von Diskriminierung und Benachteiligung oder Förderung und Nachteilsausgleich geht, ist das Gleichstellungsbüro die richtige Anlaufstelle!

Hier findet ihr einige der Projekte des Gleichstellungsbüros:

MentUOS - Mentoring-Programm für Studentinnen

- Das Mentoring-Programm für Masterstudentinnen zur Studien-, Berufs- und Karriereentwicklung
- Potenziale erkennen, Karrieren fördern, Wege begleiten

Greta Schaffer-Weiß, M.A.
greta.schaffer-weiss@uos.de

Gender- und Diversity-Controlling

Hier findet systematisches Monitoring von gender- und diversitybezogenen Daten an der Uni Osnabrück statt.

Dr.in Jennifer Weßeler

jennifer.wesseler@uni-osnabrueck.de

Der **Pool Frauenförderung** fördert begabte Nachwuchswissenschaftlerinnen, Projekte der Frauen- und Geschlechterforschung sowie Vorhaben, wie Vorträge oder Workshops, die dazu beitragen, die Chancengleichheit zu steigern.

Jessica Bourdon

gleichstellungsbuero@uos.de

Wenn du auf Barrieren aus rassistischen Gründen oder aufgrund deiner Herkunft, Religionszugehörigkeit, geschlechtlichen Identität, sexuellen Orientierung, Behinderung oder anderer soziokultureller Kriterien stößt hilft die **Antidiskriminierungsberatung**.

Diversity-Trainings gehören ebenfalls zum Arbeitsbereich. Denn Gender- und Diversitykompetenz ist erlernbar und kann eine wertvolle Fähigkeit im Studium und im (Berufs-)Leben.

Annkatriin Kalas, M.A.

annkatrin.kalas@uni-osnabrueck.de



Equal Opportunity Office

The **Equal Opportunity Office** supports the university with its services to ensure that all students have the same opportunities to successfully complete their studies.

It is your point of contact for all questions concerning equality and equal opportunities at the university.

Whether it is about studying with a child, studying with a disability, any form of discrimination and disadvantage or promotion and disadvantage compensation, the Equal Opportunities Office is the right place to go!

Here you can find some of the projects of the Equal Opportunity Office:

MentUOS - Mentoring program for female students

- The mentoring program for female master's students for study, job and career development
- Recognize potentials, promote careers, accompany paths

Greta Schaffer-Weiß, M.A.
greta.schaffer-weiss@uos.de

Gender- and Diversity-Controlling

Systematic monitoring of gender- and diversity-related data takes place here for the University of Osnabrück.

Dr.in Jennifer Weßeler
jennifer.wesseler@uni-osnabrueck.de

The **Pool for the Advancement of Women** promotes talented young female scientists, projects in women's and gender studies, and projects such as lectures or workshops that contribute to increasing equal opportunities.

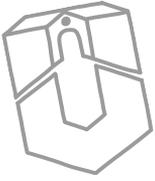
Jessica Bourdon
gleichstellungsbuero@uos.de

If you face obstacles because of racism or because of your ethnicity, religious affiliation, gender identity, sexual orientation, disability or other socio-cultural criteria, **anti-discrimination counseling** can help.

Diversity training is also part of the scope of work. This is because gender and diversity competence can be learned and can be a valuable skill in studies and in (professional) life.

Annkatriin Kalas, M.A.
annkatrin.kalas@uni-osnabrueck.de





Das Gleichstellungsbüro

Equal Opportunity Office

Beratung bei sexualisierter Diskriminierung, Belästigung und Gewalt

„Ich fühl mich irgendwie unwohl! War das überhaupt ok so? Bin ich betroffen? Was tun?“

Leider können sexualisierte Übergriffe wie in allen Lebensbereichen auch an der Uni passieren. Insbesondere die ausgeprägten Hierarchien und Abhängigkeitsverhältnisse an Universitäten können zu subtilen Formen sexualisierter Belästigungen und Gewalt führen. Neben der allgemeinen Tabuisierung des Themas erschweren diese Machtverhältnisse den Opfern zusätzlich, sich gegen die Angriffe zur Wehr zu setzen. Das Ziel des Gleichstellungsbüros ist es, sowohl der Bagatellisierung als auch der Tabuisierung entgegen zu wirken. Auch bei Zweifeln darüber, ob ein Verhalten sexualisierte Belästigung ist, könnt ihr vertraulich mit einer neutralen Person über Ihre Erlebnisse sprechen. Qualifizierte Erstberater*innen außer- und innerhalb der Universität helfen euch ohne jeglichen Handlungsdruck, die erlebte Situation einzuschätzen und klärt über mögliche weitere Schritte auf. Wie ihr mit dem Erlebten umgehen möchten, entscheidet ihr. Wir nehmen euch ernst und stehen euch beratend zur Seite.

Counseling in cases of sexualized discrimination, harassment and violence

„I feel somehow uncomfortable! Was that even okay? Am I affected? What to do?“

Unfortunately, as in all areas of life, sexual harassment can happen at the university. In particular, the strong hierarchies and dependency relationships at universities can lead to subtle forms of sexual harassment and violence. In addition to the general taboo surrounding the topic, these power dynamics make it more difficult for victims to defend themselves against the assault. Our goal is to counteract both trivialization and taboo. Even if you have doubts about whether a behavior is a sexual harassment, you can talk confidentially with a neutral person about your experiences. Qualified initial counselors outside and inside the university help you without any pressure to act to assess the situation you have experienced and clarify possible further steps. You decide how you want to deal with your experience. We take you seriously and are there to advise you.



