
Willkommen in Osnabrück

Welcome to Osnabrück

Liebe (neue) Studis,

egal ob ihr euren Bachelor oder Master beginnt, egal ob ihr aus Osnabrück oder einer anderen Ecke kommt - so ein Studium kann ganz schön überwältigend sein. Keine Angst! Es gibt zahlreiche Stellen an die ihr euch wenden könnt, wenn ihr etwas nicht versteht oder Hilfe braucht! Unter den Rubriken „AStA Services“ und „Studium und mehr“ stellen wir euch verschiedene Anlaufstellen und Services vor. Bei Problemen kannst du dich auch jederzeit an den AStA wenden und wir helfen so gut es geht weiter. Wir bieten regelmäßig Sprechstunden in unserem AStA Büro (Alte Münze 12) an. Was unsere Aufgaben sind findest du unter „Der AStA stellt sich vor“. Beim Studium geht es nicht ausschließlich darum seine Zeit abzusitzen und Module abzuschließen. Es geht vor allem auch darum selbstständig Interessen auszubilden und aktiv zu werden. Die vielen Möglichkeiten sich zu engagieren findet ihr auch in diesem Planer.

Wir möchten als AStA einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass ihr gut an der Uni Osnabrück ankommt und wisst, wann ihr euch an wen wenden könnt. Nicht wundern: an der Uni sind auch jedes Jahr viele internationale Studis, weswegen wir die meisten Infos rechts neben der deutschen Version noch mal auf Englisch übersetzt haben.

Dear (first-year) students,

no matter if you start your bachelor's or master's degree, no matter if you come from Osnabrück or another corner of the world - university can be quite overwhelming. Don't worry! There are countless places you can turn to if you don't understand something or need help! Under the title "AStA Services" and "Studium und mehr" we will introduce you to various services. We have tried to translate most of this booklet into English to keep it as easy to understand for everybody (the English version is mostly to the right of the German version). If you have any questions or concerns, you can contact the AStA at any time and we will help you as much as we can. We have regular office hours at our office (Alte Münze 12). We introduce ourselves in the section "Der AStA stellt sich vor". Studying is not just about doing your time and completing courses. It is also about developing your own interests and getting involved. Therefore, you also find the many possibilities to get involved in this booklet.

With this little booklet, we as the AStA would like to make a small contribution so that you arrive well at the University of Osnabrück and how to get around.



Der Allgemeine Studierendenausschuss

Der AStA

Zu Beginn jeden Kalenderjahres (Ende Januar) wählen die Studierenden der Universität Osnabrück den neuen Studierendenrat (StuRa). Dieser wählt dann wiederum den Allgemeinen Studierendenausschuss (AStA) für ein Jahr.

Die gewählten Referent*innen sind damit die offiziellen Vertreter*innen der Studierendenschaft der Universität. Sie füllen diese Rolle ehrenamtlich aus.

Was macht eigentlich der AStA?
Aufgeteilt in verschiedene Aufgabengebiete, genannt Referate, kümmern wir uns dann um die Vermittlung zwischen Hochschule und euch Studierenden, sowie die politische Vertretung studentischer Interessen in der Gesellschaft und die politische Bildung von Student*innen:

Der AStA

- verhandelt das Semesterticket
- vertritt die studentischen Interessen nach außen
- verwaltet den studentischen Haushalt
- tritt für studentische Belange ein
- organisiert Veranstaltungen



Wir haben außerdem verschiedene Serviceangebote, wie die BAföG-Beratung, Rechtsberatung und ähnliches. Mehr Infos dazu findet ihr im Abschnitt AStA Services.

Bei allen Fragen rund ums Studileben und das Studium ist der AStA eine gute erste Anlaufstelle. Können wir auch nicht jede Frage beantworten, so wissen wir doch, wer euch weiterhelfen kann. Infos zu den Sprechstunden findet ihr auf der Website.

Web: asta.uos.de

E-Mail: asta@uos.de

Tel. **0541 9694872**

Insta: [@asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos)

Facebook: [@Asta.Uni.Osnabrueck](https://www.facebook.com/Asta.Uni.Osnabrueck)

Twitter: [@AstAUniOS](https://twitter.com/AstAUniOS)



General Student Committee

AStA



ASTA_UOS

At the beginning of each year (end of January), the students of the University of Osnabrück elect the new Student Council (StuRa). This council in turn elects the General Student Committee (AStA) for one year. The General Students' Committee (AStA, short for 'Allgemeiner Studierendenausschuss' in German) is the university-wide student representative body.

Thus, the elected officers are the official representatives of the student body of the university. They are volunteering for the student body.

What does the AStA do?

Divided into different areas of responsibility, called departments, we then take care of the mediation between the university and you, the students, as well as the political representation of student interests and societal and political education:

The AStA

- negotiates the student ticket
- represents student interests publicly
- manages the student budget
- advocates for student interests
- organizes events

We also have various services, such as BAföG counselling, legal advice and the like. You can find more information in the AStA Services section.

The AStA is a good first point of contact for all questions concerning student life and studies. Even if we can't answer every question, we know who can help you. Information about office hours can be found on the website.

Web: **asta.uos.de**

E-Mail: **asta@uos.de**

Tel. **0541 9694872**

Insta: **@asta_uos**

Facebook: **@Asta.Uni.Osnabrueck**

Twitter: **@AstAUniOS**

Inhaltsverzeichnis Index

Willkommen	1	Weitblick	112
Über den AStA	2	Muslimische HG	113
Rätsel	6		
Kalender		Anderweitiges Engagement	
AStA		SubstAnZ	116
Der AStA stellt sich vor	60	QueerOS Queer Refugees Os	117
AStA Services		Luhrmannhof	118
BAföG Beratung	69	LiKO's K.A.F.F	119
Semesterticket	70	Die Falken Fairö Moda	120
Rechtsberatung	72	Feministisches Streikbündnis	121
Bettenbörse	73	FC Concordia	122
Fahrradwerkstatt	74	Fridays for Future	123
StudiBulli	75		
Kultursemesterticket	76	Studium und mehr	
Internationaler Studiausweis	77	StudiOS	127
		Sprachenzentrum	128
Die Autonome Referate	78	Bibliotheken und StudZ	129
Hochschulpolitiik & Engagement		Hochschulsport	130
Wählen	82	BAföG	132
Gremien der Universität	84	Psychosoziale Beratungsstelle	133
Die Studierendenschaft	88	Das Gleichstellungsbüro	134
Abkürzungsverzeichnis	88	Betroffenenberatung	138
Liberale Hochschulgruppe	90	Studieren mit Behinderung	139
Juso Hochschulgruppe	91	Studieren mit Kind	142
Grüne Hochschulgruppe	92	EXIL e.V	144
Kleine Strolche - Linke Hochschulgruppe	93	Sprachkurse (DaF)	145
SPaß und Geselligkeit (Hochschulgruppe)	94		
RCDS Hochschulgruppe	95	Osnabrück	
Wahlaufuf	96	Jobben	148
		Wohnen	150
Studentische Initiativen		Studienrabatte	154
Antifa Ini Antifa Video	98	Kneipenkompass	155
Bloody Maries	99		
Bündnis 19. Februar	100	Pläne	
Chaostreff Osnabrück	101	Lageplan Innenstadt	156
EGEA Osnabrück	102	Lageplan Westerberg	
FjG	103		
Historischer Tanz	104	Impressum	
HSP Basketball	105		
Fem Resistance Infoladen	106		
Kreidestaub Krit. Männlichkeit	107		
Rechtsberatung für Bedürftige	108		
Refugee Law Clinic	109		
RoR UniMIND	110		
Tierrechtsinitiative	111		



Rätsel

Damit ihr euch so schnell wie möglich in Osnabrück zurecht findet und beim Lesen dieses Planers konzentriert bleibt, haben wir uns einen kleinen Rätespaß überlegt. Natürlich dient dieser nicht nur als kleine Unterhaltung, sondern auch als spielerische Methode euch etwas mehr über die Inhalte in diesem Heft näher zu bringen.

Wie löse ich das Rätsel?

Das Rätsel löst ihr, indem ihr alle Antworten auf die Fragen findet und in die dazugehörigen Kästchen hineinschreibt. Die Fragen sind durchnummeriert und jede Frage hat eine Reihe mit Kästchen, die in der Richtung des Pfeiles von dem ersten Kästchen der Reihe aus zu lesen sind. Die grauen Kästen im Rätsel stellen die jeweiligen Buchstaben für die Lösung da.

Wo finde ich die Antworten?

Alle Antworten auf die von uns gestellten Fragen könnt ihr in diesem Heft finden, also gebt die Hoffnung nicht auf, wenn ihr euch für die ein oder andere Frage bei der Suche etwas mehr anstrengen müsst.

Was kann ich überhaupt gewinnen?

Ihr könnt einen Mesagutschein gewinnen, den ihr beim nächsten Mesagang mit euren Kommiliton*innen einlösen könnt. Beeilt euch, denn die Anzahl der Gutscheine ist begrenzt.

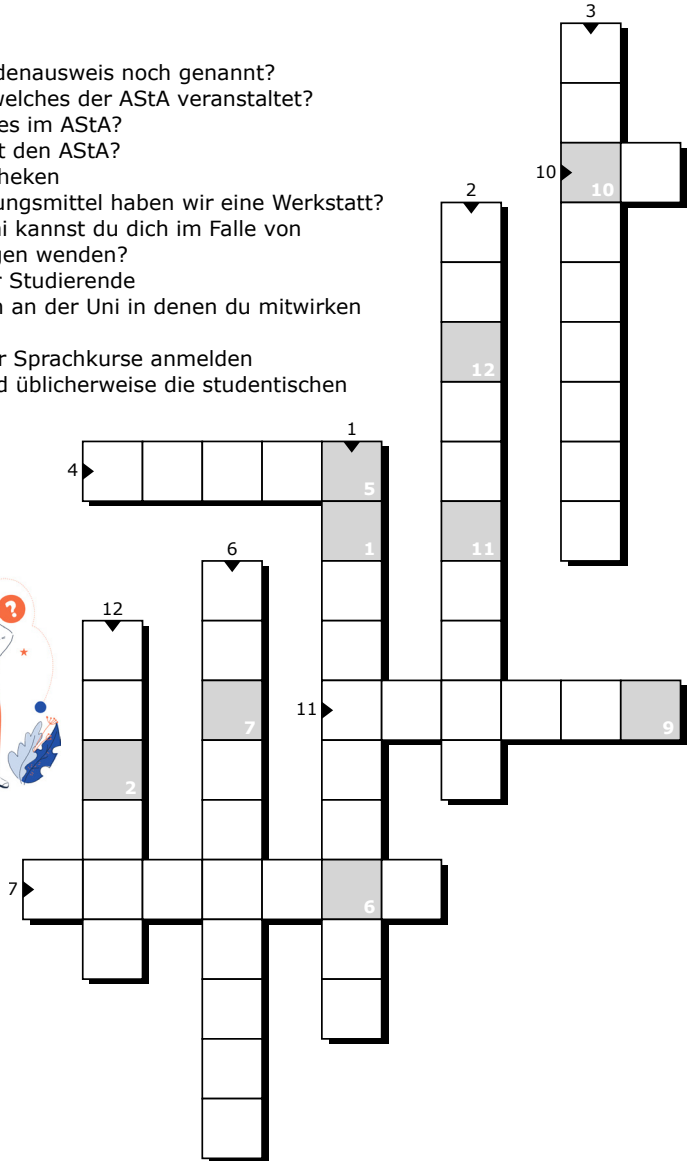
Wie kann ich gewinnen?

Indem ihr das gesamte Rätsel gelöst und die dazugehörige Lösung richtig herausgefunden habt. Um euch euren Gewinn zu sichern müsst ihr in einer unserer Sprechstunden vorbeikommen, mit eurem Planer, dem gelösten Rätsel und eurem Studierendenausweis. Wir überprüfen ob das Rätsel richtig gelöst wurde und geben euch daraufhin den Gewinn raus.



Rätsel

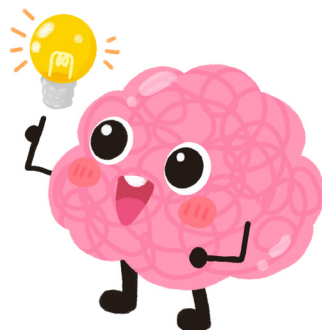
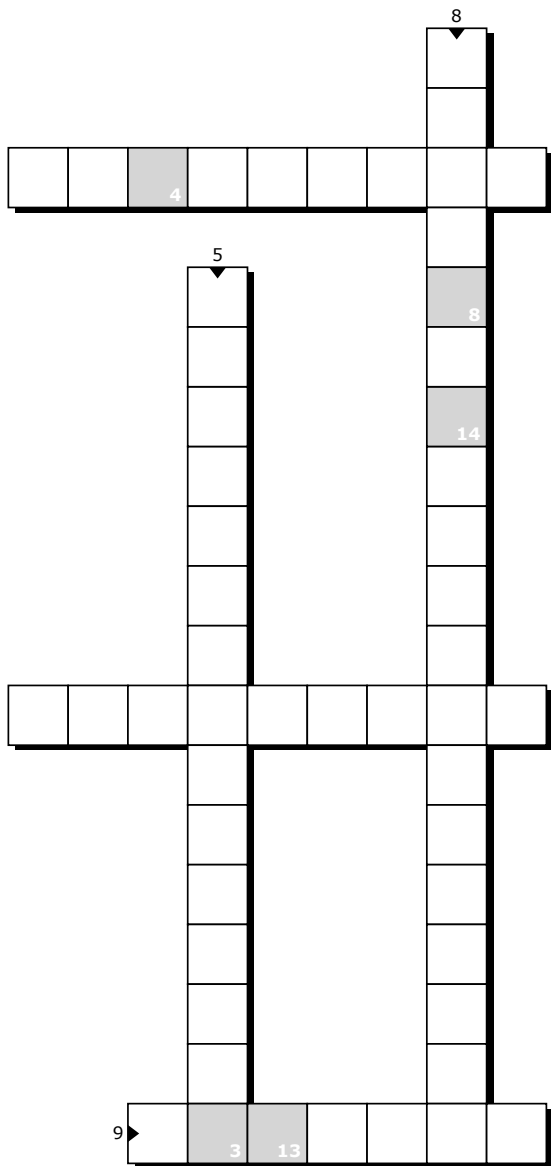
1. Wofür steht FS?
2. Wie wird der Studierendenausweis noch genannt?
3. Wie heißt das Festival welches der ASTA veranstaltet?
4. Wie viele Referate gibt es im ASTA?
5. Welches Gremium wählt den ASTA?
6. Ein Standort der Bibliotheken
7. Für welches Fortbewegungsmittel haben wir eine Werkstatt?
8. An welche Stelle der Uni kannst du dich im Falle von Diskriminierungserfahrungen wenden?
9. zentrale Anlaufstelle für Studierende
10. Wie heißen die Gruppen an der Uni in denen du mitwirken kannst?
11. Hier kannst du dich für Sprachkurse anmelden
12. In welchem Monat sind üblicherweise die studentischen Wahlen?



Hinweis: Das Rätsel enthält Umlaute!



Rätsel





FAIRYTALE FESTIVAL

PRÄSENTIERT VOM



Umsonst und draußen!

Jedes Jahr veranstalten wir als AStA
das Fairytale Festival im Schlossinnenhof

Nächstes Jahr am **14.06.2025** ist es wieder soweit!

Über Artist und mehr werdet ihr zu gegebener Zeit auf unseren
Social Media Kanälen informiert
@fairytale.festival



Montag

14.10.2024

Dienstag

15.10.2024

Mittwoch

16.10.2024

Donnerstag

17.10.2024

Freitag

18.10.2024

19.10.2024 **Samstag**

Sonntag 20.10.2024

Montag

21.10.2024

Dienstag

22.10.2024

Mittwoch

23.10.2024

Die legendäre EVV-Party

Donnerstag

24.10.2024

Freitag

25.10.2024

26.10.2024 Samstag | Sonntag 27.10.2024

Montag
28.10.2024
Vorlesungsbeginn

Dienstag
29.10.2024

Mittwoch
30.11.2024

Donnerstag
31.10.2024
Feiertag

Freitag
01.11.2024

02.11.2024 Samstag	Sonntag 03.11.2024
---------------------------	---------------------------

Montag

04.11.2024

2011 - Selbstenttarnung
des NSU

Dienstag

05.11.2024

Mittwoch

06.11.2024

Donnerstag

07.11.2024

Freitag

08.11.2024

09.11.2024 **Samstag**

Internationaler Tag gegen
Faschismus und Antisemitismus
1938 - Reichspogromnacht
1989- Fall der Berliner Mauer

Sonntag 10.11.2024

Montag

11.11.2024

Dienstag

12.11.2024

Mittwoch

13.11.2024

Donnerstag

14.11.2024

Freitag

15.11.2024

16.11.2024 **Samstag**

Sonntag 17.11.2024

Weltstudierendentag

Montag
18.11.2024

Dienstag
19.11.2024

Mittwoch
20.11.2024

Donnerstag
21.11.2024

Freitag
22.11.2024

23.11.2024 Samstag | Sonntag 24.11.2024

Montag
25.11.2024

Dienstag
26.11.2024

Mittwoch
27.11.2024

Donnerstag
28.11.2024

Freitag
29.11.2024

30.11.2024 **Samstag**

Sonntag 01.12.2024

1955 - Rosa Parks löst den
Busboykott von Montgomery aus

Welt-AIDS-Tag

Montag
02.12.2024

Dienstag
03.12.2024

Mittwoch
04.12.2024

Donnerstag
05.12.2024

Freitag
06.12.2024

07.12.2024 Samstag | Sonntag 08.12.2024

Montag

09.12.2024

Dienstag

10.12.2024

Tag der Menschenrechte

Mittwoch

11.12.2024

Donnerstag

12.12.2024

Freitag

13.12.2024

14.12.2024 **Samstag** | **Sonntag** 15.12.2024

Montag
16.12.2024

Dienstag
17.12.2024

Mittwoch
18.12.2024

Donnerstag
19.12.2024

Freitag
20.12.2024

21.12.2024	Samstag	Sonntag	22.12.2024
Beginn der Weihnachtsferien			

Montag

23.12.2024

Dienstag

24.12.2024

Mittwoch

25.12.2024

Donnerstag

26.12.2024

Freitag

27.12.2024

28.12.2024 **Samstag**

Sonntag 29.12.2024

Montag
30.12.2024

Dienstag
31.12.2024

Mittwoch
01.01.2025

Donnerstag
02.01.2025

Freitag
03.01.2025

04.01.2025 Samstag Sonntag 05.01.2025
Ende der Weihnachtsferien

Montag

06.01.2025

Dienstag

07.01.2025

2005 - Oury Jalloh stirbt in
Polizeigewahrsam
2015 - Anschlag auf Charlie
Hebdo

Mittwoch

08.01.2025

Donnerstag

09.01.2025

Freitag

10.01.2025

11.01.2025 **Samstag** | **Sonntag** 12.01.2025

Montag
13.01.2025

Dienstag
14.01.2025

Mittwoch
15.01.2025
1919 - Todestag von
Rosa Luxemburg und
Karl Liebknecht

Donnerstag
16.01.2025

Freitag
17.01.2025

18.01.2025 Samstag Sonntag 19.01.2025

Montag
20.01.2025

Dienstag
21.01.2025

1973 - In Surinam wird der Februar zu Monat des Freiheitskampfes gegen den niederländischen Kolonialismus durch Anton de Kom und seiner Mitstreiter*innen erklärt.