Ansprechpersonen

Contacts

Ansprechpersonen innerhalb der Uni/ Contact persons within the university:

Dr.in Sabine Jösting
(Gleichstellungsbeauftragte,
Equal Opportunity Officer)
sabine.joesting@uni-osnabrueck.de
Raum/ room: 52/507

Annkatriin Kalas, M.A.
(Gleichstellungsreferentin,
Equal Opportunity Officer)
annkatriin.kalas@uni-osnabrueck.de
Raum/ room: 52/510

Burghard Ilgener
(Personalrat, Staff Council)
burghard.ilgener@uni-osnabrueck.de



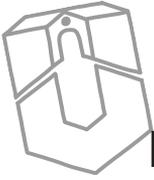
Ansprechpersonen außerhalb der Uni/ Contact persons outside the university:

Antonius Geers
Dipl. Sozialarbeiter bei pro familia/
Dipl. Social Worker at pro familia
osnabrueck@profamilia.de

Sybille Singer-Wilking und Olga
Barbje Beraterinnen beim Frauennotruf
bzw. der Frauenberatungsstelle
Counselors at the Women's
Emergency Hotline and the Women's
Counseling Center
sexuelle.belaestigung@uos.de
Tel.: +49 160 90209837

Mehr Infos über Angebote und detaillierte Kontaktdaten findet ihr auf **uos.de/gleichstellung**
Neuer Graben 7/9.

More information about offers and detailed contact details can be found at **uos.de/gleichstellung**
Neuer Graben 7/9.



Betroffenenberatung Niedersachsen

Victim Counseling Centres Lower Saxony

Die Betroffenenberatung Niedersachsen ist Anlaufstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Niedersachsen. Unser Team ist in drei Regionalbüros (Nordwest-, Nordost- und Süd-Niedersachsen) unterteilt und berät Betroffene, Angehörige und Zeug*innen von An- und Übergriffen.

Als Anlaufstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Niedersachsen unterstützen wir alle Menschen, die Anfeindungen dieser Art als Betroffene*r, Angehörige*r oder Zeug*in erlebt haben. Denn immer wieder werden Menschen in ihrem alltäglichen Leben mit Anfeindungen konfrontiert.

Unser Team ist mobil und kann Rat-suchende vor Ort besuchen. Alle Berater*innen stehen dabei im engen Austausch untereinander, um eine best-mögliche Erreichbarkeit zu gewährleisten.

E-Mail:

nordwest@betroffenenberatung.de

Instagram: **@betroffenenberatung_nds**

Twitter: **BBNiedersachsen**



The Lower Saxony victim counseling center is the point of contact for victims of right-wing, racist and anti-Semitic violence in Lower Saxony. Our team is divided into three regional offices (Northwest, Northeast and South Lower Saxony) and advises victims, relatives and witnesses of attacks and assaults.

As a contact point for victims of right-wing, racist and anti-Semitic violence in Lower Saxony, we support all people who have experienced hostilities of this kind as victims, relatives or witnesses. Time and again, people are confronted with hostility in their everyday lives. Our team is mobile and can visit people seeking advice on site. All counselors are in close contact with each other to ensure the best possible accessibility.

E-Mail:

nordwest@betroffenenberatung.de

Instagram: **@betroffenenberatung_nds**

Twitter: **BBNiedersachsen**



Studieren mit Behinderung

Die körperliche und/oder geistige Behinderung eines Menschen sollte keine negativen Auswirkungen auf die Entscheidung für ein Studium haben. Natürlich gibt es häufig Befürchtungen: Werden in den universitären Strukturen sowie in der Organisation des Studiengangs Menschen mit Beeinträchtigungen berücksichtigt?

Diese Befürchtungen sind absolut verständlich, aber: Behindert ist man nicht, behindert wird man. Und diese Barrieren wollen wir mit euch aus dem Weg schaffen! „Barrierefreiheit“ ist auch an der Universität Osnabrück ein schwieriges Unterfangen, unter anderem, weil Osnabrück keine Campusuni ist, sondern aus vielen einzelnen, teilweise sehr alten Gebäuden besteht.

Studierende mit Behinderung haben die Möglichkeit sich den **Semesterticketbeitrag zurückerstatten zu lassen**. Dazu benötigen wir neben einer Kopie des Schwerbehindertenausweises (Vor- und Rückseite) und der Wertmarke auch eine Kopie des Persos sowie der validierten Campuscard. Ihr könnt dem AStA eure Kopien per Mail senden oder euch bei uns telefonisch anmelden. Leider ist das AStA-Gebäude nicht ganz barrierefrei (es gibt eine Rampe). Wir nehmen euch gerne in Empfang!

Hier sind noch einige Ansprechpartner*innen an der Universität sowie kleinere Projekte die Euch den Unialltag erleichtern und zu aktiver Beteiligung anregen sollen. Wir wünschen euch einen guten Start ins Studium!

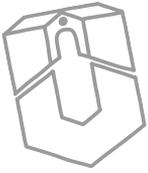
Lageplan der Universität

Hilfen wie automatische Türöffner und Fahrstühle können im digitalen Lageplan der Universität eingesehen werden geo.osnabrueck.de/uni/

Jour Fixe mit dem Gleichstellungsbüro

Zusammen mit der Uni treffen sich die Sozialreferent*innen vom AStA zu einem Runden Tisch mit dem Gleichstellungsbüro. Hier sollen Verbesserungsvorschläge diskutiert und Informationen über die Gleichstellungsarbeit der Uni ausgetauscht werden. Dazu seid vor allem ihr gefragt!! Wir wollen euch helfen, die Uni barrierefreier zu gestalten.





Studying with a Disability

A person's physical and/or mental impairment should not have a negative impact on their decision to study. Of course, there are often concerns: Are people with impairments taken into account in the university structures as well as in the organization of the study program? These fears are absolutely understandable, we want to help and remove these barriers with you!

„Accessibility“ is difficult at the University, among other things because Osnabrück is not a campus university, but consists of many individual, sometimes very old buildings.

For students with disabilities there is the possibility to get their **student ticket fee refunded**. In addition to a copy of the disabled person's ID card (front and back) and the token, we also need a copy of the ID card and the validated Campuscard. Send your copies to the AStA by mail or contact us by phone. Unfortunately, the AStA building is not completely barrier-free, but this way we know that you will come by and then we will be happy to welcome you!

Here are additional contact persons at the university as well as smaller projects that will make your everyday life at the university easier and encourage you to actively participate. We wish you a good start to your studies!

Location map of the university

Aids such as automatic door openers and elevators can be viewed on the university's digital site plan. geo.osnabrueck.de/uni/

Jour Fixe with the Equal Opportunity Office

Together with the university, the social officers from the AStA meet for a round table with the Equal Opportunity Office. Here, suggestions for improvement are to be discussed and information about the equality work of the university is to be exchanged. We need your help to do this! We want to help you to make the university more accessible.



Ansprechpersonen

Contacts



Beauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

Individuelle und vertrauliche Beratung zur Studien- und Prüfungsorganisation. Hier erhaltet ihr Informationen zum Nachteilsausgleich und zur Antragstellung, sowie zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Studium:

Christine Kammler, M.A.
Tel.: +49 541 969 4686
christine.kammler@uni-osnabrueck.de
Raum: 19/118

Wir setzen uns im AStA dafür ein, die Uni offener zu gestalten, Hindernisse aus dem Weg zu räumen und Ansprechpartner*innen bei Schwierigkeiten und für Anregungen zu sein. Hierfür steht Euch vor allem unser Sozialreferat für Fragen, Probleme und Ideen zur Verbesserung zur Verfügung.

Kontaktiert das Referat für Soziales:
asta-soziales@uos.de

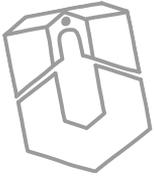
Representative for students with disabilities and chronic illnesses

Individual and confidential advice on the organization of studies and exams. Here you will receive compensation information and how to apply for it, as well as on other support options for your studies:

Christine Kammler, M.A.
Phone: +49 541 969 4686
christine.kammler@uni-osnabrueck.de
Room: 19/118

We in the AStA are committed to making the university more open, to removing obstacles and to being in contact with persons in case of difficulties and for suggestions. Feel free to contact our department for social issues and equal opportunities.

Contact the Dept of Social Affairs:
asta-soziales@uos.de



Studieren mit Kind

Der Familienservice des Gleichstellungsbüros:

- Individuelle und vertrauliche Beratung rund um die Fragen der Organisation von Familie und Studium (z.B. Mutterschutz) und der Finanzierung (z.B. Elterngeld)
- Hilfe bei der Suche nach einer Kinderbetreuung, sowohl regulär und als Notfall- oder Randzeitenbetreuung

Zentrale Projekte und Maßnahmen des Familienservice:

- **Notfallbetreuung**
- **Kinderbungalow** und Kitas (Betreuungsangebote)
- **Madame Courage Osnabrück** (Finanzielles Stipendiumprogramm für alleinerziehende Studierende in der Abschlussphase des Studiums)
- **Familienzimmer**

Bei den Familienzimmern handelt es sich um liebevoll und gemütlich eingerichtete Räume, die Kindern Platz zum Toben, Spielen und Herumtollen bieten. Sie dienen als Anlaufstelle für Studierende und Beschäftigte mit Kindern. Hier könnt ihr euch mit Kind aufhalten, eine kleine Pause machen oder auch arbeiten, während euer Kind spielt oder schläft.

Standorte der Familienzimmer:

- Neuer Graben 7/9, Gebäude 52, Raum E 01
- Unibibliothek Alte Münze 16, Raum E 215
- Mensa am Westerberg
- Bibliothek am Westerberg, Gebäude 96, Raum E12

Ansprechperson Familienservice:

Lena Lorenz, M.A.

Tel.: + 49 541 969 4686

familienservice@uni-osnabrueck.de

Raum: 52/509

Das Studierendenwerk bietet:

- bis zum 10. Lebensjahr des Kindes eine kostenlose Kinderportion
- Wickelgelegenheiten, Spielecken und eine baby.lounge für stillende Mütter
- eine CampusKita.

Mehr Infos über die Unterstützung von Studierenden mit Kindern an der Universität findet ihr auch hier:

mit-kind-studieren.de

oder auf **uos.de** unter

„Service für Studierende mit Familie“



Childcare at the University

The family service of the Equal Opportunity Office:

- Individual and confidential advice on all questions concerning the organization of family and studies (e.g. maternity leave) and financing (e.g. parental allowance).
- Help in finding childcare, both regular and emergency or off-peak care

Central projects and measures of the family service:

- **Emergency care**
- **Child bungalow** and daycare centers

(childcare services)

- **Madame Courage Osnabrück**

(Financial scholarship program for single-parent students in the final phase of their studies)

- **Family room**

The family rooms are lovingly and comfortably furnished rooms that offer children space to romp, play and run around. They serve as a contact point for students and employees with children. Here you can stay with your child, take a short break or even work while your child plays or sleeps.

Family room locations:

Neuer Graben 7/9, building 52, room E 01

University library Alte Münze 16, room E 215

Refectory at the Westerberg

Library at the Westerberg, building 96, room E12

Contact person Family Service:

Lena Lorenz, M.A.

Tel.: + 49 541 969 4686

familienservice@uni-osnabrueck.de

Raum: 52/509

The Studierendenwerk offers:

a free child's portion until the child is 10 years old

changing facilities, play corners and a baby.lounge for breastfeeding mothers
a CampusKita.

You can also find **more info** about supporting students with children at the university here:

mit-kind-studieren.de

or on uos.de under

„Services for students with families“





Ehrenamt beim Exil e.V. Volunteering at Exil e.V.

Angebote und ehrenamtlichen Projekte für Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte sind Teil von Exil e.V.

Offers and voluntary projects for people with a history of flight and migration are part of Exil e.V.

Sie stehen sowohl für internationale Studierende, als auch für alle anderen Menschen offen, die Lust auf Begegnung, Verständigung, spannende Projekte, Erfahrungs- und Begegnungsaustausch und Kreativität haben.

They are open to international students as well as to all other people who are interested in encounter, understanding, exciting projects, exchange of experiences and encounters, and creativity.

Für Informationen zu Angeboten und über ehrenamtliches Engagement steht dir die Ehrenamtskoordination von Exil e.V. gerne zur Verfügung!

For information about volunteer opportunities and volunteering, please contact the volunteer coordination of Exil e.V. is at your disposal!