Mittwoch
22.01.2025

Donnerstag
23.01.2025

Freitag
24.01.2025

25.01.2025 **Samstag** | **Sonntag** 26.01.2025

Montag

27.01.2025

Internationaler Tag des
Gedenkens an die Opfer
des Holocaust

Dienstag

38.01.2024

Mittwoch

29.02.2025

Donnerstag

30.01.2025

Freitag

31.01.2025

01.02.2025 **Samstag** **Sonntag** 02.02.2025

Montag

03.02.2025

Dienstag

04.02.2025

Mittwoch

05.02.2025

Donnerstag

06.02.2025

Freitag

07.02.2025

08.02.2025 **Samstag** | **Sonntag** 09.02.2025

Montag
10.02.2025

Dienstag
11.02.2025

Mittwoch
12.02.2025

Donnerstag
13.02.2025

Freitag
14.02.2025

15.02.2025 Samstag | Sonntag 16.02.2025

Montag

17.02.2025

Dienstag

18.02.2025

Mittwoch

19.02.2025

2020 - Bei einem
rechtsextremistischen,
rassistischen Anschlag in
Hanau
werden zehn Menschen
ermordet.

Donnerstag

20.02.2025

Freitag

21.02.2025

22.02.2025 **Samstag** | **Sonntag** 23.02.2025

Montag

24.02.2025

Dienstag

25.02.2025

2004 - Todestag von
Mehmet Turgut (Opfer
des NSU)

Mittwoch

26.02.2025

Donnerstag

27.02.2025

Freitag

28.02.2025

Ende der Rückmeldefrist
für das Sommersemester

01.03.2025 Samstag Sonntag 02.03.2025

Montag

03.03.2025

Dienstag

04.03.2025

Mittwoch

05.03.2025

Donnerstag

06.03.2025

Freitag

07.03.2025

08.03.2025 **Samstag**

Internationaler Feministischer Kampftag

Sonntag 09.03.2025

Montag

10.03.2025

Dienstag

11.03.2025

Mittwoch

12.03.2025

Donnerstag

13.03.2025

Freitag

14.03.2025

15.03.2025	Samstag	Sonntag	16.03.2025
	Internationaler Tag gegen Polizeigewalt		

Montag

17.03.2025

Dienstag

18.03.2025

Mittwoch

19.03.2025

Donnerstag

20.03.2025

Freitag

21.03.2025

1990 - Namibia feiert die endgültige
Unabhängigkeit nach 38 jähriger
blutiger Kolonialherrschaft des
Deutschen Kaiserreichs und
darauf folgende südafrikanische
Fremdverwaltung.

22.03.2025 **Samstag** | **Sonntag** 23.03.2025

Montag
24.03.2025

Dienstag
25.03.2025

Mittwoch
26.03.2025

Donnerstag
27.03.2025

Freitag
28.03.2025

29.03.2025 Samstag | Sonntag 30.03.2025

Montag

31.03.2025

Ende des Wintersemesters

Dienstag

01.04.2025

Mittwoch

02.04.2025

1945- Selbstbefreiung
des KZ Buchenwald.

Donnerstag

03.04.2025

Freitag

04.04.2025

2006 - Todestag von Mehmet
Kubasik (Opfer des NSU)

05.04.2025 **Samstag**

Sonntag 06.04.2025

2006 - Todestag von Halit Yozgat
(Opfer des NSU)

Montag
07.04.2025

Dienstag
08.04.2025

Mittwoch
09.04.2025

Donnerstag
10.04.2025

Freitag
11.04.2025

12.04.2025 **Samstag** | **Sonntag** 13.04.2025

Montag

14.04.2025

Dienstag

15.04.2025

Mittwoch

16.04.2025

Donnerstag

17.04.2025

Freitag

18.04.2025

19.04.2025 **Samstag**

Sonntag 20.04.2025

Montag

21.04.2025

Dienstag

22.04.2025

Mittwoch

23.04.2025

Donnerstag

24.04.2025

Freitag

25.04.2025

2007 - Todestag von
Michèle Kiesewetter
(Opfer des NSU)

26.04.2025 **Samstag** **Sonntag** 27.04.2025

Montag

28.04.2025

Dienstag

29.04.2025

Mittwoch

30.04.2025

Donnerstag

01.05.2025

Kampftag der
Arbeiter*innenbewegung

Freitag

02.05.2025

03.05.2025 **Samstag** | **Sonntag** 04.05.2025

Montag
05.05.2025

Dienstag
06.05.2025

Mittwoch
07.05.2025

Donnerstag
08.05.2025
Tag der Befreiung
1945 - Deutschland
kapituliert bedingungslos

Freitag
09.05.2025

10.05.2025 Samstag Sonntag 11.05.2025

Montag

12.05.2025

Dienstag

13.05.2025

Mittwoch

14.05.2025

Donnerstag

15.05.2025

Freitag

16.05.2025

17.05.2025 **Samstag**

IDAHOBIT - Internationaler Tag
gegen Homophobie Bipobie,
Interphobie und Transphobie

Sonntag 18.05.2025

Montag
19.05.2025

Dienstag
20.05.2025

Mittwoch
21.05.2025

Donnerstag
22.05.2025

Freitag
23.05.2025

24.05.2025 Samstag

Sonntag 25.05.2025
2020 - Der Mord an George Floyd durch die Polizei. Sein Tod löst eine internationale Black Lives Matter Bewegung aus.

Montag
26.05.2025

Dienstag
27.05.2025

Mittwoch
28.05.2025

2021 - Nach 113 Jahren
erkennt Deutschland (endlich)
den Völkermord an den
Herero und Nama an. Die
damalige Kolonie hieß
Deutsch-Südwestafrika.

Donnerstag
29.05.2025
Feiertag

Freitag
30.05.2025

31.05.2025 Samstag	Sonntag 01.06.2025 Beginn des Pride Month
---------------------------	---

Montag

02.06.2025

Der CDU-Politiker
Walter Lübcke wird von
einem Rechtsextremisten
ermordet.

Dienstag

03.06.2025

Mittwoch

04.06.2025

1989 wird auf dem
Tian'anmen-Platz ein
friedlicher
Studierendenprotest
blutig niedergeschlagen.

Donnerstag

05.06.2025

Freitag

06.06.2025

07.06.2025 **Samstag**

Sonntag 08.06.2025

Feiertag

Montag

09.06.2025

2005 - Todestag von Ismail
Yasar (Opfer des NSU)

Feiertag

Dienstag

10.06.2025

Mittwoch

11.06.2025

Donnerstag

12.06.2025

Freitag

13.06.2025

2001 - Todestag von
Abdurrahim Özüdogru
(Opfer des NSU)



14.06.2025 **Samstag**
AStA Fairytale Festival
im Schlossinnenhof

Sonntag 15.06.2025
2005 - Todestag von Theodoros
Boulgarides (Opfer des NSU)

Montag
16.06.2025

Dienstag
17.06.2025

Mittwoch
18.06.2025

Donnerstag
19.06.2025

Freitag
20.06.2025
Internationaler Tag der
Geflüchteten

21.06.2025 Samstag Sonntag 22.06.2025

Montag

23.06.2025

Dienstag

24.06.2025

Mittwoch

25.06.2025

Donnerstag

26.06.2025

Freitag

27.06.2025

2001 - Todestag von
Süleyman Tasköprü (Opfer des
NSU)

28.06.2025 **Samstag** | **Sonntag** 29.06.2025

Montag
30.06.2025

Dienstag
01.07.2025
Beginn der Rückmeldefrist
für das Wintersemester

Mittwoch
02.07.2025

Donnerstag
03.07.2025

Freitag
04.07.2025

05.07.2025 Samstag | Sonntag 06.07.2025

Montag
07.07.2025

Dienstag
08.07.2025

Mittwoch
09.07.2025

Donnerstag
10.07.2025
2018 - Beate Zschäpe
wird als Mittäterin und
Mitglied des NSU zu
lebenslanger Haft verurteilt.

Freitag
11.07.2025

12.07.2025 Samstag	Sonntag 13.07.2025
---------------------------	---------------------------

Montag
14.07.2025

Dienstag
15.07.2025

Mittwoch
16.07.2025

Donnerstag
17.07.2025

Freitag
18.07.2025

19.07.2025 Samstag

Sonntag 20.07.2025

1905 - In „Deutsch-Ostafrika“ heute Tansania wehren sich die Menschen im Zuge des Maji-Maji Aufstand gegen die deutsche Kolonialherrschaft. Der Aufstand wird blutig niedergeschlagen.

Montag

21.07.2025

Dienstag

22.07.2025

Mittwoch

23.07.2025

Donnerstag

24.07.2025

Freitag

25.07.2025

26.07.2025 **Samstag** | **Sonntag** 27.07.2025

Montag
28.07.2025

Dienstag
29.07.2025

Mittwoch
30.07.2025

Donnerstag
31.07.2025
Ende der Rückmeldefrist
für das Wintersemester

Freitag
01.08|2025

02.08.2025 Samstag Sonntag 03.08.2025

Montag
04.08.2025

Dienstag
05.08.2025

Mittwoch
06.08.2025

Donnerstag
07.08.2025

Freitag
08.08.2025

09.08.2025 **Samstag** | **Sonntag** 10.08.2025

Montag
11.08.2025

Dienstag
12.08.2025

Mittwoch
13.08.2025

Donnerstag
14.08.2025

Freitag
15.08.2025

16.08.2025 Samstag | Sonntag 17.08.2025

Montag

18.08.2025

Dienstag

19.08.2025

Mittwoch

20.08.2025

Donnerstag

21.08.2025

Freitag

22.08.2025

23.08.2025 **Samstag**

Sonntag 24.08.2025

Montag
25.08.2025

Dienstag
26.08.2025

Mittwoch
27.08.2025

Donnerstag
28.08.2025
1963 - Martin Luther
King gibt sein
„I Have a Dream“ Rede

Freitag
29.08.2025
2001 - Todestag von
Habil Kılıç (Opfer des
NSU)

30.08.2025 Samstag Sonntag 31.08.2025

Montag

01.09.2025

Dienstag

02.09.2025

Mittwoch

03.09.2025

Donnerstag

04.09.2025

Freitag

05.09.2025

06.09.2025 **Samstag**

Sonntag 07.09.2025

Montag

08.09.2025

Dienstag

09.09.2025

2000 - Todestag von
Enver Simsek (Opfer
des NSU)

Mittwoch

10.09.2025

Donnerstag

11.09.2025

Freitag

12.09.2025

13.09.2025 Samstag

Sonntag 14.09.2025

1994 - Gedenktag zu Ehren von
Peter Hamel. Am Reiffeisenplatz
steht ein ihm gewidmetes Denkmal.

Montag

15.09.2025

Dienstag

16.09.2025

Mittwoch

17.09.2025

Donnerstag

18.09.2025

Freitag

19.09.2025

20.09.2025 **Samstag**

Sonntag 21.09.2025

Montag
22.09.2025

Dienstag
23.09.2025

Mittwoch
24.09.2025

Donnerstag
25.09.2025

Freitag
26.09.2025

27.09.2025 Samstag | Sonntag 28.09.2025

Montag

29.09.2025

Dienstag

30.09.2025

Mittwoch

01.10.2025

Donnerstag

02.10.2025

Freitag

03.10.2025

Tag der Deutschen Einheit
Feiertag

04.10.2025 **Samstag** | **Sonntag** 05.10.2025



Der AStA stellt sich vor

Allgemeiner Studierendenausschuss

The AStA introduces itself

general student committee



Referat für Fachschaften

Referat für Öffentlichkeit und Digitales

Die aktuellen Referent*innen für Fachschaften sind Anastasia und Jan. Sie organisiert unter anderem die Fachschafts-Koordinations-Konferenz (FKK). Die FKK ist ein Gremium, welches besonders zur Vernetzung und Kommunikation unter den Fachschaften genutzt wird.

Die FKK stimmt außerdem jährlich über den Haushalt ab und durch gewählte Delegierte entsteht ein Austausch mit dem StuRa sowie durch die Referent*innen für Fachschaften zum AStA.

Schreibt bei Fragen gerne eine Mail!

Anastasia and Jan, the representatives in the AStA for the different student councils of our university. They mostly organise and prepare monthly meetings called Fachschafts-Koordinations-Konferenz, where all the students councils can connect, tackles issues and communicate with each other.

If you have any questions just write an email!

E-Mail: astafkk@uos.de



Für Öffentlichkeit und Digitales sind Polina und Arne verantwortlich. Zu den Aufgaben gehört z.B. das jährliche erstellen dieses Erstihefts. Außerdem kümmern sie sich um die AStA Website asta.uos.de und den AStA Instagram Account [asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos). Folgt uns sehr gerne! Dort posten wir immer wieder wichtige Infos rund um Studium, Studileben und mehr. Auch sind sie Ansprechpartner*in für die Presse.

Polina and Arne are responsible for public and digital affairs. Their tasks include, for example, the annual creation of this Uniplaner. They also take care of the AStA website asta.uos.de and the AStA Instagram account [asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos). Feel free to follow us! There we post important information about studying, student life and more. You are also the contact for the press.

**E-Mail: astaroef@uos.de
Insta: [@asta_uos](https://www.instagram.com/asta_uos)**





Referat für Hochschulpolitik

Referat für Studium und Lehre

Die zwei Referent*innen für Hochschulpolitik sind Paula und Thilo.

Das Referat beschäftigt sich mit vielen Problemen des studentischen Alltags und vertreten und engagieren sie sich in der Politik an der Uni, in der Bundes-, Landes- und Kommunalpolitik. Die Universität soll ein Ort für freie Bildung für Alle sein, wo durch demokratische Strukturen auch jede Stimme ernstgenommen wird. Aktuell wichtig ist beispielsweise ‚TVStud‘, die studentische Initiative zur Etablierung eines Manteltarifvertrages für studentische Beschäftigte.

The two representatives for university politics are Paula and Thilo.

The department deals with many problems of everyday student life and they represent and engage in politics at the university, in federal, state and local politics. The university should be a place for free education for all, where every voice is taken seriously through democratic structures. Currently important is for example ‚TVStud‘, the student initiative to establish a collective agreement for student employees.

E-Mail: asta-hopo@uos.de



Die Referenten für Studium und Lehre, Anni und Daniel, setzen sich für eine

gute Lehr-Lern-Kultur an der Uni Osnabrück ein. Bei kleineren und größeren Problemen, wenn in deinem Studienverlauf Herausforderungen auftreten, bei deren Überwindung wir dich unterstützen können, wende dich gerne an uns. Zusammen mit allen Beteiligten versuchen wir dann eine gute und zufriedenstellende Lösung zu finden.

Anni und Daniel, the representatives for studies and teaching, are committed to a good teaching-learning culture

at the University of Osnabrück. If you have minor or major problems, or if you encounter challenges during your studies that we can help you overcome, please feel free to contact us. Together with everyone involved, we will try to find a good and satisfactory solution.

E-Mail: astasl@uos.de

Referat für Soziales, Gleichstellung und Inklusion

Referat für Kultur



Joshua und Anna aus dem Sozialref kümmern sich um eure sozialen Interessen. Z.B. wenn es um eine geeignete Studienfinanzierung geht oder Wohnungssuche. Ein wichtiges Thema ist auch eure psychische Gesundheit. Als Gleichstellungsreferentinnen setzen sie sich für eine Uni ein, die jede*r Student*in gerecht wird. Sie sind auch Ansprechpartnerinnen für Diskriminierungserfahrungen oder Erlebnisse mit sexualisierter Gewalt in der Uni, auf Studiparties oder an Clubtüren.

Joshua and Anna are the reps for social matters, equality and inclusion. They help you, for example, to find suitable financing for your studies or to find a place to live. An important topic is also the mental health of the students. As equal opportunity officers, they work for a university that is fair to every student. They are also contact persons for experiences of discrimination or sexualized violence at the university, at student parties or at club doors.

E-Mail: asta-soziales@uos.de

Merle und Linda sind unsere Referent*innen für Kultur. Das Kulturreferat ist vielschichtig und kümmert sich um den Verleih von z.B: Pavillons, Bierzeltgarnituren und Musikanlagen an die Fachschaften und Inis. Auch planen sie maßgeblich das Fairytale Festival und die jährliche EW-Party. Außerdem fallen das Kultursemesterticket und die Vertretung der Studierenden beim Zentrum für Hochschulsport in ihr Aufgabengebiet. Bei Verleih- und Veranstaltungsanfragen sind sie die richtigen Ansprechpersonen.

Merle and Linda are our representatives for culture. The culture department's duties are diverse and it takes care of the rental of e.g. pavilions, beer tent sets and music equipment to the student councils and student clubs. They also play a major role in planning the Fairytale Festival and the annual EW party. In addition, the cultural semester ticket and the representation of the students at the Center for University Sports fall into their area of responsibility. They are the right contact persons for rental and event inquiries.

E-Mail: asta-kultur@uos.de



**FAIRYTALE
FESTIVAL**

PRÄSENTIERT VOM





Referat für Finanzen

Referat für politische Bildung und Antifaschismus



Timo ist dieses Jahr für das Finanzreferat des AStA zuständig. Als Finanzreferent kümmere ich mich um die Haushaltsplanung und die Abrechnung von Ausgaben der Studierendenschaft und achte darauf, dass dies stets im Einklang mit unserer Finanzordnung ist. Außerdem vergebe ich Kleinstdarlehen an Studierende, die in unvorhergesehene finanzielle Notsituationen geraten sind.

Timo is responsible for the finance department of the AStA. As the finance consultant, he takes care of the budget planning and billing of student body expenses and makes sure that these are always in line with our financial regulations. He also provides micro-loans to students who are experiencing unforeseen financial difficulties.