Lara Benteler
Ehrenamtskoordination
Tel. 0541 380699-16
lara.benteler@exilverein.de
exilverein.de/ehrenamt/

Lara Benteler
Volunteer Coordinator
Tel. 0541 380699-16
lara.benteler@exilverein.de
exilverein.de/ehrenamt/

Exil
Osnabrücker Zentrum
für Flüchtlinge



Language and project offers by and for people with and without migration and refugee experience

Darüber hinaus verfügt Exil e.V. über nicht-zertifizierte Sprachangebote, die für alle offenstehen. Menschen im Asylverfahren und Personen mit Duldung erhalten keine Förderung für die Teilnahme an Deutschkursen – auch wenn sie schon lange in Deutschland leben. Aus diesem Grund bietet Exil e.V. Deutsch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene an, um Grundlagen für die Alltagskommunikation zu schaffen. Unsere Angebote reichen von Sprachkursen, spielerischen Sprachlernetreffen wie die Gruppe „Frauen treffen Frauen“ bis hin zu Nachhilfe- und Ferienkursen für Erwachsene und Kinder.

Die Kurse werden von Ehrenamtlichen geleitet. Wenn du Lehramt studierst und Praxiserfahrungen suchst, einfach Spaß an Sprachvermittlung und einer sinnvollen Tätigkeit hast, teamorientiert und offen für interkulturelle Zusammenhänge bist, dann bist du herzlich willkommen.

Koordinatorin Spracherwerb/ Coordinator Language Acquisition

Sarah Rodrigues de Aguiar
Tel. 0541 380699-18
sarah.aguiar@exilverein.de
sprachkurse@exilverein.de
exilverein.de

In addition, Exil e.V. has non-certified language courses that are open to everyone. People in the asylum procedure and people with toleration-status do not receive funding to attend German courses - even if they have been living in Germany for a long time. For this reason, Exil e.V. offers German for beginners and advanced learners to create a basis for everyday communication. Our offers range from language courses, playful language learning meetings such as the group „Frauen treffen Frauen“ (Women meet Women) to tutoring and holiday courses for adults and children.

People in the asylum process and people with toleration do not receive funding to attend German courses - even if they have been living in Germany for a long time. For this reason, we offer German for beginners and advanced learners in order to create a basis for everyday communication.

Telefonsprechstunde/ Telephone consultation hours:

Dienstag/ Tuesdays
14.30 – 15.30 Uhr
(German, English, Spanish,
Portugese)



Der Ernst des Lebens beginnt..

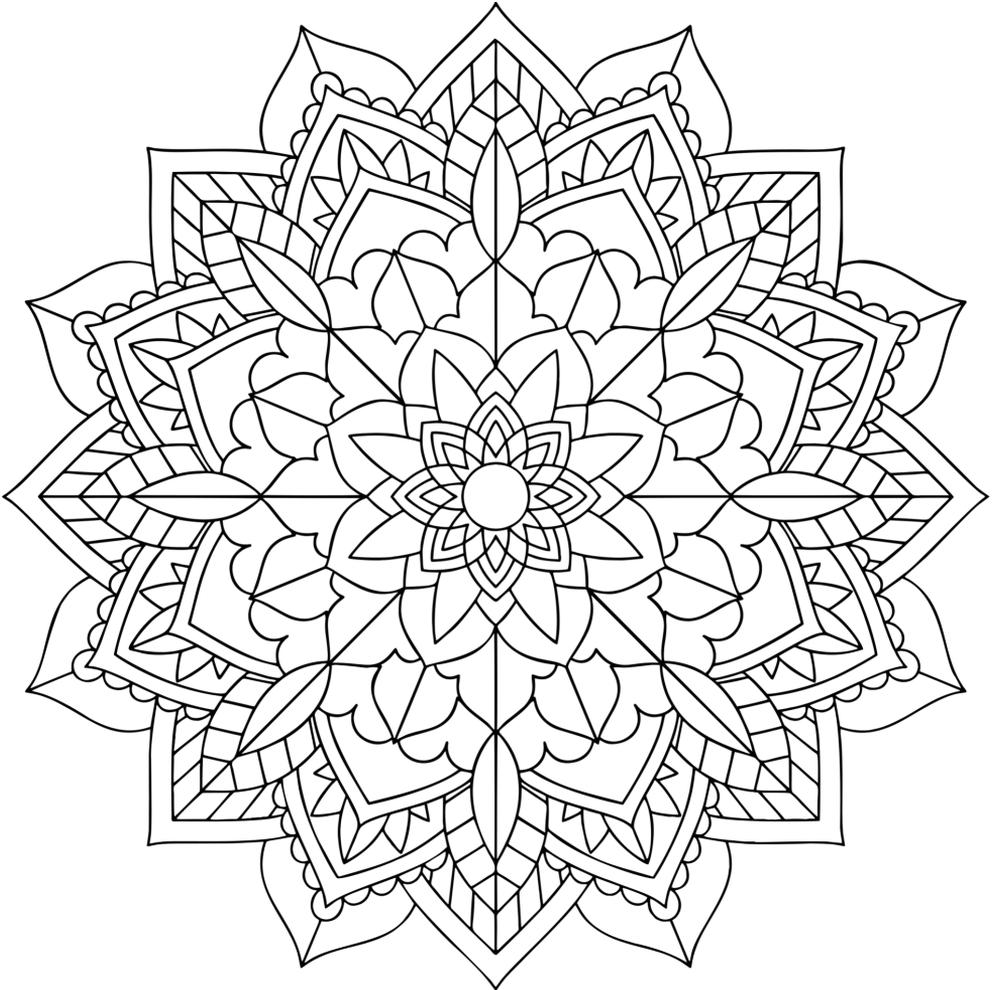
Aber wie geht das eigentlich alles?





Mandala

zum ausmalen





Jobben

Du suchst einen Job und weißt nicht, wo du anfangen sollst?

Startpunkt für die Jobsuche ist **das virtuelle schwarze Brett auf Stud.IP**. Alle möglichen Jobs werden dort angeboten. Hier ist es auch möglich, ein eigenes **Job-Gesuch** aufzugeben.

Das Schwarze Brett ist voll mit Angeboten und Gesuchen. Es lohnt sich, hin und wieder dort ein wenig zu stöbern!

Wer dort nichts findet, kann weiter im Internet suchen – z.B. bei der **Agentur für Arbeit** unter **arbeitsagentur.de**. Dort kann man auch zu den Öffnungszeiten gut einmal vorbeischaun und sich über mögliche Angebote informieren. Vor allem bei der Suche nach Semesterferienjobs ist dies der richtige Kontakt.

Wer schon weiß, welche Art von Job er*sie sucht, kann sich auch gezielt an Anbieter*innen desselben wenden. Kellner*innenjobs bekommt man z. B. am leichtesten, wenn man bei den Kneipen und Cafés seiner Wahl vorbeischaut (am besten außerhalb der Stoßzeiten). Danach ist es üblich, dass man ein- oder zweimal zum Probearbeiten kommt. Das Gute an Jobs außerhalb der Uni ist, dass man hier andere Menschen als Studierende kennen lernen kann.

Es ist auch möglich an der Uni zu arbeiten. Ein Job als **studentische Hilfskraft (auch SHK oder HiWi genannt)** ist eine gute Möglichkeit, um direkt an der wissenschaftlichen Praxis deines Fachs teilzuhaben. Angebote dafür findet ihr auf dem Schwarzen Brett, manche werden durch E-mailverteiler der einzelnen Fächer versandt, von Lehrstühlen direkt ausgeschrieben oder auf Stud.IP gepostet. Auch ist es möglich nach einiger Zeit direkt den Kontakt zu euren Dozierenden zu knüpfen und nach einem möglichen Job zu fragen. So könnt ihr gezielt in den Themengebieten arbeiten, die euch interessieren. Vorher ist auch ein **Forschungspraktikum** möglich, um in die Arbeitsabläufe der gewünschten Stelle hineinzuschnuppern, bevor ihr euch auf eine HiWi-Stelle bewirbt.

Für die Rechte für Studis, die an der Uni angestellt sind, tritt die Vereinigung **TV Stud** ein. Ihr könnt euch dort auch engagieren!

Mehr Infos unter **tvstud.de**



TV STUD
Osnabrück

Job

You are looking for a job and don't know where to start?

The starting point for your job search is the **virtual bulletin board on Stud.IP**. All kinds of jobs are offered there. It is also possible to post your own job application here.

The bulletin board is full of offers and requests. It is worthwhile to rummage around there from time to time!

If you don't find anything there, you can continue

Internet - e.g. at **the employment agency at arbeitsagentur.de**. There you can also drop by during opening hours and find out about possible offers. Especially when looking for semester break jobs, this is the right contact.

If you already know what kind of job you are looking for, you can also contact specific providers. Waiter jobs can be found

z. For example, the easiest way to get a job as a waiter is to visit the pubs and cafés of your choice (preferably during off-peak hours). After that, it's common to come in once or twice to try out. The good thing about jobs outside the university is that you can meet people other than students.

It is also possible to work at the university. A job as a **research or student assistant (also called SHK or HiWi)** is a good way to participate directly in the scientific practice of your subject. You can find job offers on the bulletin board, some of them are sent out through e-mail distribution lists of the individual departments, directly advertised by chairs or posted on Stud.IP. It is also possible to contact your lecturers directly after some time and ask for a possible job. This way you can work specifically in the subject areas that interest you. Before you apply for a HiWi position, it is also possible to do a research internship to get a taste of the work processes of the desired position.

The **TV Stud** association stands up for the rights of students who are employed at the university. You can also get involved there!

More information at tvstud.de





Wohnen



Für alle Student*innen, die nicht zu Hause wohnen bleiben können oder wollen, haben verschiedene Optionen.

Eine **eigene Wohnung** bietet Platz, Unabhängigkeit und Flexibilität, ist aber meist finanziell nicht drin und kann auch einsam werden. Deutschland ist das **WG-Land** schlechthin. Das Miteinanderwohnen kann sehr schön sein, bietet aber auch Konfliktpotenzial: Geld, Freund*innen, Sauberkeit, Lautstärke etc. Letztendlich ist Kommunikation das Schlüsselwort für ein harmonisches Zusammenleben. Hat man Glück mit den Mitbewohner*innen, so ist immer jemand zum Quatschen, Kochen und Tüten schleppen zur Hand. Das Leben im **Wohnheim** hat oft sehr viel gemeinsam mit dem WG-Leben, ist allerdings manchmal weniger komfortabel und anonym als in einer WG (aber es gibt natürlich auch Zweck-WG, wo das auch der Fall ist). Allerdings kann man auch hier wertvolle Erfahrungen im Zusammenleben sammeln. Eine Übersicht der Wohnheime findest du

auf **sw-os.de** unter Wohnen. Das Angebot reicht von möblierten Zimmern bis hin zu Appartements mit Bad und Küche für die Kleinfamilie. Dort findet man auch einen Überblick über zentrale Ansprechpartner*innen, du solltest jedoch auch in den Wohnheimen deiner Wahl einen Blick auf die Schwarzen Bretter werfen, denn nicht jedes Zimmer findet seine Nachmieter*in über den offiziellen Weg.

Der AStA betreut außerdem das Projekt **Wohnen für Hilfe** in Osnabrück in dem ältere Menschen euch gegen wenig oder kein Geld ihre Wohnung vermieten. Im Gegenzug helfst ihr ihnen dann im Alltag oder setzt euch einfach mal ab und zu mit ihnen zusammen - ganz nach den Wünschen und Bedürfnissen beider Parteien. Infos und Kontaktformular auf **wfho.de**

Ein wichtiger Indikator für einen angemessenen **Mietpreis** ist der Mietspiegel. Dieser variiert nach Größe der Wohnung und Alter der Wohnräume und bezieht sich auf den Kaltmietpreis. Die **Lage** eures Wohnortes könnt ihr z.B. daran fest machen, auf welchem Campus ihr meist eure Veranstaltungen habt, anhand eurer Lieblingsorte in Osnabrück ihr gerne besucht oder wo euer Lieblingssupermarkt oder euer Fitti ist. Das liegt ganz bei euch! Meist läuft die **Wohnungssuche** über

Wohnen

wg-gesucht.de, sonst könnt ihr es auch über das Schwarze Brett auf Stud.IP suchen. Die meisten WGs laden zum Kennenlernen zum **Casting** ein. Aber Achtung: viele WGs kriegen dutzende von Anfragen und da kommt es oft gar nicht erst zum Kennenlernen. Aber lasst euch nicht unterkriegen! **Wenn ihr Probleme beim Finden einer Behausung für euch habt, meldet euch bei uns!**