E-Mail: asta-finanzen@uos.de



Um das Referat für politische Bildung und Antifaschismus kümmern sich Dési und Jacob. Mit Hilfe verschiedener Formate wie Vorträgen, Workshops und Diskussionen wollen wir als AStA gesellschaftliche Missstände wie z.B. Rassismus, Antisemitismus oder Antifeminismus benennen, analysieren und kritisieren. Im Bereich Antifaschismus beschäftigen wir uns vor allem mit aktuellen autoritären und faschistischen Bestrebungen und Organisationen sowie mit dem politischen und gesellschaftlichen Rechtsruck.

Dési und Jacob are in charge of the department for political education and anti-fascism. With the help of different formats such as lectures, workshops and discussions, we as AStA want to name, analyze and criticize social grievances such as racism, anti-Semitism or anti-feminism. In the area of anti-fascism, we are primarily concerned with current authoritarian and fascist efforts and organizations, as well as with the political and social shift to the right.

E-Mail: asta-antifa@uos.de

Referat für Internationales

Referat für Studentische Beschäftigte

Akbota ist die Referentin, die sich um die Belange der internationalen Studierenden kümmert. Ihr erhaltet Infos, Unterstützung, Beratung und Übersetzungen zu diesen Themen wie Orientierung an der Uni, Studi-ID, Verkehrsmittel, Organisationen der Uni, Studium-Alltag (Lehrveranstaltungen, Prüfungen, Hausarbeiten, Bewerbungen), Wohnungssuche, Mietverträge, Umzüge und Praktika und Jobsuche, Finanzierungsmöglichkeiten, etc. Außerdem werden regelmäßige Events veranstaltet, bei denen ihr euch gerne beteiligen könnt. Alle Leute, ob international oder nicht, sind hier herzlich eingeladen!

Akbota is the representative who takes care of the needs of international students. Here, you can get information, support, advice and translations on the following topics: orientation at the university, Student-ID, means of transport, university organisations, everyday life at university (courses, exams, homework, applications), finding accommodation, tenancy agreements, moving houses, internships and job search, loans, etc. In addition, regular events are organized, in which you are welcome to participate. All people, international or not, are welcome here!

E-Mail: astaint@uos.de

David ist Referent für Studentische Beschäftigte. In dieser Funktion setze ich mich für die Anliegen und Bedürfnisse unserer studentischen Beschäftigten ein. Ob es um die Verbesserung der Arbeitsbedingungen, Unterstützung bei rechtlichen Fragen oder die Förderung der Vernetzung untereinander geht – ich bin für euch da. Ein weiteres wichtiges Ziel meiner Arbeit ist es, einen Tarifvertrag für die studentischen Beschäftigten zu erlangen. Wenn ihr Fragen habt oder Hilfe benötigt, zögert nicht, mich zu kontaktieren. Gemeinsam können wir eure Arbeitsbedingungen an unserer Universität verbessern.

David is a representative for student employees. In this role, I advocate for the concerns and needs of our student workers. Whether it's about improving working conditions, providing support for legal questions, or promoting networking among each other – I am here for you. Another important goal of my work is to achieve a collective agreement for student employees. If you have questions or need assistance, don't hesitate to contact me. Together, we can improve your working conditions at our university.

E-Mail: asta-studbe@uos.de



Referat für Klimagerechtigkeit & sozial ökologische Transformation

Für das Referat für Klimagerechtigkeit & sozial ökologische Transformation ist Falk verantwortlich. Die Aufgaben des Referats gehen in viele Richtungen: es beinhaltet den Austausch mit der Umweltkoordinatorin und dem Klimaschutzmanager der Universität, um die Nachhaltigkeitstransformation an der Uni anzupacken und voranzutreiben, als auch das Organisieren von Veranstaltungen mit Initiativen der Uni und externen Organisationen im Bereich des Referats (z.B. Fridays For Future o.Ä.). Wenn ihr irgendwelche Ideen und/oder Fragen habt oder selber in diesem Referat vielleicht in der Zukunft aktiv werden wollt, kontaktiert Falk gerne.

Falk is responsible for the department of sustainability, environment and ecology. The tasks of the unit go in many directions: it includes the exchange with the environmental coordinator and the climate protection manager of the university to tackle and promote the sustainability transformation at the university, as well as organizing events with initiatives of the university and external organizations in the area of the unit (e.g. Fridays For Future or similar). If you have any ideas and/or questions or would like to become active in this unit in the future, please contact Lenard.



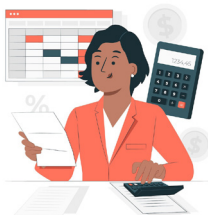
E-Mail: asta-oekologie@uos.de

Buchhaltung und Verwaltung

Marion ist bei uns im AStA für die Buchhaltung im AStA zuständig. Die Erstattung von Ausgaben der Initiativen, Hochschulgruppen und der Referate (im Rahmen der Finanzordnung) gehört zu ihren Aufgaben. Sie macht auch die BAföG Beratung bei uns im AStA. Bei Fragen könnt ihr euch immer gerne per E-Mail bei ihr melden.

Marion is responsible for the accounting in the AStA. The reimbursement of expenses of the initiatives, university groups and the units (within the framework of the financial regulations) is one of her tasks. She also does the BAföG consultation in our AStA. If you have any questions, you can always contact her by e-mail.

E-Mail: asta-buchhaltung@uos.de



Die Verwaltung übernimmt Horst für uns, als AStA, und für die Studierendenschaft. Eine Universität mit 9 Fachbereichen, über 200 Professuren, mehr als 1.600 Beschäftigten und knapp 14.000 Studierenden produziert einen massiven Verwaltungsaufwand. Wenn dann die Rede von AStA, Senat, AFH, FKK, StuRa, ZSK, FBR, FSR etc. ist, kommt die Uni mitunter nicht nur Neunkömmlingen wie ein böhmisches Dorf vor. Damit hier jemand im Dickicht der Ordnungen und Satzungen den Überblick behält und dafür sorgt, dass Entscheidungen korrekt getroffen und protokolliert werden, hat die Studierendenschaft eine Stelle für Verwaltungsangelegenheiten geschaffen, um die Horst sich kümmert. Seine Aufgaben sind sehr vielseitig.

Our employee Horst takes on administrative functions for the AStA and for the student body. So that someone can keep track of things in the thicket of regulations and statutes and ensure that decisions are made correctly and recorded, the student body has created a position for administrative matters, which Horst takes care of. His tasks are very diverse.

E-Mail: asta-verwaltung@uos.de





ASTA Services



- BAföG Beratung
- Semesterticket
- Rechtsberatung
- Bettenbörse
- Selbsthilfe Fahrradwerkstatt
- StudiBulli
- Kulturticket
- Internationaler Studierendenausweis

- BAföG Counseling
- Student ticket
- Legal Counseling
- Bed-Surfing
- Self-help Bicycle Workshop
- Rent a Van
- Culture Ticket
- International Student Card

BAföG Beratung

BAföG Counseling



The AStA offers you free and independent BAFöG counseling.

Anyone who has ever applied for BAFöG knows that it is not easy to get through the countless forms and documents. If you want help and advice, but don't want to talk to your caseworker, then feel free to contact us!

You can also find a more detailed article about BAFöG in the back of this issue. There you can get some information.

Der AStA bietet euch eine **kostenlose und unabhängige BAFöG-Beratung**.

Wer schon einmal einen BAFöG Antrag gestellt hat weiß, es ist gar nicht so einfach durch die unzähligen Formulare und Nachweise durchzusteigen. Wenn ihr euch Hilfe und Beratung wünscht, aber nicht mit eurer*eurem Sachbearbeiter reden wollt, dann meldet euch gerne bei uns!

Einen ausführlichen Artikel übers BAFöG findet ihr auch weiter hinten im Heft. Da könnt ihr euch schon mal informieren.

Meldet euch gerne unter der E-Mail **asta-buchhaltung@uos.de** oder über das Kontaktformular
Service-> BAFöG Beratung

Feel free to contact us in our office hours or at the following e-mail address: **asta-buchhaltung@uos.de** or via the contact form

Service-> BAFöG Beratung



Semesterticket 24/25

Ab dem **Wintersemester 2024/25** erhalten alle Studierenden an der Universität Osnabrück das **digitale Deutschlandsemesterticket**. Dieses Ticket bietet den gleichen Gültigkeitsbereich wie das reguläre Deutschlandticket. Das bedeutet es können Busse, Straßenbahnen, U/S-Bahnen, sowie alle RB und RE Züge genutzt werden. Ihr könnt das Ticket über den folgenden QR Code nach der Authentifizierung durch eure Uni-Logindaten abrufen:



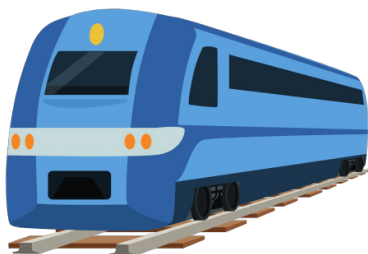
Die **CampusCard** wird seit diesem **Wintersemester nicht mehr als Semesterticket akzeptiert**.

Bei Kontrollen kann das Ticket auch ohne Internetverbindung genutzt werden, solange es zuvor im Wallet gespeichert oder in der WebApp geöffnet wurde. Es ist immer gut zusätzlich einen gültigen **Lichtbildausweis** dabei zu haben.

Für Studierende ohne mobile Endgeräte wird auf Anfrage eine Lösung durch den AStA angeboten.

Da es sich bei dem Semesterticket um ein **Solidarmodell** handelt, ist es leider nicht möglich, auf das Ticket zu verzichten oder es individuell anzupassen. In Sonderfällen (bspw. Studierende mit Schwerbehindertenausweis und gültiger Wertmarke) ist eine **Erstattung** vom AStA möglich. Erstattungsanträge können bis zum 30.11. (WiSe) oder 31.05. (SoSe) gestellt werden.

Bei Fragen zu Mobilität und Semesterticket könnt ihr euch bei uns unter **asta@uos.de** melden.



Student ticket 24/25

Starting from the **winter semester 2024/25**, all students at the University of Osnabrück will receive the **digital Germany semester ticket**. This ticket offers the same validity as the regular Germany ticket. This means that you can use buses, trams, subways, as well as all RB and RE trains. You can access the ticket via the following QR code after authenticating with your university login credentials:



For students without mobile devices, a solution will be offered by the AStA upon request. Since the semester ticket operates on a **solidarity model**, it is unfortunately not possible to opt out of the ticket or customize it individually. In special cases (e.g., students with a disability ID card and a valid token), a **refund** is possible through the AStA. Refund requests can be submitted until November 30 (winter semester) or May 31 (summer semester).

If you have questions about mobility and the semester ticket, please contact us at asta@uos.de.

The **CampusCard** will no longer be accepted as a semester ticket starting from this winter semester.

During inspections, the ticket can also be used without an internet connection as long as it has been previously saved in the wallet or opened in the web app. It is always a good idea to have a valid **photo ID** with you.





Rechtsberatung im AStA

Legal Counseling in the AStA

Du hast Stress mit dem Vermieter oder brauchst Beratung nach einem Blechschaden?

Für alle studentischen Rechtsprobleme und -fragen ist die **Rechtsberatung im AStA** die richtige Anlaufstelle. Eine Vielzahl kompetenter Anwält*innen aus unterschiedlichen Fachrichtungen bieten eine Sprechstunde an, um dir rechtliche Auskünfte zu geben und mit dir Möglichkeiten und Risiken eines anstehenden Rechtsstreites zu besprechen. Der Service ist für euch kostenlos!

Beachtet bitte, dass eine vorherige Anmeldung mittels Kontaktformular zwingend erforderlich ist. Euch wird dann ein Termin zugewiesen.

Die kostenlose Rechtsberatung findet ausschließlich für Studis der Uni und Hochschule Osnabrück an bestimmten Terminen im AStA (Alte Münze 12) statt.

Mehr Informationen gibt es auf **asta.uos.de** unter **Service-> Rechtsberatung** oder im AStA.



You've got stress with your landlord or need advice after a car accident?

For all students' legal problems and questions, the **AStA's legal counseling service** is the right place to go. A variety of competent lawyers from different disciplines offer a consultation hour to give you legal information and to discuss with you the possibilities and risks of an upcoming legal dispute. The service is free of charge for you!

Please note that a prior registration via contact form is mandatory. You will then be assigned an appointment.

The free legal advice takes place exclusively for students of the University of Osnabrück on certain dates in the AStA (Alte Münze 12).

More information is available at **asta.uos.de** under **Service-> Rechtsberatung**

International students are also welcome to contact the department for international students via **astaint@uos.de**

Bettenbörse

Bed-Surfing

Das Semester beginnt und die Wohnungssuche ist mal wieder schwierig! Der AStA vermittelt eine Kurzzeitleösung. Die Idee ist, dass neue Studis für etwa 2 Wochen kostenlos bei anderen Studierenden wohnen. In dieser Zeit können die neuen Studis ihre Einführungsveranstaltungen an der Universität besuchen und Besichtigungstermine für ihre feste Wohnung vereinbaren.

Auf unserer Website **asta.uos.de** findet ihr ein Formular über das ihr euch anmelden könnt

Service-> Bettenbörse

- a) ankommende Studierende, die eine kurzfristige Bleibe SUCHEN.
- b) Osnabrücker Studierende, die eine Couch/Bett/Isomatte für 2 Wochen kostenlos anbieten können.

Der AStA stellt lediglich die Vermittlungsplattform, ist aber nicht für die tatsächliche Unterbringung zuständig. Der AStA übernimmt keine Haftung.

The semester begins, and the apartment search is once again difficult! The AStA arranges a short-term solution. The idea is that new students live with other students for about 2 weeks for free. During this time, the new students can attend their introductory events at the university and arrange viewing appointments for their permanent apartment.

On our website **asta.uos.de** you will find a form through which you can register.

Service-> Bettenbörse

- a) incoming students who are LOOKING for a short-term place to stay.
- b) Osnabrück students who can offer a couch/bed/mattress for 2 weeks free of charge.

The AStA only provides the placement platform, but is not responsible for the actual accommodation.





Selbsthilfe Fahrrad Werkstatt

Self-help Bicycle Workshop

Licht kaputt, Reifen platt?

Der AStA bietet in seiner **Selbsthilfe Fahrradwerkstatt** an. Hier gilt das Motto: **Hilfe zur Selbsthilfe**. Das bedeutet ihr repariert euer Fahrrad selbst, aber habt dabei das passende Werkzeug und eine kompetente Person an eurer Seite die euch Tipps gibt. Das heißt: ihr müsst euch die Finger dreckig machen. Wer das nicht möchte, sollte eine andere Werkstatt aufsuchen.

Auf unserer Website findet ihr ein Kontaktformular, mit dem ihr euch anmelden könnt. Die Werkstatt liegt im StudZ (53) im EG zwischen EW Gebäude und Mensa. Ihr müsst vorher einen Termin ausmachen! Schreibt in eure Anfrage bitte über das Kontaktformular und nennt, was repariert werden muss und wann ihr innerhalb der Öffnungszeiten am besten könnt.

Mehr Informationen, aktuelle Öffnungszeiten und Updates gibt es unter **asta.uos.de** unter **Service -> Fahrradwerkstatt**
Ansprechpartner: Bernd Mühle

Übrigens sind auf dem Campus Fahrradpumpen verteilt, die ihr kostenlos nutzen könnt.

Lights broken, tires flat?

The AStA offers a **self-help bicycle workshop**. The motto here is: help to self-help. That means you repair your bike yourself, but you have the right tools and a competent person at your side who gives you tips. Thus, you have to get your hands dirty. If you don't want that, you should go to another workshop.

On our website you will find a contact form to register. The workshop is located in the StudZ (53) on the ground floor between the EW building and the Mensa. You have to make an appointment beforehand! Using the contact form on the website, tell us what needs to be repaired and when you are free during the opening hours.

More information, current opening hours and updates can be found at **asta.uos.de** under **Service -> Fahrradwerkstatt**
Contact person: Bernd Mühle

By the way, there are free bicycle pumps all over the campus.



StudiBulli

Rent a Van

In Zusammenarbeit mit dem Osnabrücker Carsharing Verein **stadtteilauto** bietet der AStA die Möglichkeit, einen Transporter zu mieten, den sog **StudiBulli**. stadtteilauto stellt dabei das Fahrzeug zur Verfügung und verschickt nach der Fahrt auch die Rechnung an dich.



Zur Buchung könnt ihr entweder unsere Sprechstunde kommen

oder

Ihr erstellt einen Account bei stadtteilauto (Anmeldegebühr einmalig 9,90 Euro; 5 Euro werden als Gutschrift verrechnet). Um die Vorteile des Studibullis zu erhalten, müsst ihr ein Foto von eurer Campuscards hochladen oder per Mail schicken.

Der StudiBulli ist sehr beliebt, deswegen empfiehlt es sich lieber früher als später zu buchen!

Detailliertere Informationen gibt es unter

asta.uos.de unter
Service -> StudiBulli

In cooperation with the Osnabrück car sharing association **stadtteilauto**, the AStA offers the possibility to rent a van. Stadtteilauto provides the vehicle and also sends the bill to you after the trip.

For booking, you can either swing by during our office hour

or

You create an account at stadtteilauto (registration fee one-time 9,90 Euro; 5 Euro will be charged as a credit). In order to get the benefits of the so-called **StudiBulli**, you have to upload a photo of your Campuscards or send it by mail.

The StudiBulli is very popular, so we recommend booking sooner rather than later!

More detailed information is available at

asta.uos.de under
Service -> StudiBulli





Kulturticket

Culture Ticket



Theater, Felix-Nussbaum Museum, ein bisschen Osnabrücker Industriekultur: Das alles und noch viel mehr steckt in euerem **Kulturticket!** Und das Beste: Das alles kostet euch keinen Cent!

Konkret berechtigt euch euer Studierendenausweis in Verbindung mit einem Lichtbildausweis nun zum Eintritt ins Museumsquartier, die Kunsthalle Osnabrück, ins Diözesanmuseum sowie ins Museum Industriekultur. Auch ins Museum am Schölerberg und ins Planetarium bekommt ihr freien Eintritt, soweit dies keine ausgewiesenen Sonderveranstaltungen betrifft. Ein weiteres Highlight ist die kostenfreie Nutzung der Stadtbibliothek innerhalb der Leihfristen sowie die Teilnahme an bestimmten Kursen der Kunst- und Musikschule. Ihr merkt schon – ihr könnt es kulturell so richtig krachen lassen! Um das ganze Programm noch abzurunden, werden wir zu bestimmten Terminen Stadtführungen anbieten und auch die Turmbesteigung der Marienkirche ist kostenlos für euch. Also bleibt am besten gleich auf dem Laufenden!

Theater, Felix-Nussbaum Museum, a bit of Osnabrück industrial culture: All this and much more is included in your **culture ticket!** And the best thing is: All this doesn't cost you a cent!

Specifically, your student ID in combination with a photo ID now entitles you to admission to the Museumsquartier, the Kunsthalle Osnabrück, the Diözesanmuseum, and the Museum Industriekultur. You also get free admission to the Museum am Schölerberg and the Planetarium, as long as this does not concern any special events. Another highlight is the free use of the city library within the loan periods, as well as participation in certain courses of the art and music school. As you can see - you can really let it rip culturally! To round off the program, we will be offering guided tours of the city on certain dates, and you can also climb the tower of St. Mary's Church free of charge. So stay up to date!



Internationaler Studiausweis

International Student Card

Das aktuelle Angebot des Kulturticket/ the current offer of the culture ticket:

- Theater Osnabrück und Emma Theater (ausgenommen Gastspiele, Sonderveranstaltungen, Premieren und Vorstellungen an Silvester und Neujahr)
- Museumsquartier
- Kunsthalle Osnabrück
- Museum am Schölerberg und Planetarium (ausgenommen Sonderveranstaltungen)
- Museum Industriekultur
- Musik- und Kunstschule (kostenlose Teilnahme an Kunstkursen, Ensembles, Bands und Chören nach Zustimmung des*r jeweiligen*r Dozent*in, Konzertbesuche)
- Stadtbibliothek (Nutzung bzgl. aller Medien innerhalb der Leihfristen)
- Diözesanmuseum
- Stadtführungen
- Turmbesteigung der Marienkirche zu den angeschlagenen Zeiten
- Piesberger Gesellschaftshaus
- Erzähltheater Osnabrück

Kontakt:

Bei Fragen kannst du dich an den AStA wenden: asta-kultur@uos.de oder an den Fachbereich Kultur der Stadt Osnabrück: kultur@osnabrueck.de



Den **Internationalen Studierendenausweis** gibt's kostenlos im AStA. Damit du ihn sofort ausgehändigt bekommst, solltest du Folgendes mitbringen:

Ein Passfoto (nicht unbedingt biometrisch), deinen gültigen Personalausweis und deine Campuscards oder eine Immatrikulationsbescheinigung für den betreffenden Zeitraum.

Mit dem internationalen Studienausweis bekommst du weltweit viele Vergünstigungen, z. B. bei Eintrittskarten, Übernachtungen, sowie Bus- und Zugtickets.

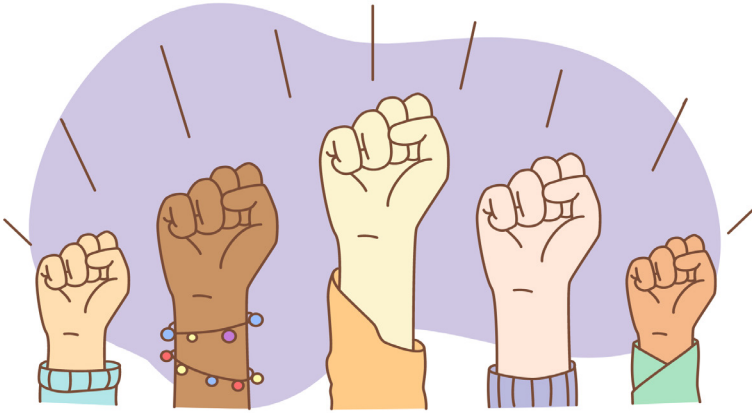
The **International Student Card** is available free of charge at the AStA. In order to get it immediately, you should bring the following with you:

A passport photo (not necessarily biometric), your valid identity card and your Campuscards or a certificate of enrollment for the period in question.

The international student ID card gives you many discounts worldwide, e.g. on entrance tickets, accommodation, and bus and train tickets.



Autonome Referate Autonomous Departments



Die Autonomen oder Unabhängigen Referate sind Organe der verfassten Studierendenschaft. Anders als die Referent*innen des AStA werden diese aber nicht vom StuRa, sondern in einer Vollversammlung gewählt. Die Vertreter*innen des Referat für Frauen und geschlechtliche Gleichstellung werden von allen Frauen, inter, nicht-binären und trans* Personen gewählt. Die Vertreter*innen des Queerreferats werden von allen queeren Studierenden gewählt. Das Referat für Ausländische Studierende wird direkt von den ausländischen Studierenden gewählt. Die Autonomen Referate kümmern sich um spezielle Belange, so etwa die von ausländischen Studierenden, Belange von Frauen, von schwulen, lesbischen sowie inter und trans* Personen im Studium.

The autonomous or independent departments are organs of the student body. Unlike the representatives of the AStA, they are not elected by the StuRa, but by a plenary assembly. The representatives of the department for women and gender equality are elected by all women, inter, non-binary and trans* persons. The representatives of the Queer Department are elected by all queer students. The autonomous units take care of special concerns, such as those of foreign students, concerns of women, gay, lesbian, inter and trans* persons in their studies.

Femref und Queerreferat Feminist and Queer Department

Autonomes Referat für Frauen und geschlechtliche Gleichstellung (Kurz: Fem_Ref) und Autonomes Queerreferat

Wir sind das autonome Fem_Ref und Queerreferat der Universität Osnabrück und arbeiten gemeinsam an **queerfeministischen Themen**. Einmal im Monat veranstalten wir einen **queeren Barabend** sowie **INTA-Treff**. Außerdem organisieren wir Vorträge, Workshops, Parties und vieles mehr! Wenn ihr mehr zu unseren Veranstaltungen erfahren möchtet, folgt uns gerne auf Instagram. Dort erfahrt ihr auch unsere wöchentlich stattfinden Sprechzeiten (diese ändern sich jedes Semester).

Instagram: @queerfemref.uos
E-Mail: queerref@uos.de,
femref@uos.de
Sprechzeiten & Termine:
siehe Instagram



Autonomous Department for Women and Gender Equality (Short: Fem_Ref) and Autonomous Queer Department

We are the autonomous Feminist department and Queer department of the University of Osnabrück and work together on **queer-feminist issues**. Once a month we organize a queer regular gathering and **INTA-meet-ups**. We also organize lectures, workshops, parties and much more! If you want to learn more about our events, feel free to follow us on Instagram. There you can also find out about our weekly office hours (they change every semester).

Instagram: @queerfemref.uos
E-Mail: queerref@uos.de,
femref@uos.de
Office hours & appointments:
See Instagram



BIPoC Referat

BIPoC department

Das **BIPoC (Black, Indigenous und People of Colour)** Referat soll als Anlaufstelle und möglichst sicherer Raum für von Rassismus betroffenen Menschen dienen. Wir befinden uns derzeit noch in der Aufbauphase möchten aber **unterstützende und beratende Strukturen** schaffen.



Das Referat möchte **Solidarität und Bewusstsein** schaffen, sich gegen verschiedene Formen von Rassismus einzusetzen. Auf institutioneller Ebene an der Universität möchte unser Referat mehr Sicherheit und Unterstützung für rassifizierte Studierende am Campus, im Uni-Alltag sowie in behördlichen und universitären Strukturen bieten!

Wir verstehen es als unsere Aufgabe, ansprechbar zu sein, uns aktiv für die Schaffung einer rassismuskritischen Universität einzusetzen und für eine intersektionale Herangehensweise an Diskriminierung und Rassismus zu sensibilisieren. Unser Anliegen ist es, durch Vernetzungsarbeit, Veranstaltungen und Workshops die BIPoC-Gemeinschaft an der Uni zu stärken und sichtbar zu machen.

E-Mail: bipocref@uos.de
 Insta: [@bipocreferat_uos](https://www.instagram.com/bipocreferat_uos)

The **BIPoC (Black, Indigenous, and People of Color)** department aims to serve as a point of contact and a safe space for those affected by racism. We are currently still in the development phase but want to establish **supportive and advisory structures**.

The department seeks to create **solidarity and awareness** and to combat various forms of racism. At the institutional level within the university, our department aims to provide more safety and support for racialized students on campus, in daily university life, and within administrative and university structures!

We see it as our responsibility to be approachable, to actively work towards creating a racism-critical university, and to sensitize people to an intersectional approach to discrimination and racism. Our goal is to strengthen and make the BIPoC community visible at the university through networking, events, and workshops.

Referat für ausländische Studierende

Department for foreign students

Du fühlst dich überfordert in ein fremdes Land zu kommen? Wenn das der Fall ist, bist du hier genau richtig!

Wir als **Referat für ausländische Studierende** möchten dich unterstützen auf dem Campus sowie im täglichen Leben hier in Deutschland integriert zu fühlen. Wir setzen uns gegen Rassismus und Diskriminierung ein und möchten international Studierenden bei Anliegen wie z.B. der Wohnungssuche, Aufenthaltstiteln, Zugang zum Gesundheitssystem und anderen öffentlichen Strukturen, sowie dem Verständnis von wichtigen Dokumenten zur Verfügung stehen.

Neben diesen Bereichen haben wir auch ein offenes Ohr für weitere Anliegen um dir bei jeder kleinen oder großen Herausforderung der du gegenüberstehst zur Seite zu stehen. Wir freuen uns von dir zu hören!

E-Mail: bipocref@uni-osnabrueck.de
Instagram: [@bipocreferat_uos](https://www.instagram.com/bipocreferat_uos)



Does coming to a foreign country make you feel overwhelmed? If that's the case, you have landed in the right place!

As the **department for foreign students**, we want to help you feel integrated on campus and in everyday life here in Germany. We campaign against racism and discrimination and would like to help international students with issues such as finding accommodation, residence permits, access to the health system and other public structures, as well as understanding important documents.

In addition to these areas, we also have an open ear for other concerns to help you with any small or large challenges you may face. We look forward to hearing from you!



Wieso wählen?

Wie funktioniert das?

Demokratische Teilhabe durch studentische Wahlen ermöglicht den Studierenden, ihre Vertreter*innen in verschiedenen Gremien und Organen der studentischen Selbstverwaltung demokratisch zu wählen.

Die gewählten Vertreter*innen setzen sich für die **Interessen aller Studierenden** ein und können Einfluss auf Entscheidungen nehmen, die das Studium und das studentische Leben betreffen, wie zum Beispiel die Gestaltung der Erstsemester-Wochen, die Verhandlungen des Semestertickets oder die Ausgestaltung von Service-Angeboten des AStA.

Die **Stärkung der studentischen Repräsentationen** ist ein weiterer wichtiger Aspekt von Wahlen an Universitäten. Studierende aus verschiedenen Studiengängen, Hintergründen und politischen Hochschulgruppen haben die Möglichkeit, sich zur Wahl zu stellen. Diese stehen wiederum für die Bedürfnisse und Interessen ihrer Wähler*innen ein.

Schließlich bietet die Teilnahme an Gremien und Organen der studentischen Selbstverwaltung den Studierenden die Möglichkeit, **wertvolle Erfahrungen** im Bereich der politischen Arbeit und Organisation zu sammeln. Diese Erfahrungen können eure persönliche Entwicklung fördern und eure Fähigkeiten im Umgang mit politischen Prozessen und in der Zusammenarbeit mit anderen verbessern.

Zusammenfassend sind studentische Wahlen ein wesentlicher Bestandteil der **Selbstverwaltung der Studierendenschaft** an unserer Universität. Sie ermöglichen es euch, aktiv an der Gestaltung unserer Uni teilzunehmen und tragen dazu bei, dass für die Bedürfnisse und Meinungen der Studierenden gekämpft werden kann.



Why vote?

How does it work?



Democratic participation through student elections allows students to elect their representatives in various committees and bodies of student self-governance democratically.

The elected representatives advocate for the **interests of all students** and can influence decisions that affect academic life and student experiences, such as the organization of orientation weeks, negotiations for the semester ticket, or the design of service offerings by the student union (AStA).

Strengthening student representation is another important aspect of elections at universities. Students from diverse programs, backgrounds, and political student groups have the opportunity to run for election. These representatives stand up for the needs and interests of their voters.

Finally, participating in committees and bodies of student self-governance offers students the chance to gain **valuable experience** in political work and organization. This experience can promote personal development and enhance skills in navigating political processes and collaborating with others.

In summary, student elections are an **essential component of the self-governance** of the student body at our university. They enable you to actively participate in shaping our university and contribute to advocating for the needs and opinions of students.

Gremien der Universität

– wer macht hier eigentlich was?



Das Leben an der Universität ist geprägt von Abkürzungen, doch lasst euch davon nicht abschrecken, denn dahinter stecken viele Menschen in Gremien, die nicht nur euer Studium, sondern auch den Alltag an der Universität gestalten:

1. Die studentische Selbstverwaltung:

Hier werden eure Interessen von den verschiedenen Akteur*innen vertreten und das studentische Leben gestaltet und verwirklicht.

1.1 Der Studierendenrat (StuRa)

- höchstes Gremium in der studentischen Selbstverwaltung
- begrenzt auf 33 Sitze, besetzt durch gewählte Hochschulgruppen und die FKK
- entscheidet über die Verteilung, der von allen Student*innen pro Semester bezahlten 17,50 €, welche unseren Haushalt bilden

- beschließt das Semesterticket
- bildet verschiedene Ausschüsse und Kommissionen, z. B. für die Initiativen

1.2 Der Allgemeine Studierendenausschuss (AStA)

- ausführendes Organ der Studierendenschaft
- besteht aus bis zu 19 Referent*innen
- unterteilt in 12 Referate mit verschiedenen Aufgaben (siehe vorne)

1.3 Die Fachschaften (FS)

- studentische Interessenvertretung eines Studiengangs
- es gibt über 35 Fachschaften
- wer zwei Studienfächer studiert, kann sich die FS aussuchen bzw. beim AStA wechseln
- vertreten euch in den Gremien in eurem Fachbereich und eurem Studiengang (bspw. in der FKK)
- bieten vielfältige Veranstaltungen (Sommerfeste, Stammtische etc.)
- Ansprechpartner*innen für Probleme bei Klausuren, mit Lehrenden und allem was zu eurem Studium dazu gehört
- die meisten halten wöchentliche Sitzungen ab, zu denen jede*r herzlich eingeladen ist, mal vorbei zu schauen
- sucht eure FS einfach mal auf Instagram oder der Uni-Seite, wenn ihr sie in der Erstiwoche nicht schon kennengelernt habt

Gremien der Universität

– wer macht hier eigentlich was?

2. Die universitäre Selbstverwaltung

Hier handelt es sich um alle Menschen, die an der Uni beschäftigt sind – Hochschullehrer*innen, akademischer Mittelbau, Mitarbeiter*innen und auch dem Präsidium der Universität.

2.1 Der Senat

- Verteilung der Sitze: 10 Hochschullehrer*innen, 3 Mitarbeiter*innen, 3 Mitarbeiter*innen aus Technik und Verwaltung (MTV), 3 Studierende und beratende Mitglieder
- höchstes Gremium der akademischen Selbstverwaltung
- beschließt Ordnungen, Entwicklungspläne, die Einrichtung, Änderung und Aufhebung von Fachbereichen und Studiengängen
- bildet Ausschüsse und Kommissionen z. B. für Finanzen, Berufungen, Gleichstellung und die Bibliothek

2.2 Die Zentrale Kommission für Studium und Lehre (ZSK)

- Vorsitzende*r: Vizepräsident*in für Studium & Lehre
- Verteilung der Sitze: 3 Hochschullehrer*innen, 1 Mitarbeiter*in, 1 MTV, 5 Studierende
- berät den Senat in allen Fragen von Studium und Lehre
- Änderung von Modulhandbüchern, sowie Zulassungs- und Prüfungsordnungen

- Verteilung der Gelder der Studienqualitätsmitteln (SQM), um Studium und Lehre so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten

2.3 Das Präsidium, die Leitung der Universität

- Präsidentin: Prof. Dr. Susanne Menzel-Riedl
- Vizepräsident für Personal und Finanzen: Dr. Wilfried Hötter
- Vizepräsidentin für Studium und Lehre: Prof. Dr. Jochen Oltmer
- Vizepräsident für Forschung, gesellschaftlichen Dialog und Transfer : Prof. Dr. Kai-Uwe Kühnberger
- Vizepräsidentin für Internationales, Diversität und wissenschaftliche Qualifikation: Prof. Dr. Andrea Lenschow

3. Die Fachbereiche

Zum Schluss kommen wir zurück zu euren Fachbereichen. Was der Senat, die ZSK und das Präsidium für die gesamte Universität sind, sind die Fachbereichsräte, Studienkommissionen und Dekanate am Fachbereich. Auch hier sind Studierende aus eurem Fach vertreten, die eure Interessen durchsetzen.



Committees of the university

-who actually does what here?



Life at the university is characterized by abbreviations, but don't let that discourage you, as behind them are many people in committees who shape not only your studies but also everyday life at the university:

1. Student Self-Governance:

Here, your interests are represented by various stakeholders, and student life is shaped and implemented.

1.1 Student Council (StuRa)

- The highest body in student self-governance
- Limited to 33 seats, filled by elected university groups and the FKK
- Decides on the allocation of the €17.50 paid by all students each semester, which forms our budget
- Approves the semester ticket
- Forms various committees and commissions, e.g., for initiatives

1.2 General Student Committee (AStA)

- The executive body of the student body
- Comprised of up to 19 representatives
- Divided into 12 departments with different tasks (take a look at the beginning)

1.3 Student body of a faculty (FS)

- Student representation for a specific study program
- There are over 35 student bodies
- Students studying two subjects can choose or switch FS through the AStA
- Represent you in committees within your department and program (e.g., in the FKK)
- Offer various events (summer festivals, regulars' tables, etc.)
- Points of contact for issues related to exams, teachers, and everything related to your studies
- Most hold weekly meetings, and everyone is warmly invited to join
- Check out your FS on Instagram or the university website if you haven't already met them during orientation week.

Committees of the university

-who actually does what here?

2. University Self-Governance

This involves all the people employed at the university—professors, academic staff, administrative staff, and the university's executive board.