Vor dem Einzug kann es nicht schaden ein **Übernahmeprotokoll** mit dem*der Vermieter*in festzuhalten, damit vorherige Schäden nicht auf euch zurück geführt wird. Meistens verlangen Vermieter auch eine **Kaution**. Die Kaution gibt es dann in der Regel ca. 3 Monate nach dem Auszug vollständig zurück. In Sachen wohnen können immer mal wieder Kosten auf euch zukommen (neuer Kühlschrank etc.). Manchmal kann am Ende des Jahres eine **Nachzahlung für verbrauchtes Wasser, Strom, Gas etc.** gefordert werden. Allerdings könnt ihr bei geringerem Verbrauch auch eine Rückzahlung bekommen. Hier können die Preise auch unerwartet steigen. Informier dich am Besten über Vertragslaufzeiten und günstigere Anbieter in Sachen Strom etc.! Die Kaltmiete, ohne sämtliche Nebenkosten, darf erst ein Jahr nach Vertragsbeginn erhöht werden und diese auch nur zu einem bestimmten Prozentsatz. Außerdem sind

nur schriftliche Vertragsänderungen möglich, in vielen Mietverträgen steht das auch explizit. **Es ist wichtig im Falle sämtlicher Forderungen des*der Vermieter*in, diese erst mit dem Vertrag abzugleichen, von dem du auf jeden Fall eine Kopie besitzen solltest!**

Ist über diese Hinweise hinaus detaillierte **Rechtsberatung** nötig, so bieten dies **Mietervereine in Osnabrück**, deren Infos man im Internet findet. Besonders, wenn du dich nicht ganz wohl mit deine*m Vermieter*in fühlst, kannst du bei so einem Verein Mitglied werden, um dich rechtlich abzusichern. **In der Regel muss man bevor ein Problem eintritt Mitglied sein.** Üblicherweise ist dieser Service jedoch nur den beitragspflichtigen Mitgliedern vorbehalten. Kostenlose Beratung erhältst du bei der Rechtsberatung des AStA.

Für weitere Informationen und Termine besuche unsere Homepage:

asta.uos.de.de

Servic-> Rechtsberatung

Wenn du keinen Anspruch auf BAföG hast, hast du die Möglichkeit beim Sozialamt **Wohngeld** zu beantragen. Dazu benötigst du eine entsprechende Bescheinigung des BAföG-Amtes und eine begründete Erklärung, dass du nicht nur vorübergehend bei deinen Eltern ausgezogen bist.



Accommodation



For all students who cannot or do not want to stay at home, there are several options.

An **apartment of your own** offers space, independence and flexibility, but is usually not financially feasible and can also get lonely. Germany is the **WG** country par excellence. Living together can be very nice, but it also offers potential for conflict: money, friends, cleanliness, noise, etc. Ultimately, communication is the key word for harmonious cohabitation. If you're lucky enough to have roommates, there's always someone available to chat, cook, and carry bags. Living in a **dormitory** often has a lot in common with living in a shared flat, but is sometimes less comfortable and more anonymous than in a shared flat (but of course there are also purpose-built shared flats where this is also the case). However, you can also gain valuable experience in living together.

You can find an overview of the dormitories on **sw-os.de** under Wohnen.

The offer ranges from furnished rooms to apartments with bathroom and kitchen for the small family. There you will also find an overview of the central contact persons, but you should also take a look at the bulletin boards in the dormitories of your choice, because not every room finds a new tenant through the official channels.

The AStA also supervises the project Wohnen für Hilfe in Osnabrück in which older people rent you their apartment for little or no money. In return, you help them in their everyday life or just sit down with them from time to time - according to the wishes and needs of both parties. Information and contact form at **wfho.de**

An important indicator for a reasonable **rent** is the rent index. This varies according to the size of the apartment and the age of the living quarters and refers to the net rent. The **location** of your place of residence can be determined, for example, by the campus where you usually have your events, by your favorite places in Osnabrück that you like to visit, or where your favorite supermarket or gym is. That is up to you! Most of the time you can **search for an apartment via wg-gesucht.de**, otherwise you can also search via the virtual bulletin board on Stud.IP. Most

Accommodation

WGs invite you to a **casting** to get to know them. But be careful: many WGs get dozens of requests and often you don't even get to meet them. But don't let it get you down! If you have problems finding a place to live, get in touch with us!

Before moving in, it can't hurt to record a **acceptance protocol** with the landlord, so that previous damages are not traced back to you. Most landlords also require a **deposit**. The deposit is usually returned in full about 3 months after moving out. In terms of living costs can always come back to you (new refrigerator, etc.). **Sometimes at the end of the year you may be asked to pay a back payment for water, electricity, gas, etc. that you have used.** However, you can also get a refund for lower consumption. Here the prices can also rise unexpectedly. Inform yourself best about contract periods and cheaper providers in terms of electricity, etc.! The cold rent, without all additional costs, may only be increased one year after the beginning of the contract and only to a certain percentage. In addition, only written contract changes are possible, in many leases this is also explicitly stated. It is important in the case of all demands of the landlord to compare them with the contract first, of which you should have a copy in any case!

If you need detailed legal advice beyond these tips, you can find **tenants' associations in Osnabrück** on the Internet. Especially if you do not feel comfortable with your landlord, **you can become a member of such an association to protect yourself legally. Usually you have to be a member before a problem arises.** You can get free advice from the ASTA's legal counsel. For more information and dates visit our homepage:

asta.uos.de.de

Service-> Rechtsberatung

If you are not entitled to BAföG, you have the possibility to apply for **housing allowance** at the social welfare office. To do so, you will need a certificate from the BAföG office and a justified statement that you have not only temporarily moved out of your parents' house.





Studirabatt

Student Discounts

Eure **Campuscard** bietet euch viele Möglichkeiten zu sparen! Es lohnt sich eigentlich überall nach einer Ermäßigung zu fragen. Restaurants, Apotheken, Kinos: viele haben besondere Angebote für Studierende.

Mit dem Kultursemesterticket können Studis kostenlos ins Theater und noch viele andere Kulturangebote nutzen.