2.1 The Senate

- Distribution of seats: 10 professors, 3 administrative staff, 3 staff from technology and administration (MTV), 3 students, and advisory members
- The highest body of academic self-governance
- Decides on regulations, development plans, and the establishment, modification, or abolition of departments and degree programs
- Forms committees and commissions, e.g., for finances, appointments, equality, and the library

2.2 Central Commission for Studies and Teaching (ZSK)

- Chairperson: Vice President for Studies & Teaching
- Distribution of seats: 3 professors, 1 staff member, 1 MTV, 5 students
- Advises the Senate on all matters related to studies and teaching
- Modifies module handbooks, as well as admission and examination regulations
- Distributes funds from the Study Quality Funds (SQM) to make

studies and teaching as varied as possible

2.3 The Executive Board, University Management

- President: Prof. Dr. Susanne Menzel-Riedl
- Vice President for Personnel and Finances: Dr. Wilfried Hötter
- Vice President for Studies and Teaching: Prof. Dr. Jochen Oltmer
- Vice President for Research, Social Dialogue, and Transfer: Prof. Dr. Kai-Uwe Kühnberger
- Vice President for International Affairs, Diversity, and Academic Qualification: Prof. Dr. Andrea Lenschow

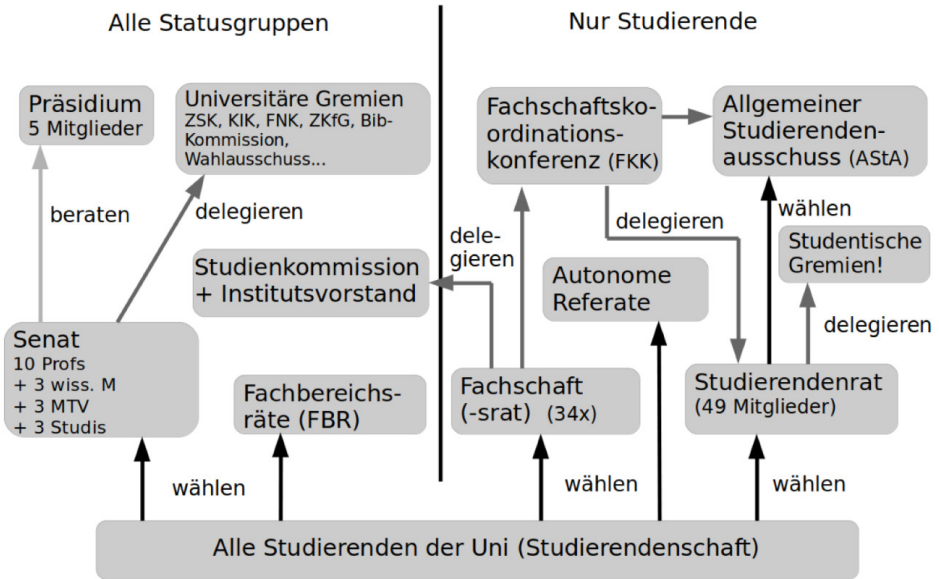
3. Departments

Finally, we return to your departments. Just as the Senate, the ZSK, and the Executive Board serve the entire university, the departmental councils, study commissions, and deans serve within the respective departments. Here too, students from your field are represented, advocating for your interests.



Die Studierendenschaft

Organigramm



Sitzverteilung im StuRa (2024)

Liste 1: „HTW-Gruppe“	2
Liste 2: „RCDS & Friends“	1
Liste 3: „Kleine Strolche – Linke Hochschulgruppe“	11
Liste 4: „Liberale Hochschulgruppe Osnabrück (LHG)“	1
Liste 5: „Juso HSG“	2
Liste 6: „Grüne Hochschulgruppe und Unabhängige (GHG)“	9
Liste 7: „Spaß und Geselligkeit (SpuG)“	4

Abkürzungsverzeichnis

Institutionen:

StuRa	Studierendenrat der Studierendenschaft der Universität Osnabrück
AStA	Allgemeiner Studierendenausschuss der Studierendenschaft der Universität Osnabrück
FS / FSen	Fachschaft / Fachschaften
FSR / FSRe	Fachschaftsrat / Fachschaftsräte
FKK	Fachschafts-Koordinations-Konferenz der Studierendenschaft der Universität Osnabrück
aARef	Autonomes Referat für ausländische Studierende
aFemRef	Autonomes Referat für Lesben und andere Frauen
aSRef	Autonomes Referat für Schwule
UOS	Universität Osnabrück
MWK	Ministerium für Wissenschaft und Kultur Niedersachsen
ESG	Evangelische Studierendengemeinde
KHG	Katholische Hochschulgemeinde
IA	Initiativenausschuss des Studierendenrats
HHA	Haushaltsausschuss des Studierendenrats
WA	Wahlausschuss zur Kontrolle der Vorbereitung der Wahlen des StuRa, der FSRe und des RAA

Institutionen der universitären Selbstverwaltung / universitäre Einrichtungen:

Präsidium	Präsidium der Universität Osnabrück
Senat	Senat der Universität Osnabrück
ZSK	Zentrale Studienkommission
FNK	Kommission für Forschung und wissenschaftlichen Nachwuchs
KIK	Kommission für Information und Kommunikation
Dekanat	Dekanat eines Fachbereichs
FB	Fachbereich
FBR	Fachbereichsrat
StuKo	Studienkommission
PATMOS	Mehrfächer Prüfungsamt
ZLB	Zentrum für Lehrerbildung
ZePrOs	Zentrum für Promovierende an der Universität Osnabrück
StudiOs	Studierenden Information Osnabrück
KoPro	Koordinationsstelle Professionalisierungsbereich
VirtUOS	Zentrum für Informationsmanagement und virtuelle Lehre
ZfH	Zentrum für Hochschulsport
UniBambinOS	Servicebüro für Studierende Eltern
PSB	Psychosoziale Beratungsstelle

Gebäude:

EW	Erweiterungsgebäude (Gebäude Nr. 15)
AVZ	Allgemeines Verfügungszentrum (Gebäude Nr. 31)
HTW	Heger-Tor-Wall-Gebäude (Gebäude Nr. 22)
Juridicum / Oekonomikum	siehe HTW
01er / Glaskasten	Verfügungsgebäude (Gebäude Nr. 01)
Reithalle	„Alte Reithalle“ (Gebäude Nr. 66/Räume E34/E35)
41er	Altes Kreishaus (Gebäude Nr. 41)





LHG

Libérale Hochschulgruppe



Die Liberale Hochschulgruppe Osnabrück e.V. (LHG) ist die Stimme der Freiheit und Vernunft im Studierendenrat (StuRa)

In das Zentrum unseres Denkens stellen wir das Individuum mit seiner Vielfalt, dieses möchten wir mit unserer Politik bestmöglich unterstützen. Wir wollen die Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familie stärken. Außerdem setzen wir uns für Barrierefreiheit, ein eltern-unabhängiges BAföG, den Ausbau der Digitalisierung und weitere Lernorte in der Universität ein. Wir stehen zudem für verantwortungsvollen Umgang mit den Beiträgen der Studierendenschaft ein. Die LHG trifft sich jeden dritten Donnerstag. Wir freuen uns auf Dich!

Mehr Informationen findest Du unter **lhg-osnabrueck.de** oder auf unserer Instagram-Seite **@lhg_osnabrück**

E-Mail: **info@lhg-osnabrueck.de**
Insta: **@lhg_osnabrück**
Web: **lhg-osnabrueck.de**

Gruppentreff: Jeden 3. Donnnerstag im Monat

The Liberal University Group Osnabrück e.V. (LHG) is the voice of freedom and reason in the Student Council (StuRa).

In the center of our thinking we put the individual with its diversity, this we would like to support with our policy in the best possible way. We want to strengthen the compatibility of studies, career and family. In addition, we advocate for accessibility, a parent-independent BAföG, the expansion of digitalization and more learning spaces at the university. We also stand up for responsible handling of the student body's contributions. The LHG meets every third Thursday. We are looking forward to meeting you!

You can find more information at **lhg-osnabrueck.de** or on our Instagram page **@lhg_osnabrück**

E-Mail: **info@lhg-osnabrueck.de**
Insta: **@lhg_osnabrueck**
Web: **lhg-osnabrueck.de**

Group meeting: Every 3rd Thursday of the month



Juso HSG

Die Juso Hochschulgruppe



Wir verstehen uns als sozialistisch, feministisch und antifaschistisch und setzen uns für soziale Gerechtigkeit an der Universität ein.

Besonders wichtig sind uns: faire Studienbedingungen, Barrierefreiheit; Digital und Präsenz, mehr Akzeptanz für LSBTIQ* Menschen an der Uni, Stärkung von Frauen* in der Wissenschaft, Abschaffung aller Studiengebühren und der Anwesenheitspflicht, bezahlbarer Wohnraum, Stärkung von Arbeiter:innen Kindern, eine starke studentische Selbstverwaltung und Initiativenvielfalt

Kleiner aber wichtiger „Fun Fact“:
Die Juso-Hochschulgruppen, sind formal der Studierendenverband der Jusos und der SPD – in unserem Handeln sind wir aber unabhängig. Um bei uns aktiv zu werden, musst du weder Mitglied bei den Jusos noch bei der SPD sein.

Insta: [@jusohsg.osna](https://www.instagram.com/jusohsg.osna)
E-Mail: jusohsg@uni-osnabrueck.de
Jeden 1. Dienstag im Monat im AStA

We see ourselves as socialist, feminist and anti-fascist and advocate for social justice at the university.

Especially important to us are: fair study conditions, accessibility; digital and presence, more acceptance for LGBTIQ* people at the university, empowerment of women* in science, abolition of all tuition fees and compulsory attendance, affordable housing, empowerment of workers:inside children, a strong student self-government and diversity of initiatives.

Small but important „Fun Fact“:
The Juso university groups, are formally the student association of the Jusos and the SPD - but in our actions we are independent. To become active with us, you don't have to be a member of the Jusos or the SPD.

Insta: [@jusohsg.osna](https://www.instagram.com/jusohsg.osna)
E-Mail: jusohsg@uni-osnabrueck.de
Every 1st Tuesday of the month in the AStA



GHG

Grüne Hochschulgruppe



Liebe Erstis,
wir als Grüne Hochschulgruppe setzen uns dafür ein, das Hochschulleben an der Universität Osnabrück ökologischer, demokratischer und sozialer zu gestalten. Hierzu engagieren wir uns in der studentischen Selbstverwaltung, wie zum Beispiel dem AStA oder dem Studierendenrat, sowie in den Gremien der Universität. Unsere Arbeit in den universitären Gremien wird durch überregionale Kooperationen und Aktionen ergänzt.

E-Mail: ghg@asta.uos.de
Instagram: [@ghg.osnabrueck](https://www.instagram.com/ghg.osnabrueck)

Dear first-years,
we, the Green university group, are committed to making life at the University of Osnabrück more ecological, democratic and social. To this end, we are involved in student self-administration, such as the AStA or the student council, as well as in the university's committees. Our work in the university committees is complemented by supra-regional cooperations and actions

E-Mail: ghg@asta.uos.de
Instagram: [@ghg.osnabrueck](https://www.instagram.com/ghg.osnabrueck)

Kleine Strolche

Linke Hochschulgruppe

Wir sind ein Zusammenschluss von Student*innen, die an der Universität und auch darüber hinaus emanzipatorische Gesellschaftskritik und Politik betreiben. Wir stellen uns gegen die fortschreitende Durchsetzung marktwirtschaftlicher Zwänge in Wissenschaft und Bildung. Die Ablehnung der Verwertung immer weiterer Teile unserer aller Leben bedeutet für uns den Einsatz für bessere Arbeits- und Studienbedingungen und gegen Leistungszwang und Konkurrenz. Wir stellen uns gegen jede Form von antisemitischer, rassistischer, antifeministischer, nationalistischer, faschistischer und allgemein menschenfeindlicher Ideologie und deren Gruppen. Seit Jahren organisieren wir die Kritischen Erstiwochen, in denen wir im Rahmen eines Veranstaltungsprogramms linke Gruppen aus Osnabrück vorstellen.

Ihr habt Interesse, bei uns mitzumachen? Unser Plenum findet jeden 1. Montag im Monat um 16 Uhr statt, schreibt uns gerne eine Mail, falls ihr teilnehmen wollt **kleinestrolche@riseup.net** oder schaut vorbei auf **@kleinestrolche_linkehsg**

Veranstaltungen/ Upcoming Events:

Alternativer Stadtrundgang	16.11.
Kennenlernplenum	04.11.



We are an association of students who are engaged in emancipatory social criticism and politics at the university and beyond. For years we have been organizing the Critical First Weeks, in which we present left-wing groups from Osnabrück as part of a program of events. We oppose the progressive implementation of free-market constraints in science and education. Further, we reject the proceeding exploitation of our lives. We have committed to fighting for better working and studying conditions and against the pressure to perform and compete. Finally, we oppose an form of anti-Semitic, racist, anti-feminist, nationalist, fascist and generally anti-human ideologies and groups.

You are interested in joining us? Our assembly takes place every 1st Monday of the month at 4pm, feel free to write us an email if you want to participate **kleinestrolche@riseup.net** or have a look at **@kleinestrolche_linkehsg**



Spaß und Geselligkeit

Spaß und Geselligkeit an der U😊S



RCDS

Ring christlich demokratischer Studenten

Moin,

wir sind der Ring christlich demokratischer Studenten, kurz RCDS. Seit 1951 haben sich engagierte Studenten aus allen Fachrichtungen in einem bundesweiten Studentenverband zusammengeschlossen und betreiben aktiv Hochschulpolitik.

Wir sind überzeugt von der Freiheit und Eigenverantwortung des Einzelnen in einer offenen und solidarischen Gesellschaft.

Viele Studierende kennen sich mit der Hochschulpolitik nicht aus. Das wollen wir ändern. Hochschulpolitik hat einen entscheidenden Einfluss auf unser Leben.

Bildung hat für uns oberste Priorität. Der Staat muss hierfür die besten Rahmenbedingungen schaffen und dabei dafür sorgen, dass Leistung sich lohnt.



Mail: vorsitz@rcds-osnabrück.de

Insta: [rcds_osnabrueck](https://www.instagram.com/rcds_osnabrueck)

Website: [rcds-osnabrück.de](https://www.rcds-osnabrück.de)

Regelmäßige Infos für Veranstaltungen findest du auf Instagram.

StuRa Wahlen 24/25

Niemand kann dich hören,
wenn du nicht wählen gehst!

Deshalb:

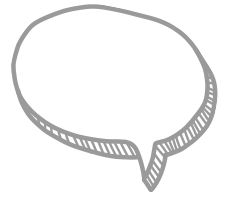
Geht wählen!

...und/oder lasst euch selbst für ein Amt aufstellen!

StuRa Wahlen Ende Januar 2025*



*über genaue Daten und Ortsangaben könnt ihr euch auf unserem
Kanal @asta_uos oder unter **stura.uos.de** informieren



Initiativen 24/25



Neben den vorgestellten Initiativen gibt es noch weitere Inis, die hier einmal namentlich aufgeführt sind. Wenn ihr mit ihnen in Kontakt treten wollt, könnt ihr euch beim Initiativenausschuss des StuRa melden (sturaia@uos.de)

Findet auch mehr Infos auf unserer Website asta.uos.de

- AEGEE
- Café Mano Negra
- CIRCLE for students
- Digital Art Space
- Effektiver Altruismus
- GEWerkschaftliche Hochschulini
- ifgi
- JEF
- JOY
- Junior-GBM Stadtgruppe
- Klima Cafe Osnabrück
- Native American Studies
- Osnabrücker Gamer Gemeinschaft
- ÖkOs
- Sleep and Dream
- Sprünge
- Uni-Go Osnabrück
- UniHandball
- Young Amnesty International
- Zugvögel





Initiative Antifaschismus

Wir, die **antifaschistische Initiative** der Universität Osnabrück, unterstützen und organisieren verschiedene **Vorträge und Veranstaltungen** in Osnabrück zu linken, gesellschaftskritischen Themen.

Wir versuchen Problemfelder aufzuzeigen und Handlungsalternativen zu präsentieren. Es geht uns nicht bloß um Kritik an Nazis, sondern um Kritik an den Verhältnissen, welche die Entstehung faschistoiden Gedankenguts begünstigen. In Zeiten, in denen faschistische Parteien Aufschwung erfahren und staatliche Organe tief in neonazistische Umtriebe verstrickt sind, reicht es nicht aus, Nazis auf der Straße entgegenzutreten, sondern bedarf es einer theoretischen Auseinandersetzung, um uns und andere zu sensibilisieren und, wie es so schön heißt, das Übel an der Wurzel zu packen. Unsere Vorträge finden größtenteils in den universitären Räumen statt.

Unsere Veranstaltungen werden via Flyer und bekannten Plattformen im Internet beworben..

Antifaschistische Videofilm-Reihe

Die **Antifaschistische Videofilm-Reihe** zeigt Dokumentar-, Experimental- und Spielfilme zu verschiedenen politischen und sozialen Themen. Im Vordergrund stehen Filme, die von Zensur betroffen sind, in die vorgegebenen Fernsehformate und Kinovermarktungsstrategien nicht passen oder aus ökonomischen bzw. inhaltlichen Gründen zensierend nicht gezeigt werden.

Die Filme werden **Freitags unregelmäßig während des Semesters im Café Mano Negra**, Alte Münze 12 (Eingang im Durchgang gegenüber dem AstA) gezeigt.

Wir verteilen einen Programmflyer und kündigen die Filme an.

Insta: @antifaschistische_videoreihe
E-Mail: antifa.videoreihe@gmx.net



Bloody Maries

Wir **Bloody Maries** sind eine **feministische Initiative** aus weiblich sozialisierten Menschen. Gemeinsam wollen wir Feminismus und feministische Theorien in die Öffentlichkeit tragen und auf die strukturelle Benachteiligung von FLINTA (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche-, nonbinäre-, trans- und agender Personen) aufmerksam machen. Wir organisieren **Vorträge, Infostände und Workshops** und nutzen unsere Gruppe auch, um uns selbst weiterzubilden und auszutauschen.

Feminismus bedeutet für uns die Gleichberechtigung sämtlicher Geschlechter in jeglichen Lebensrealitäten. Ein Feminismus, der sich nur auf weiße cis-Frauen bezieht, bringt nicht die gewünschte Befreiung, sondern hält die bereits bestehende Diskriminierung des Patriarchats aufrecht. Deshalb sehen wir unsere Kämpfe mit der Forderung nach Klimagerechtigkeit, dem Kampf gegen Faschismus und Rassismus und der queeren Bewegung verbunden.

E-Mail: bloodymaries@riseup.net

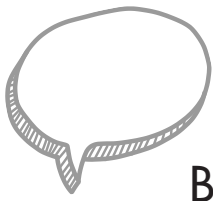


We **Bloody Maries** are a feminist initiative of female socialized people. Together, we want to bring feminism and feminist theories to the public and draw attention to the structural disadvantage of FLINTA (women, lesbians, intersex, nonbinary, trans and gendered people). We organize **lectures, information booths and workshops** and also use our group to further education and exchange ideas.

Feminism means equality for all genders in all realities of life. A feminism that refers only to white cis women does not bring the desired liberation, but rather perpetuates patriarchy's pre-existing discrimination. That's why we see our struggles linked to the demand for climate justice, the fight against fascism and racism, and the queer movement.

We dream of a society that is supported by solidarity and acceptance, where people stand up for each other and everyone!



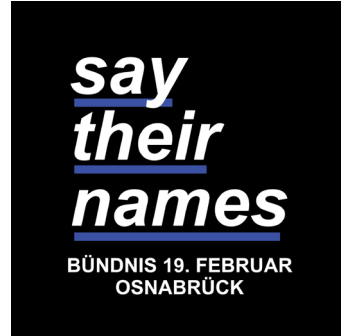


Bündnis 19. Februar Osnabrück

Das **Bündnis 19. Februar Osnabrück** ist ein Zusammenschluss aus lokalen Gruppen und organisiert die jährliche Hanau Gedenkkundgebung welche an die rassistisch motivierten Morde vom 19. Februar 2020 in Hanau erinnert.

Wir klagen an und fordern Taten statt Worte! - Erinnerung, Gerechtigkeit, Aufklärung, Konsequenzen!
In Hanau, in Osnabrück - überall!
Neue Menschen, die mitmachen wollen, sind bei uns immer gerne gesehen.

Insta: **buendnis19februaros**



Bündnis 19. Februar Osnabrück is an alliance of local groups and organizes the annual Hanau memorial rally commemorating the racially motivated murders of 19 February 2020 in Hanau.

We denounce and demand action instead of words! - Remembrance, justice, clarification, consequences!
In Hanau, in Osnabrück - everywhere!

Chaostreff Osnabrück

Die Informationsgesellschaft unserer Tage ist ohne Computer nicht mehr denkbar. Die Einsatzmöglichkeiten der automatisierten Datenverarbeitung und Datenübermittlung bergen Chancen, aber auch Gefahren für den Einzelnen und für die Gesellschaft. Informations- und Kommunikationstechnologien verändern das Verhältnis Mensch-Maschine und der Menschen untereinander. Die Entwicklung zur Informationsgesellschaft erfordert ein neues Menschenrecht auf weltweite, ungehinderte Kommunikation.

Der Chaostreff Osnabrück ist eine Gemeinschaft, unabhängig von Alter, Geschlecht und Abstammung sowie gesellschaftlicher Stellung, die sich grenzüberschreitend für Informationsfreiheit einsetzt und mit den Auswirkungen von Technologien auf die Gesellschaft sowie das einzelne Lebewesen beschäftigt und das Wissen um diese Entwicklung fördert.

All creatures welcome.

Web: chaostreff-osnabrueck.de

E-Mail: info@chaostreff-osnabrueck.de

Mastodon: https://chaos.social/@chaostreff_osnabrueck

Wir treffen uns jeden **2ten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im AStA**, Termine findet ihr auf unser Website.



Today's information society is no longer conceivable without computers. The potential applications of automated data processing and data transmission offer opportunities, but also risks for individuals and society. Information and communication technologies are changing the relationship between man and machine and between people themselves. The development towards an information society requires a new human right to worldwide, unhindered communication.

The Chaostreff Osnabrück is a community, regardless of age, gender, origin or social status, which campaigns for freedom of information across borders and deals with the effects of technologies on society and individual living beings and promotes knowledge about this development.

We meet **every second thursday of the month at 7pm in the AStA**, you can find the dates on our website.





EGEA Osnabrück

EGEA ist eine Organisation für Studierende und junge Geograph*innen, die den interkulturellen Austausch in Europa fördert. Mit etwa 5000 Mitgliedern in rund 75 Standortgruppen in über 30 Ländern bietet EGEA zahlreiche Möglichkeiten, günstig zu reisen und neue Freundschaften zu knüpfen. Durch spannende Austausche, Events und Kongresse in ganz Europa stehen der Austausch und die Vernetzung der Studierenden im Vordergrund.

Auch in Osnabrück sind wir aktiv: Wir organisieren Zeltausflüge, Wanderungen, Bowling, Laser Tag und entspannte Treffen im Schlossgarten oder am Willy-Brandt-Platz. So schaffen wir Gelegenheiten, die lokale Umgebung zu erkunden und Freundschaften zu schließen.

Insta: **@egea_osnabrueck**
Facebook: **EGEA Osnabrück**
E-Mail: **osnabrueck@egea.eu**

Wir treffen uns jeden Dienstag um 18 Uhr je nach Wetterlage entweder im Schlossgarten oder im Geographiegebäude der Uni.



EGEA is an association for students and young geographers that promotes intercultural exchange across Europe. With around 5000 members in 75 entities across 30 countries, EGEA offers numerous opportunities to travel affordably and build new friendships. Through exciting exchanges, events, and congresses across Europe, the focus is on student interaction and networking.

We are also locally active in Osnabrück. We organize camping trips, hikes, bowling, laser tag, and relaxed gatherings in the Schlossgarten or Willy-Brandt-Platz. These activities provide opportunities to explore the local area and build friendships.

We meet every Tuesday at 6pm depending on the weather either in Schlossgarten or in the geography faculty building.

FreiZeit für junge Geflüchtete

Das Projekt „**FreiZeit für junge Geflüchtete**“ (FjG) fördert die gesellschaftliche Teilhabe von Kindern und Jugendlichen mit Fluchtgeschichte. Hierzu bieten die überwiegend ehrenamtlich Mitarbeitenden zwei bis vier Mal im Monat niedrigschwellige kulturelle, sportliche und kreative Aktionen, Ausflüge und Begegnungsangebote an. Ziel ist es, Raum für persönliche Entfaltung und sozialen Kontakt zu bieten. Um auf die Bedarfe aufmerksam zu machen und für das Thema Flucht und Kindsein zu sensibilisieren, bietet das Projekt zudem Informations- und Dialogveranstaltungen. FjG lebt von dem freiwilligen Engagement der rund 40 Ehrenamtlichen, die zusammen mit den Projektkoordinatorinnen und den Übungsleiter*innen die Aktionen organisieren.

E-Mail: fjg@exilverein.de

Insta: [@freizeitfuerjunge_gefluechtete](https://www.instagram.com/freizeitfuerjunge_gefluechtete)

Web: [freizeitfuerjungegefluechtete.de](https://www.freizeitfuerjungegefluechtete.de)

Plenum: **Montags 19:00 Uhr im Exil (Möserstraße 34)**

Einmal im Monat findet ein Kennenlernetreffen statt, Infos dazu auf Instagram.



The “**FreiZeit für junge Geflüchtete**” (FjG) project promotes the social participation of children and young people with a refugee background. To this end, the predominantly volunteer staff offer low-threshold cultural, sporting and creative activities, excursions and opportunities to meet up two to four times a month. The aim is to provide space for personal development and social contact. The project also offers information and dialogue events to raise awareness of the needs and sensitize people to the topic of asylum and being a child. FjG thrives on the voluntary commitment of around 40 volunteers who organize the activities together with the project coordinators and trainers.

We organise a **get to know each other meeting** once a month, informations will be provided on Instagram.



Historischer Tanz

Die Initiative **Historischer Tanz** wurde von Liverollenspieler*innen gegründet, um tänzerisches Wissen für historische Tanzveranstaltungen zu fördern. Wir sind eine gemischte Gruppe von Studierenden aus verschiedenen Fachbereichen, die durch ihre Begeisterung für historisches Tanzen verbunden sind. Du bist willkommen, wenn du Freude an historischen Tänzen hast oder neue Tanzrichtungen ausprobieren möchte.

Unser Repertoire umfasst Tänze aus der Renaissance, dem Barock sowie moderne Interpretationen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Freude an Musik und Bewegung reicht aus. Meist tanzen wir im Kreis oder in Reihen, so dass keine festen Partner*innen nötig sind. Einmal jährlich veranstalten wir einen festlichen Tanzball. Der Spaß beim Training steht im Vordergrund, Auftritte sind freiwillig.

Wann: **Jeder Montag von 18 bis 20 Uhr**

Wo: **wechselnde Räume, siehe Stud.IP oder Facebook**

E-Mail: **fruehlingsballos@web.de**

Stud.IP: **Initiative: Historischer Tanz**

Facebook: **Historischer Tanz Osnabrück**

The **Historical Dance** Initiative was founded by live-role players to promote dance knowledge for historical events. We are a diverse group of students from various fields, united by our passion for historical dancing. Everyone is welcome, whether experienced or eager to try new dance styles.

Our repertoire includes dances from the Renaissance, Baroque, and modern interpretations. No prior knowledge is needed; just a love for music and movement is enough. We usually dance in circles or lines, so no fixed partner is required. Once a year, we hold a festive dance ball. The focus is on fun during training, and performances are voluntary.

When: **Every monday from 6pm to 8pm**

Where: **switching rooms, info on Stud.IP or Facebook**

HSP Basketball

Die **HSP-Gruppe Basketball** ist eine Gruppe an BasketballernInnen, die zusammen zu mixed-Turnieren (d.h. geschlechtergemischt) nach Vechta, Göttingen oder Münster fährt. Das Anliegen der Initiative ist es, diese Fahrten so kostengünstig wie möglich zu gestalten. Wir finden uns über Fortgeschrittenen-Kurs des 5v5-Basketball-Angebots des Hochschulsports sowie die beiden Kurse, die für alle Niveaustufen offen sind (für die konkreten Tage und Uhrzeiten vgl. Website ZfH Osnabrück).

Da die Kurstermine von Semester zu Semester variieren können, bitte die aktuellen Zeiten auf der Website des ZfH unter **Basketball** hier checken:



Our initiative "**HSP Basketball**" is a group of basketball players, male and female, who take part in a few mixed-tournaments throughout the year. The goal of our initiative is to make these trips as affordable as possible. Anyone interested can find us during our training session for experienced players, or during those sessions, in which all levels of experience are welcome (For more details on the respective time and date, please visit the website of the „ZfH Osnabrück“).

Since time and dates of our practice sessions are subject to change, please visit the institutional website (QR code on the left) for up-to-date informations.

If you have any further questions you can send us an e-mail to the addresses on the left.

Individuelle Anliegen könnt ihr uns per Mail senden.

E-Mail: **manienaber@uos.de** oder **pkuhlmann@uos.de**



Feminist Resistance

Feminist Resistance ist eine kleine feministische Initiative, die seit 2015 besteht. Feminismus verstehen wir vor allem intersektional und jenseits von binären Geschlechterlogiken.

Als Initiative organisieren wir Vorträge, Workshops und Filmvorführungen, die auf feministische Kämpfe aufmerksam machen, Missstände aufdecken und Betroffene empowern.

Außerdem führen wir eine kleine feministische Bibliothek, die stetig erweitert wird. Bei uns kannst du dir also aktuelle feministische Bücher ausleihen – schau dafür doch einfach mal auf unserer Instagram Seite vorbei!

Du hast Interesse, bei uns mitzumachen? Dann schreib uns gerne per E-Mail oder Instagram oder schau bei einer unserer Veranstaltungen vorbei. Wir freuen uns auf neue Gesichter! <3

E-Mail: feminist.resistance@riseup.net

Insta: [@femres_os](https://www.instagram.com/femres_os)



Infoladen

Die Hochschulinitiative „**Infoladen**“ versorgt interessierte Menschen mit Zeitschriften, Infobroschüren und Büchern, die nicht in jedem Kiosk um die Ecke oder in jeder Buchhandlung und schon gar nicht in der Uni Bibliothek zu bekommen sind.

Unser Raum in der Alten Münze ist gefüllt mit Materialien die der kontinuierlichen Vermittlung von emanzipatorischem Wissen im Rahmen der Hochschulöffentlichkeit dienen. Wir stellen gesellschaftskritische und politische Publikationen jenseits des bestehenden Kontingents der Universität bereit. Gerade vor dem Hintergrund sich verstärkender Verwertungszwänge, die sich auch zunehmend auf den universitären Alltag auswirken, geht ein Verlust der Vermittlung und Aneignungsmöglichkeit kritischer Inhalte einher. Hier wollen wir als Initiative entgegenwirken und den Raum für kritische Reflektion und Wissensaneignung erhalten und für möglichst viele Leser*innen zugänglich machen.

Wenn Ihr Interesse habt, im Infoladen zu stöbern oder Bedarf an Literatur habt, die es in der Uni Bibliothek nicht gibt, schreibt uns gerne eine Mail an infoladen-os@riseup.net!

Wir freuen uns auf Euren Kontakt!

Lehramtsinitiative Kreidestaub



Kreidestaub ist eine seit 2013 an verschiedenen Unis gegründete Initiative von Lehramtsstudierenden, die sich zum Ziel setzt, die Lehre um praxisbezogene und innovative Bildungsangebote zu erweitern. Mit unserer Ortsgruppe in Osnabrück setzen wir uns dafür ein, einen Austausch von Lehramtsanwärt*innen anzuregen und auch an unserer Uni Kurse und anrechenbare Projekte wie „Lernreisen“ ins Leben zu rufen, die unseren Vorstellungen von einer selbstständigen, praxisbezogenen und zukunftsorientierten Lehrer*innen-ausbildung entsprechen. Wir nutzen die Initiative, um Veranstaltungen und Workshops oder den Rahmen für freiwillige Projekte für alle interessierten Studis anzubieten, die sich über die universitäre Lehre hinaus mit Bildung, schulsystemischer Transformation und der tatsächlichen Berufspraxis einer Lehrkraft im 21. Jahrhundert auseinandersetzen wollen.

StudIP: **Kreidestaub**
Discord:



Lesekreis Kritische Männlichkeit

Der **Lesekreis Kritische Männlichkeiten (LKKM)** trifft sich einmal im Monat, um Texte zum Thema „Männlichkeiten“ zu lesen und kritisch zu diskutieren.

Wir wollen keinen neuen Mann entwerfen oder Immunisierung gegen die feministische Kritik an „Männlichkeiten“ aufbauen. Wir nehmen diese Kritik an und versuchen sie umzusetzen. Dazu bilden wir uns zu den Themen und hinterfragen unsere bisherigen Perspektiven. Ein Einstieg in den Lesekreis ist jederzeit mit jedem Kenntnisstand möglich. Alle Menschen sind willkommen – aber cis Männer besonders ermutigt teilzunehmen.

Wir freuen uns auf euch!

E-Mail: lkkm_os@riseup.net

Web: lkkm.blackblogs.org

Insta: [@lkkm.os](https://www.instagram.com/lkkm.os)

Facebook: [fb.com/lkkm.os](https://www.facebook.com/lkkm.os)

Lesekreis: Jeder dritte Mittwoch im Monat ab 19:00 Uhr,
Café Mano Negra





Rechtsberatung für Bedürftige Osnabrück e.V.

Die **Rechtsberatung für Bedürftige** ist ein in Osnabrück und Bissendorf tätiger gemeinnütziger Verein für Rechtsberatung. Dieser hat es sich zur Aufgabe gemacht, bedürftigen Menschen losgelöst von ihrer finanziellen Situation einen einfacheren Zugang zum Recht zu gewähren - vertraulich, persönlich und unentgeltlich. Dabei geben Studierende des Fachbereichs Rechtswissenschaften unter anwaltlicher Aufsicht eine kostenlose Erstberatung. Die Idee ist, dass einerseits Studierende erste praktische Erfahrungen sammeln können und andererseits Menschen geholfen wird, die sich anwaltliche Hilfe nicht leisten können.

Solltest du eine juristische Ersteinschätzung benötigen, oder Interesse daran haben dich ehrenamtlich einzubringen, dann melde Dich bitte bei uns.

E-Mail: **studi-rechtsberatung@gmx.de**
Web: **studi-rechtsberatung.de**
Insta: **@rechtsberatung_osnabrueck**
Facebook: **Rechtsberatung für
Bedürftige Osnabrück e.V**
LinkedIn: **Rechtsberatung für Bedürftige
Osnabrück e.V**



Rechtsberatung
für Bedürftige
Osnabrück e.V.

Rechtsberatung für Bedürftige ('Legal advice for people in need') is a non-profit law clinic providing legal advice in Osnabrück and Bissendorf. Its mission is to provide people in need with easier access to justice irrespective of their financial situation - confidentially, personally and free of charge. Law students provide free initial advice under professional supervision. The idea is that, on the one hand, students can gain initial practical experience and, on the other, people who are unable to afford a lawyer will be helped. You can find further information on our website.

If you need a legal initial assessment or are interested in getting involved on a voluntary basis, please contact us.

Refugee Law Clinic Osnabrück e.V.

Die **Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC)** bietet kostenlose studentische Rechtsberatung im Asyl- und Aufenthaltsrecht an und arbeitet dafür mit Rechtsanwält:innen zusammen.

In der Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC) können Studierende aller Fachrichtungen, mit und ohne Vorwissen, eine Ausbildung durchlaufen und anschließend kostenlose Rechtsberatungen anbieten. So können die ausgebildeten Berater:innen z.B. bei der Vorbereitung auf Anhörungen beim BAMF unterstützen oder Fragen zum Familiennachzug beantworten. Aber auch ohne abgeschlossene Ausbildung können interessierte Menschen in der RLC tätig werden – zum Beispiel in unserem Organisations-Team.

Für mehr Informationen kommt zu unserer Info-Veranstaltung oder schreibt uns gerne eine E-Mail.

Informationsveranstaltung:
Mittwoch, 18.10.2024 von 16:00 bis 18:00 Uhr in 41/112

Vorlesungstermine:
immer Mittwochs (ab 25.10.2024) 16:00 in 41/112

The **Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC)** offers free student legal advice on asylum and residence law in cooperation with lawyers. In the Refugee Law Clinic Osnabrück (RLC), students of all disciplines, with and without prior knowledge, can participate in a training program and subsequently offer free legal advice. For example, they can help to prepare for hearings at the BAMF or answer questions about family reunification. However, interested people can also become active in the RLC without having completed training - for example, in our organization team.

For more information, please come to our information session or send us an e-mail.

Web: rlcosnabrueck.com
E-Mail: info@rlc-osnabrueck.de oder ausbildung@rlc-osnabrueck.de
Insta: [@rlc_osna](https://www.instagram.com/rlc_osna)
Facebook: [RLCOsnabrueck](https://www.facebook.com/RLCOsnabrueck)

REFUGEE LAW CLINIC

O S N A B R Ü C K





Rhythms of Resistance

Lust auf groovenden Samba? Und damit Geflüchtete unterstützen, Nazis vertreiben, Kohleausstieg forcieren und stückchenweise die Welt retten?! Dann mach mit bei Rhythms of Resistance!