Günstig **Software** erwerben, könnt ihr auf dem niedersächsische Software-Portal für Forschung. Das komplette Angebot findet ihr unter: **gwdg.asknet.de** Außerdem gibt es noch die Mehrfach- und Campuslizenzen, der Uni für all ihre Studis. Eine genaue Auflistung findet ihr auf der Seite des Rechenzentrums **rz.uos.de**

Bei **Zeitungs-** oder **Zeitschriften-Abos** könnt ihr meist ein günstigeres **Studi-Abo** wählen. Viele **Banken** bieten spezielle Konten für Studierende, die kostenfrei sind. Auch **Krankenkassen** haben meist spezielle Konditionen für Studierende. Wenn man sich selbst versichern muss, ist es also sinnvoll, vorher zu vergleichen.

Es gibt noch vieles mehr und ihr könnt die Rabatte in ganz Deutschland und mit dem **Internationalen Studiausweis** sogar in der ganzen Welt nutzen!

Your **Campuscard** offers you many possibilities to save money! It is worth asking for a discount everywhere. Restaurants, pharmacies, cinemas: many have special offers for students.

With the Kultursemesterticket, students can go to the theater for free and enjoy many other cultural activities.

You can purchase **software** at a reasonable price on the Lower Saxony Software Portal for Research. The complete offer can be found at: **gwdg.asknet.de** In addition, there are the multiple and campus licenses, the university for all its students. You can find a detailed list on the page of the "Rechenzentrum" **rz.uos.de**

For **newspaper or magazine subscriptions**, you can usually choose a cheaper **student subscription**. Many **banks** offer special accounts for students that are free of charge. **Health insurance** companies also usually have special conditions for students. If you have to insure yourself, it makes sense to compare beforehand.

There is much more and you can take advantage of discounts all over Germany and with the **International Student Card** even all over the world!



Kneipenkompass

Pubs

Hier die kultigsten und ausgefallensten Kneipen:

Das Ambiente des **Countdown** ist einzigartig, die Deko witzig und ausgefallen und bietet günstige Getränkespecials.

Das **Grand Hotel** besticht mit seinem eleganten Charme und Live Acts.

Das **SubstAnZ** (selbstverwaltete Zentrum) bietet unbestechlich günstige Getränke und ein abwechslungsreiches Angebot von Parties, Konzerten, Kneipen, Vorträgen und linker Politik. Hier könnt ihr euch auch gern selbst engagieren.

Im **Grüne Jäger** könnt ihr Billard spielen, Stammtische abhalten, Kickern und Fußball schauen.

Das **Tiefenrausch** besticht durch seine riesige Theke und eine umfangreiche Getränkeauswahl bei Live DJs.

Das **Trash** entzückt mit hochgradig trashigem Dekor. Auch hier kann gekickert und DJ's gelauscht werden.

Im **Unikeller** stehen regelmäßig Kickerturniere, super Konzerte und Partys auf der Tagesordnung.

Here are the most iconic and unusual pubs:

The ambience of the **Countdown** is unique, the deco funny and fancy and offers cheap drink specials.

The **Grand Hotel** captivates with its elegant charm and live acts.

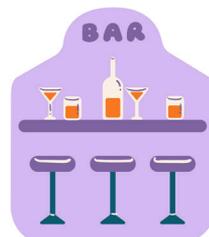
The **SubstAnZ** (self-managed center) offers unbeatably cheap drinks and a changing offer of parties, concerts, pub nights, lectures and left-wing politics. Here you can also get involved yourself.

In the **Grüner Jäger** you can play billiards, play foosball and watch soccer.

The **Tiefenrausch** impresses with its huge bar and an extensive selection of drinks with live DJs.

The **Trash** is delightful with its highly trashy decor. Here, too, you can play foosball and listen to DJs.

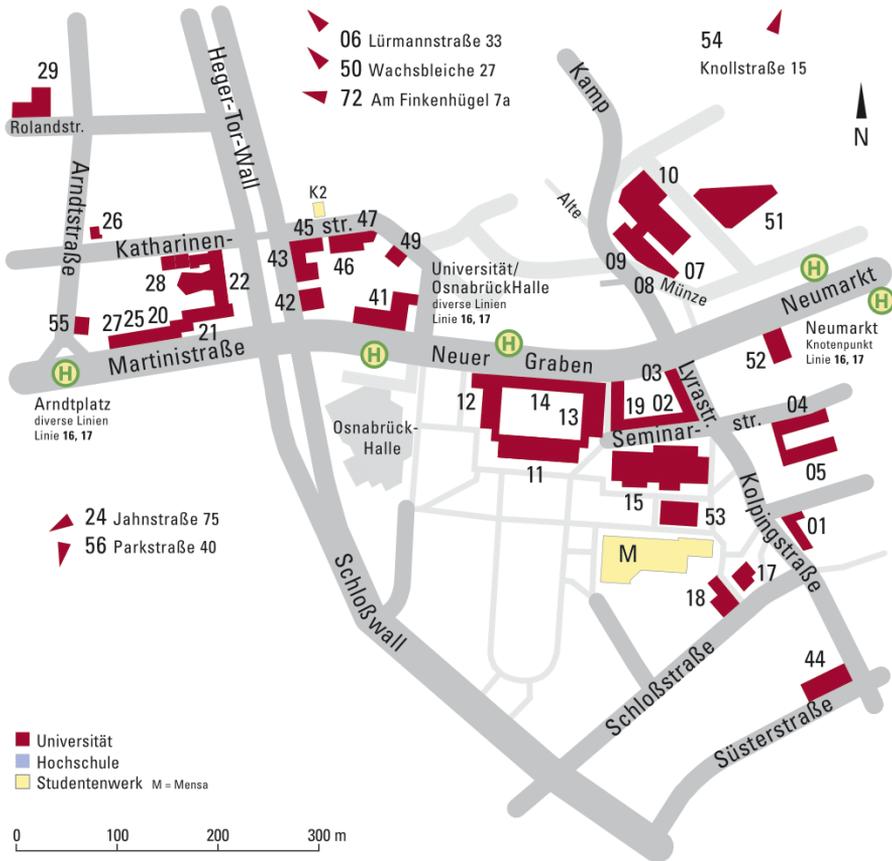
The **Unikeller** regularly hosts foosball tournaments, super concerts and parties.





Lageplan Innenstadt

Campus Innenstadt

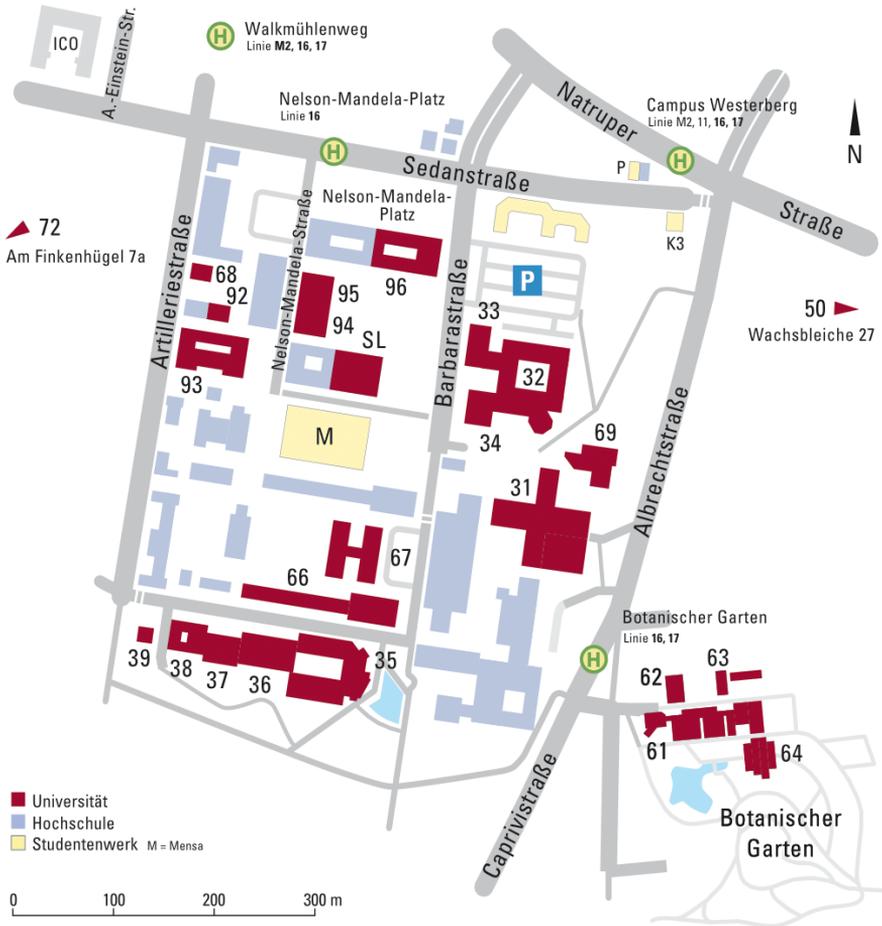


Einen interaktiven Lageplan mit Infos zu Gebäuden und Barrierefreiheit findet ihr auf uos.de/universitaet/lageplaene



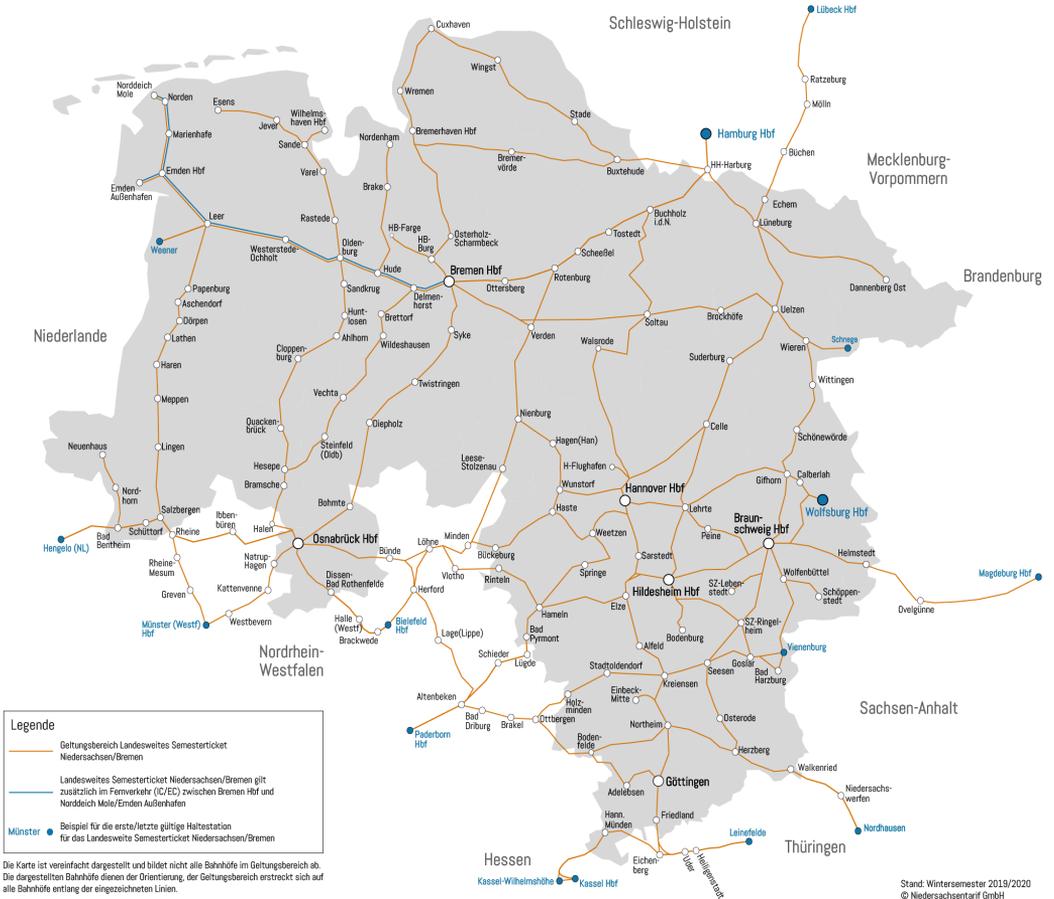
Lageplan Westerberg

Campus Westerberg



© Universität Osnabrück Stand September 2022

Das Streckennetz für euer Semesterticket



Mehr Infos findet ihr unter dein-semesterticket.de