Rhythms of Resistance (RoR) ist ein transnationales Netzwerk politischer Sambagruppen und existiert seit über 10 Jahren als studentische Initiative der Uni Osnabrück. Mit unseren Rhythmen gehen wir auf die Straße, unterstützen vielfältige politische Aktionen und setzen uns so für eine gerechtere und bessere Welt ein! Die Rhythmen, die wir spielen, sind der brasilianischen Tradition entlehnt, der ein einfaches Prinzip zugrunde liegt: Jede*r spielt ein Rhythmusinstrument und aufbauend auf verschiedenen Grundrhythmen wird beliebig variiert.

Wir treffen uns üblicherweise **dienstags um 18 Uhr zum Proben**. Vorkenntnisse oder Instrumente braucht Ihr nicht mitbringen.

E-Mail: ror-os@riseup.net
Location auf Anfrage



UniMIND Osnabrück



Founded in 2019 with a background in Cognitive Science in order to give the resurgent research interest in psychedelic substances a presence at our university. Primarily focusing on the research interest in the medical context, for example in the psychiatric field, discussions and reflections are important for society as a whole. We want to highlight and discuss neurobiological foundations, philosophical, societal as well as political implications, and possible obstacles. After things have been a little quieter, we look forward to meet again next semester. If you are interested, feel free to join our telegram group (without obligation) to receive information about upcoming meetings and events or just drop us a mail. Have a good start into university life, maybe see you soon!

E-Mail: slauri@aol.com



Tierrechtsinitiative Osnabrück

Du interessierst dich für Tierrechte, pflanzliche Ernährung, Veganismus oder Nachhaltigkeit? Du möchtest dich für eine Welt einsetzen, in der Tiere frei sein können und nicht für den Menschen leiden und sterben müssen?

Dann bist du bei uns an der richtigen Adresse!

Um diese Themen in die Welt zu tragen, organisieren wir als anerkannte Hochschulinitiative seit 2005 Informationsstände, Expert*innenvorträge und -lesungen, Filmvorführungen, Infocafés sowie Koch- und Backkurse.

Jede*r kann sich bei uns den eigenen Interessen, Ideen und zeitlichen Kapazitäten entsprechend einbringen.

Web: tierrechtsinitiative-os.de
E-Mail: hsi-tierrechte-os@gmx.de
Insta: [@tierrechtsinitiative_osna](https://www.instagram.com/tierrechtsinitiative_osna)

Wir treffen uns **jeden 1., 3. & 5. Dienstag im Monat im AStA.**



Are you interested in animal rights, plant-based nutrition, veganism, or sustainability? Do you want to advocate for a world where animals can be free and do not have to suffer and die for humans?

Then you've come to the right place! Since 2005, we have been organizing information booths, expert talks and lectures, film screenings, info cafés, as well as cooking and baking courses as an established university initiative to raise awareness about these topics.

Everyone can contribute according to their own interests, ideas, and available time.

We meet **every 1st, 3rd and 5th tuesday of the month at the AStA.**





Weitblick Osnabrück e.V.

Hier in Osnabrück kannst du dich für den weltweit gerechten Zugang zu Bildung einsetzen, dabei tolle Leute kennenlernen und viel Spaß haben.

Das geht bei **Weitblick e.V.**, eine Studierendeninitiative die Fundraisingprojekte veranstaltet, Bildungs- und Spaßveranstaltungen organisiert und das gespendete Geld an Bildungsprojekte vor Ort und überall auf der Welt schickt.

Unser Verein lebt von einer freundlichen, toleranten und familiären Atmosphäre. Dabei ist es uns insbesondere wichtig, dass die Vereinsarbeit den Mitglieder:innen Spaß macht und wir Projekte umsetzen, mit denen wir uns alle identifizieren.

Darauf hast du auch Lust? Dann komm gerne vorbei, Jede*r ist Willkommen!

E-Mail: osnabrueck@weitblicker.org

Insta: [@weitblick_osnabrueck](https://www.instagram.com/weitblick_osnabrueck)

Web: weitblicker.org/osnabrueck

Plenum: **Donnerstags um 19 Uhr im StudZ (53/110)**



Here in Osnabrück, you can campaign for fair access to education worldwide, meet great people and have a lot of fun. This is possible at **Weitblick e.V.**, a student initiative that organizes fundraising projects, educational and fun events and sends the donated money to educational projects locally and all over the world.

Our association thrives on a friendly, tolerant and informal atmosphere. It is particularly important to us that the association's work is fun for its members and that we implement projects that we can all identify with.

Would you like to do that too? Then come along, everyone is welcome!

We meet **every thursday at 7pm in the student center (53/110).**



Muslimische Hochschulgemeinde

Die **Muslimische Hochschulgemeinde Osnabrück (MHG)** ist eine Gruppe muslimischer Studierender, welche sich am Campus vernetzen und engagieren möchte. Unser Ziel ist es, den Zusammenhalt unter Muslim*innen zu stärken und den Dialog in der Gesellschaft zu fördern. Es ist uns ein wichtiges Anliegen einen „Safe Space“ für muslimische Studierende zu schaffen sowie Erstsemester*innen schnell ins Uni-Leben einzugliedern und fortgeschrittene Studierende erfolgreich bei ihrem Studium zu unterstützen.

Die MHG bietet **Veranstaltungen und Vorträge** an, welche sowohl für Mitglieder als auch für Nicht-Mitglieder offen sind. Dabei sind die Teilnahmebedingungen nicht an eine Religionszugehörigkeit gebunden, sondern stets offen für alle Interessierten. Wir freuen uns, wenn ihr vorbeischaut!

E-Mail: mhg.osnabrueck@gmail.com
 Insta: [mhg.osnabrueck](https://www.instagram.com/mhg.osnabrueck)



The **Muslim University Community Osnabrück (MHG)** is a group of muslim students who want to network and get involved on campus. The MHG offers events and lectures that are open to both members and non-members.

The conditions of participation are not tied to religious affiliation, but are always open to everyone who is interested. The activities promote social dialogue, educate people about Islam and provide the opportunity to get to know new people on campus. Our intercultural "Ifar" is our annual highlight at the university. We hope to see you at our next event!

Über den Tellerrand! Outside the box!



Engagement



Uni-Initiativen bieten eine tolle Möglichkeit sich an der Universität einzubringen. Aber auch außerhalb des universitären Spektrums bietet Osnabrück verschiedene Organisationen und Gruppierungen in denen ihr euch für z.B. Themen sozialer Gerechtigkeit oder Klimagerechtigkeit einsetzen könnt. Wir möchten euch als AStA motivieren diese Möglichkeiten wahrzunehmen und somit über den Tellerand eures Studiums hinweg zu schauen. Nichts empowert euch mehr als aktiv zu werden und das zu ändern, was euch stört oder euch Angst macht. Überlasst es nicht den anderen was zu bewirken, sondern nehmt es selber in die Hand. Selbstwirksamkeit ist richtig schön!

Alles ist politisch, auch euer Leben, und ihr habt alle ein Recht auf Selbst- und Mitbestimmung!

Es gibt zu dem Thema für das ihr brennt noch keine Gruppe? Dann gründet doch einfach eine. Ihr könnt unter bestimmten Voraussetzungen auch selbst eine Uniinitiative gründen und Förderung von der Studierendenschaft bekommen! Auch Hochschulgruppen sind nicht in Stein gemeißelt. Wenn ihr z.B. eine queerfeministische Hochschulgruppe gründen wollt und damit in den nächsten StuRa einziehen wollt - dann macht das!

Uni initiatives offer a great opportunity to get involved at the university. Further, outside of uni, Osnabrück offers various organizations and groups offering you the opportunity to get involved in issues such as social justice or climate justice. We, the AStA, would like to motivate you to take advantage of these opportunities and to look beyond the limits of your studies. Nothing empowers you more than becoming active and changing what bothers you or scares you. Don't leave it to others to make a difference, but take it into your own hands and feel your own self-efficacy!

Everything is political, including your life, and you all have a right to self-empowerment and participation!

There is not yet a group on the topic you are passionate about? Then simply found one. Under certain conditions, you can also found a university initiative yourself and receive funding from the student body! Further, university groups are not set in stone, too. Let's say you want to found a queerfeminist university group and enter the next StuRa - do it!



SubstAnZ / FrAZ

FrAZ e.V. ist der Trägerverein für das Selbstverwaltete Zentrum in Osnabrück. Das SubstAnZ war bisher in der Frankenstraße 25a, wurde jedoch an diesem Standort verdrängt. Dieser Raum wurde vielfältig genutzt für: Politische Info- und Diskussionsveranstaltungen, Partys, Filmabende, Konzerte, Café und Kneipe. Kulturell und politisch engagierte Gruppen treffen und vernetzen sich hier. Dies soll zukünftig an einem neuen Standort möglich werden!

Selbstverwaltung! Alles, was im SubstAnZ läuft, wird von den Nutzer*innen selbst organisiert: Es gibt keine*n Chef*in, sondern eine regelmäßige Versammlung aller NutzerInnen, in der wichtige Entscheidungen gemeinsam getroffen werden. Was es grundsätzlich nicht gibt: Sexismus, Rassismus, Antisemitismus, Queerfeindlichkeit und Faschismus haben hier keinen Platz. Das Zentrum gehört allen, die sich dafür engagieren wollen; alle Beteiligten verfügen über die gleichen Rechte und tragen gemeinsam die Verantwortung für den Betrieb. Je mehr Leute sich aktiv beteiligen, desto vielfältiger und abwechslungsreicher wird es.

Warum FrAZ unterstützen?

Der FrAZ e.V. mietet als Trägerverein übergangsweise Räumlichkeiten die zur Unterbringung der Sachen aus

der Frankenstraße dienen. Außerdem wird daran gearbeitet eine Lösung für einen langfristige Standort zu finden. Der FrAZ-Mitgliedsbeitrag hilft uns Unkosten wie z.B. die Miete zu bezahlen.

Damit sich unkommerzielle Kultur entfalten kann, brauchen wir möglichst viele Mitglieder. So können alle einen Teil dazu leisten, auch mit einem niedrigen Betrag. Selbst wenn du kein Mitglied werden möchtest, kannst du uns durch eine einmalige Spende unterstützen. Wer bei FrAZ e.V. Mitglied wird, kann das Vorhaben als aktives oder als Fördermitglied unterstützen. Alle zentralen Entscheidungen werden bei einem wöchentlichen Plenum gemeinsam getroffen.

Wenn du uns unterstützen oder mitmachen möchtest, dann melde dich über die unten genannten Kanäle!

Web: substanz-os.de

Facebook: [@substanzosnabrueck](https://www.facebook.com/substanzosnabrueck)

E-Mail: kontakt@substanz-os.de

Insta: [@substanz.osnabrueck](https://www.instagram.com/substanz.osnabrueck)



QueerOS Bambule35

Die Initiative **QueerOS** legt ihren Schwerpunkt auf queer-feministische Themen. Wir wollen Menschen zusammenbringen und gemeinsam Kultur, Musik, Kunst, politische Bildung, Begegnung und Austausch schaffen - insbesondere für die queere Community in Osnabrück.

Die Initiative QueerOS nutzt und gestaltet den Raum Bambule35 mit. Mit dem Bambule35 wollen wir eine Gegenkultur zum konsumorientierten Mainstream schaffen. Es soll als Freiraum dienen und zur Begegnung, kreativen Selbstentfaltung und kritischem Denken anregen. Das Bambule35 bietet nicht nur einen Safer Space und Rückzugsort, sondern auch Raum für Vernetzung und Engagement, um gemeinsam für eine inklusivere und gerechtere Gesellschaft einzustehen.

E-Mail: **bambule35@riseup.net**
 Insta: **@bambule.35**
 Offenes Plenum: **Jeder 4. Montag im Monat - 19Uhr**
 Adresse: **Hannoversche Str. 35**



Queer Refugees and Friends Osnabrück



Wir sind eine noch sehr kleine Gruppe und suchen dringend Unterstützung.

Als unser Aufgabengebiet sehen wir in erster Linie die Vermittlung von Kontakten zu queerfreundlichen Beratungsstellen und zur Community für Geflüchtete in und um Osnabrück, die sich zum LGBT*IQa-Spektrum zählen. Wichtig ist uns auch, die Existenz von queeren Geflüchteten immer wieder ins Bewusstsein der Öffentlichkeit zu rücken.

Wir haben im Moment keine festen Treffen. Komm bei Interesse gerne in unsere WhatsApp-Gruppe, dort erfährst du die aktuellen Termine und Treffpunkte, oder schreib uns eine Mail.

E-Mail:
queer-refugees-and-friends-osnabrueck@posteo.de

Whatsapp:



Luhrmannhof e.V.

Der Luhrmannhof ist ein studentischer Wohnort für Studierende und Azubis in der Osnabrücker Gartlage, welcher die letzten 30 Jahre vom Studiwerk Osnabrück unterhalten wurde. Nachdem der Luhrmannhof verkauft werden sollte, hat sich ein Verein aus Bewohner*innen gegründet, der erfolgreich um das Überleben dieses Ortes gekämpft hat und das Anwesen Anfang des Jahres gekauft hat.

Inzwischen ist der Luhrmannhof e.V. gemeinnützig und ermöglicht als selbstverwalteter Wohnort 49 Studierenden ein bezahlbares Leben in Osnabrück. Der Hof ist damit ein überregional einzigartiges Projekt, welches selbstbestimmtes Wohnen unter Studierenden und Lernenden ermöglicht und entwickelt.

The „Luhrmannhof“ is a student residence for students and professional trainees in Osnabrück Gartlage. It has been maintained by Studiwerk Osnabrück for the last 30 years. After the Luhrmannhof was to be sold, an association of residents was founded, which successfully fought for the survival of this place and bought the property at the beginning of the year.

In the meantime, the Luhrmannhof e.V. is a non-profit organisation and, as a self-managed place of residence, enables 49 students to live affordably in Osnabrück. The old farm is thus a unique project beyond the region that enables and develops self-determined living among students and learners.

E-Mail: kontakt@luhrmannhof.org

Insta: [@luhrmannhof_osna](https://www.instagram.com/luhrmannhof_osna)



LiKOs

Libertäre Kommunist*innen OS



Unsere Absicht ist es, eine emanzipatorische Theorie und Praxis mit dem Ziel zu entwickeln, „alle Verhältnisse umzuwerfen, in denen der Mensch ein erniedrigtes, ein geknechtetes, ein verlassenes Wesen ist“ (Karl Marx). Solche Verhältnisse stellen der Kapitalismus und das Patriarchat dar – deren Überwindung für die freie Entfaltung des Individuums unabdingbar ist. Wir sagen: Einen guten Kapitalismus gibt es nicht. Ein System welches den Menschen ausbeutet und die Umwelt zerstört gehört abgeschafft. Menschenfeindliche Ideologien wie Sexismus, Rassismus, Antisemitismus und Homophobie gilt es zu analysieren und zu bekämpfen. Unter anderem organisierten wir bisher Vorträge und Demonstrationen.

Falls du Interesse hast dich bei uns zu organisieren, ist unser Kennenlernabend am 08.11. genau richtig.

Web: likos.noblogs.org
E-Mail: likos@riseup.net
Insta: [@likos_osnabrueck](https://www.instagram.com/likos_osnabrueck)

K.A.F.F.

Das K* am fantastischen Freihafen (kurz K.A.F.F.) ist ein nicht-kommerzieller Freiraum für partizipative, nachhaltige und kreative Soziokultur. Neben kulturellen Veranstaltungen (Lesungen, Konzerte, Partys, Kino) bietet das K.A.F.F. Raum für verschiedene Gruppen und regelmäßige Treffen (Butze, Gartengruppe, Jam „Electro-Session“, Co-Working, Empathie-Treffen, Recovery College uvm.) und betreibt eine offene Holz-, Metall- und Fahrradwerkstatt. Das K.A.F.F. lädt zum selbst Aktivwerden und Experimentieren ein, sei es beim Besuch oder der Organisation einer Veranstaltung oder Gruppe, oder in einem ganz eigenen Format, das du einbringst! Dabei ist alles ehrenamtlich, hierarchiearm und folgt dem Konsensprinzip

Web: kaff-os.de
E-Mail: kontakt@kaff-os.de
(hierüber auch Newsletter-Anmeldung möglich, erscheint monatlich)
Plenum: 1. und 3. Mittwoch ab 20 Uhr
Signal-Kanal:



Die Falken



Sozialistische Jugend
Deutschlands –
Die Falken

Die Sozialistische Jugend- Die Falken sind ein unabhängiger und selbstorganisierter politischer Kinder- und Jugendverband. Der Verband entstand aus der Arbeiter*innenjugendbewegung und vertritt seit vielen Jahren die Interessen und Rechte von Kindern und Jugendlichen. Unser Ziel ist das gute Leben für alle, eine freie Gesellschaft ohne Ausbeutung, Diskriminierung und Herrschaft.

In Osnabrück gibt es eine queere Jugendgruppe der Falken, die sich jede Woche trifft. Außerdem gibt es eine Gruppe, die sich um die Organisation und Durchführung der Jugendgruppeguppe kümmert, sowie Workshops und andere Veranstaltungen, Demos und politische Aktionen macht.

E-Mail:
osnabrueck@falken-weserems.de
Insta: **@falken_os**

Fairo Moda

Leihen statt Kaufen bei 

Fairo Moda funktioniert wie eine Bibliothek nur mit Kleidung anstatt Büchern. Die Studierendenunternehmung bietet dir die Möglichkeit, nachhaltig und suffizient Mode zu konsumieren (Sharing Economy). Zeitgleich kannst du drei Kleidungsstücke bei Fairo Moda ausleihen. Das Angebot ist kostenlos (Kautio 60€ mit EC) und richtet sich an Studierende und Mitarbeitende der Universität Osnabrück. Von Pre-loved bis Prepreloved oder auch Vintage findest du das richtige Outfit für die Vorlesung, die nächste Partynacht, Familienfeiern oder ein Vorstellungsgespräch in unserem Fundus.

Öffnungszeiten: **mittwochs 14-17 Uhr**
oder freitags 10-13 Uhr. Zu findest uns im Gebäude 52/ E 03, Neuer Graben 7/9 (Zugang über die Seminarstraße).

Insta: **@fairomoda**
E-Mail: **fairomoda@uos.de**



Feministisches Streikbündnis

Feministischer Streik in Osnabrück, bundesweit und am Besten global. Das ist unser Ziel! Wir, das ist ein feministisches FLINTA-Bündnis* aus Gruppen und Einzelpersonen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, diesem Ziel ein Stück näher zu kommen. Dafür treffen wir uns zweimal im Monat am 2. Dienstag um 19 Uhr und am 4. Dienstag um 16.30 im Café Mano Negra (Alte Münze 12) und schmieden feministische Pläne rund um den 08. März und darüber hinaus.

Nächste Termine:

22.10.2024 (16.30 Uhr),

12.11.2024 (19.00 Uhr)

26.11.2024 (16.30 Uhr)

im Café Mano Negra (Alte Münze 12).

Insta: @feministischerstreik.os

E-Mail: feministischerstreik-os@riseup.net

Plenum: **2. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr & 4. Dienstag im Monat um 16.30 Uhr** (ggf. mit anschließender FLINTA*-Kneipe)

*FLINTA = Frauen, Lesben, Inter, Nonbinary, Trans und Agender

**FEMINISTISCHER
STREIK OSNABRÜCK** 

Feminist strike in Osnabrück, nationwide and preferably globally. That is our goal! We are a feminist FLINTA alliance* of groups and individuals who have made it our mission to get a little closer to this goal. We meet twice a month on the 2nd Tuesday at 7 pm and on the 4th Tuesday at 4.30 pm at Café Mano Negra (Alte Münze 12) and make feminist plans around 8 March and beyond.

Next dates:

22 October 2024 (4.30 pm),

12 November 2024 (7.00 pm)

26 November 2024 (4.30 pm)

at Café Mano Negra (Alte Münze 12).

Assembly: **2nd tuesday of the month at 7.00 pm & 4th tuesday of the month at 4.30 pm** (possibly followed by a FLINTA* pub)

*FLINTA = Women, Lesbians, Inter, Nonbinary, Trans and Agender



FC Concordia

Zeigt seit 1980, dass ein anderer Fußball möglich ist. Steht konsequent für Liebe, Freundschaft, Toleranz und aufgeschürfte Knie. Gefürchtet weit und breit, egal ob auf Rasen oder Schlacke, im Regen oder Schnee. Und am Schloss wird gefeiert bis es kein Morgen mehr gibt. VIVA

Web: **fcconcordia.info**

Facebook: **fussballclubconcordia**

Insta: @ **fussballclubconcordia**

Training beim FCC – FLINTA* Team

Wir suchen FLINTA* Personen, die Lust haben, regelmäßig gemeinsam zu kicken und vielleicht perspektivisch Interesse daran haben, am Ligabetrieb teilzunehmen. Das ist aber kein Muss. Uns geht es vor allem um das Spielen in der Gruppe und die gemeinsame gute Zeit. Jede Person ist bei uns willkommen. Ganz egal, ob du schon lange Spielerfahrung hast oder das erste Mal auf dem Platz stehen wirst.

Wir trainieren immer dienstags und donnerstags, Uhrzeit auf Anfrage.

Anmeldung bitte bei Nina unter:

flinta@fcconcordia.info

Training beim FCC - Herrenteam

Wir suchen neue Gesichter, die Lust auf regelmäßiges Training haben und sich vorstellen können, in der 1. oder 2. Mannschaft zu unterstützen.

Du hast schon Erfahrung im Tor? Dann bist du ganz besonders willkommen. Dein Einsatz beim nächsten Pflichtspiel ist garantiert!

Wir trainieren immer dienstags und donnerstags, Uhrzeit auf Anfrage.

Anmeldung bitte unter:

erste@fcconcordia.info



Fridays for Future

Osnabrück

Wir sind die hiesige Ortsgruppe der weltweiten Klimastreik-Bewegung. Überwiegend aus Schüler*innen und Student*innen bestehend, engagieren wir uns seit mehr als fünf Jahren für Klimagerechtigkeit.

Wir sehen, dass Klimaschutz im aktuellen System keine Priorität hat, und kämpfen für eine solidarische Gesellschaft, in der Mensch und Natur nicht mehr für den Profit ausgebeutet und zerstört werden. Der Planet darf sich kein Grad weiter erwärmen!

E-Mail: **info@fridaysforfuture-os.de**
Insta: **@fridaysforfuture_os**

Unser Plenum ist immer montags um 18 Uhr in der Klöntrupstraße 6 in Osnabrück.

Wir freuen uns euch kennenzulernen :)

We are the local group of the global FFF climate strike movement. Consisting mainly of school and university students, we have been campaigning for climate justice for more than five years. We recognise that climate protection is not a priority in the current system and we are fighting for a society based on solidarity in which people and nature are no longer exploited and destroyed for profit. The planet must not warm up one degree further!

E-Mail: **info@fridaysforfuture-os.de**
Insta: **@fridaysforfuture_os**

Our plenary is every monday at 6 p.m. at Klöntrupstraße 6 in Osnabrück.

We are happy to meet you :)



...und noch vieles mehr!

...and many more!

Eigentlich gibt es alles was ihr euch vorstellen könnt auch in Osnabrück!

Basically, there is everything you can imagine in Osnabrück!

Beispielsweise könnt ihr euch, wenn ihr euch ein wenig umhört vielleicht auf ganz viele **Lesekreise** treffen. Wie wäre es denn damit selbst einen Lesekreis ins Leben zu rufen? Das ist eine tolle Möglichkeit ein bisschen rumzu-nerden und dabei noch nette Leute kennenzulernen! Lesekreise können sich mit einer spezifischen Person (bspw. Judith Butler) beschäftigen oder ein breites Thema (bspw. Kritik am Antisemitismus) abdecken. Außerdem gibt es verschiedene **künstlerische oder musikalische Kollektive** in Osnabrück in denen ihr partizipieren könnt! Weiterhin ist es nie zu spät mit einer neuen Sportart anzufangen. Dafür bietet der Hochschulsport einen tollen Einstieg, aber in der Umgebung gibt es auch eine Menge **Sportvereine und Sportclubs**! Und denkt dran: ihr könnt auch eure eigenen Projekte ins Leben rufen, indem ihr eine **Uniinitiative** ins Leben ruft und Förderung beim StuRa beantragt! Wir wollen ganz viel studentische Partizipation! Auch die **Hochschulpolitik** freut sich sehr über eure Teilhabe!

For example, if you ask around a bit, you can meet a lot of **book clubs**. How about starting a book club yourself? That's a great way to nerd around a bit and meet nice people at the same time! Book clubs can focus on a specific author (e.g. Judith Butler) or cover a broad topic (e.g. critique of anti-Semitism). There are also various **artistic or musical collectives** in Osnabrück you can participate in! It is never too late to start a new sport. For this, the "Hochschulsport" offers a great start, but there are also a lot of **sports clubs** in the area! And remember: you can also start your own projects by creating a **university initiative** and applying for funding at the StuRa! We want a lot of student participation! The **student government** is also very happy about new faces!

If you have questions or concerns, feel free to contact the AStA and we will help you the best we can!

Bei Fragen zum wie und wo, wendet euch gerne an den AStA und wir helfen euch so gut wir können!



Sudoku

				2	1		4	
			6	5		9		
		1		9	8	6	2	
			7		3		6	8
	6	4	5		2			
1	3					2	7	5
8					4	7		
						1		
3	2			6	9	8		4

7		6	8	9	5			1
			4	3	2	6	8	7
		8	7		1			
1	8	2				5		
				4	8			
9						8	7	
2							6	4
	4			2	6	3		9
3	6							





Unileben University life



- StudiOS
- Sprachzentrum
- Bibliothek und StudZ
- Hochschulsport
- BAföG
- Psychosoziale Beratungsstelle (psb)
- Das Gleichstellungsbüro
- Studieren mit Behinderung
- Studieren mit Kind
- Studieren
- Exil e.V. Ehrenamt und Sprachkurse

- StudiOS
- Language Center
- Library and StudZ
- University Sports
- Federal Training Assistance Act
- Psychosocial Counseling (psb)
- The Equal Opportunity Office
- Victim Counseling Lower Saxony
- Studying with a disability
- Studying and childcare
- Exil e.V. Volunteering and Language Courses



Das **StudiOS** ist die zentrale Anlaufstelle für Studierende und vereint verschiedene Einrichtungen.

Der **Info-Point** im StudiOS (Neuer Graben 27) ist im Zweifel immer die erste Anlaufstelle. Auch könnt ihr hier eure Campuscards validieren oder neu ausstellen lassen. Viele Fragen rund um euer Studium wird das Team hier bereits beantworten können. Sollte dies nicht der Fall sein, vermittelt es den Kontakt zur jeweiligen Einrichtung.

Mehr Infos findet ihr auf der Seite der Uni Osnabrück: **uos.de**

Öffnungszeiten:

Mo bis Do: 9 bis 15 Uhr
Fr: 9 bis 14 Uhr

Info-Line

Telefonisch erreichbar unter
+49 541 969 7777

Mo bis Do: 9 bis 16 Uhr
Fr: 9 bis 14 Uhr

Oder schreibt eine E-Mail an
studios@uni-osnabrueck.de

StudiOS is the central help desk for students and unites various institutions.

The **Info-Point** at StudiOS (Neuer Graben 27) is always the first point of contact in doubt. You can also have your Campuscards validated or renewed here. The team here will be able to answer many questions about your studies. If this is not the case, they will put you in contact with the respective institution.

You can find more information on the website of the University of Osnabrück: **uos.de**

Opening hours:

Mon to Thu: 9 a.m. to 3 p.m.
Fr: 9 to 14 o'clock

Info-Line

You can reach us by phone at
+49 541 969 7777

Mon to Thu: 9 a.m. to 4 p.m.
Fri: 9 a.m. to 2 p.m.

Or write an e-mail to
studios@uni-osnabrueck.de



SPRACHEN ZENTRUM

uni-osnabrueck.de/sprachenzentrum



Das Sprachenzentrum der Uni Osnabrück bietet Studierenden die Möglichkeit, Sprachkurse in 15 verschiedenen Fremdsprachen, und auch Deutsch als Fremdsprache, auf unterschiedlichen Kompetenzniveaus zu belegen.

Es existiert ein vielfältiges Angebot an fachspezifischen Fremdsprachenkursen, Workshops und eine Schreibwerkstatt mit Einzelberatung.

Die **Anmeldung** zu allen allgemein- und wissenschaftssprachlichen Fremdsprachenkursen (außer Deutsch als Fremdsprache) und den Workshops erfolgt online über Stud.IP. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt! Termine für Einzelberatungen können jederzeit direkt bei den Mitarbeitenden gebucht werden.

Bei höheren Sprachniveaus ist häufig ein **Einstufungstest** notwendig. Lest dafür die Kursbeschreibungen gut durch.

Die **Kosten** für einen Fremdsprachenkurs für Studierende variieren zwischen 20 und 40 €. Deutsch als Fremdsprache ist kostenlos.

Mehr Infos unter
uos.de/sprachenzentrum

The Language Center of the University of Osnabrück offers students the opportunity to take language courses in 15 different foreign languages, and also German as a foreign language, at different levels of competence.

There is a wide range of subject-specific foreign language courses, workshops and a writing workshop with individual counseling.

Registration for all general and scientific language courses (except German as a foreign language) and the workshops is done online via Stud.IP. The number of seats is limited! Appointments for individual consultations can be booked directly with the staff at any time.

To enter higher levels, a **placement test** is often necessary. Please read the course descriptions carefully.

The **cost** of a foreign language course for students varies between 20 and 40 €. German as a foreign language is free of charge.

More information at
uos.com/sprachenzentrum

Unibibliotheken und StudZ

Library and StudZ

Die **Bibliotheken** und das **Studierendenzentrum StudZ** (Gebäude 53) bieten eine Vielzahl von Einzelplätzen und Gruppenräumen, die Ihr zum lernen nutzen könnt.

The **libraries** and the **StudZ** student center (Building 53) offer a variety of individual spaces and study rooms that you can use to study with friends and classmates.

Zur Benutzung der Universitätsbibliothek ist ein Konto erforderlich. Dabei erfüllt die Campuscard die Funktion des Bibliotheksausweises (Erstanmeldung vor Ort und jährliche Validierung notwendig). Insgesamt gibt es vier verschiedene Standorte. Die Alte Münze (Geb. 10) und die sog. Jurabib (Geb. 21/22) in der Innenstadt, die Bibliothek am Westerberg (Geb. 96) und die Forschungsbibliothek (Geb. 44). Die verschiedenen Standorte haben unterschiedliche Öffnungszeiten.

An account is required to use the university library. Here, the Campuscard fulfills the function of the library card (initial registration on site and annual validation required). There are a total of four different locations. The Alte Münze (Geb. 10) and the so-called Jurabib (Geb. 21/22) in the city center, the Bibliothek am Westerberg (Geb. 96) and the Forschungsbibliothek (Geb. 44). The different locations have different opening hours.

Aktuelle Infos und Öffnungszeiten findet ihr unter **ub.uos.de**

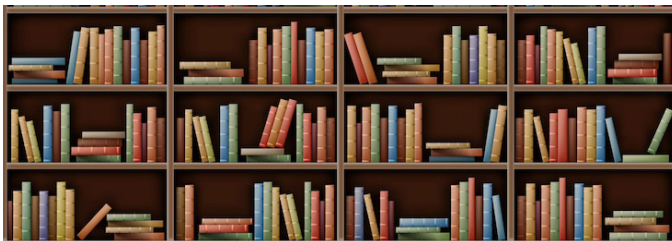
Current information and opening hours can be found at **ub.uos.de**

Räume in der Bib sind buchbar unter **buchung.ub.uos.de**

Rooms in the library can be booked at **buchung.ub.uos.de**

Räume im StudZ sind buchbar unter **buchung.studz.uos.de**

Rooms in the StudZ are bookable through **buchung.studz.uos.de**





Hochschulsport Osnabrück

Das **Hochschulsportangebot** wird vom Zentrum für Hochschulsport (ZfH) geplant und organisiert und richtet sich an alle Studis und Mitarbeiter*innen der Uni und HS Osnabrück.

Kernstück des Hochschulsportangebots sind die verschiedenen, überwiegend breitensportlichen Sportprogramme, die sich aufgrund der unterschiedlichen Semesterzeiten von Universität und Hochschule in große Sportprogramme, Ferien- und Frühstarterprogramme unterteilen. Die großen Sportprogramme liegen dabei in der Überschneidungszeit von Uni- und Hochschulsemerster und bestehen in der Regel aus über 140 Sportkursen aus den verschiedenen Sportbereichen. Einen Programmschwerpunkt bildet das sogenannte Basisangebot, das für Studierende größtenteils kostenfrei ist und insbesondere den Bereich der Teamsportarten umfasst. Ergänzt wird das Basisangebot um eine Reihe verschiedener kostenpflichtiger Kurse, die größtenteils im Gesundheitssport sowie im Fitness-, Kampfsport- und Tanzbereich angesiedelt sind. Darüber hinaus werden saisonabhängig auch Kanutouren, Wanderungen und Surfcamps angeboten. Diese Angebote sind ebenfalls kostenpflichtig und finden in der Regel an den Wochenenden statt.

Die Kapazitäten für die Kurse sind sehr begrenzt und eine Anmeldung für eine Teilnahme an sämtlichen Kursangeboten ist erforderlich. Die Anmeldung erfolgt online über die Website des ZfH und wird ca. eine Woche vor Programmbeginn freigeschaltet. Hier gilt „**first come, first serve**“. Viele Kurse sind in Sekunden ausgebucht, ihr müsst also sehr schnell sein! Ausgewählten Angeboten werden wöchentlich Einzelterminbuchung angeboten.

Außerdem gibt es noch viele Veranstaltungen, Sportplätze und mehr! So können z. B. in der Sommersaison zwei Beachplätze am Sportzentrum auch für den freien Spielbetrieb über den Hochschulsport gebucht werden. Auch mit der Ausrichtung von sportlichen Events und Turnieren.

Kontakt

Zentrum für Hochschulsport
Jahnstraße 77
49080 Osnabrück

E-Mail: zfH@uni-osnabrueck.de

Tel: **+49 (0)541 / 969-4800**

Web: zfH.uos.de

Facebook: **Hochschulsport Osnabrück**

Insta: **@hochschulsport_osnabrueck**

University Sports

The **university sports program** is planned and organized by the Center for University Sports (ZfH) and is aimed at all students and employees of the University and HS Osnabrück.

The core of the university sports offer various sports programs, which are divided into big sports programs, vacation programs and early-start programs due to the different semester times of the university and the HS. The big sports programs are located in the overlapping periods of the university and college semesters and generally consist of more than 140 sports courses from the various sports areas. One focus of the program is the so-called basic offer, which is mostly free of charge for students and includes in particular the area of team sports. The basic program is supplemented by a number of different fee-based courses, most of which are in the areas of health sports, fitness, martial arts and dance. Depending on the season, canoe tours, hikes and surf camps are also offered. These offers are also subject to a fee and usually take place on weekends.

The capacities for the courses are very limited and registration for participation in all course offerings is required. Registration is done online via the ZfH website and will be activated approximately one week before the program starts. The rule here is „**first come, first serve**“. Many courses are booked up in seconds, so you have to be very quick! Selected offers are available every week for single appointments.

There are also many events, sports fields and more! For example, during the summer season, two beach courts at the Sports Center can also be booked for free play through University Sports. Also with the hosting of sporting events and tournaments.

Contact

Zentrum für Hochschulsport
Jahnstraße 77
49080 Osnabrück

E-Mail: zfh@uni-osnabrueck.de

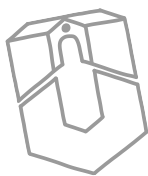
Tel: **+49 (0)541 / 969-4800**

Web: zfh.uos.de

Facebook: **Hochschulsport Osnabrück**

Insta: **@hochschulsport_osnabrueck**





BAföG

Federal Training Assistance Act

Das **Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)** soll gewährleisten, dass alle die Ausbildung genießen können, die sie möchte, unabhängig von den finanziellen Möglichkeiten, die sie persönlich haben. Du kannst BAFöG beantragen, wenn du bei Beginn deines Erststudiums unter 30 bist, bei Beginn deines Masters unter 36 bist. Du noch kein anderes Fach studiert hast währenddessen du von BAFöG gefördert.

Jede*r sollte einen Antrag stellen – du hast ja nichts zu verlieren! Wenn du unsicher bist, dann komm auch gerne zu unserer kostenlosen und unabhängigen BAFöG Beratung!

Die Förderung beginnt frühestens bei Antragsstellung. Wenn ihr euren Antrag zu spät stellt, verliert ihr den Anspruch auf die vorherige Zeit. Wichtig: ihr dürft viele Nachweise, wie beispielsweise die Immatrikulationsbescheinigung nachreichen. D.h. bei Antragsstellung müsst ihr noch nicht unbedingt alle Nachweise haben. Denkt auch immer an eure Folgeanträge.

Stell deinen Antrag postalisch oder online unter bafög-digital.de

Mehr Infos zu Formularen und Co. gibts unter **sw-os.de**

The **Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)** - Federal Training Assistance Act is designed to ensure that everyone can enjoy the education they want, regardless of their financial means. You can apply for BAFöG if you are under 30 when you start your first degree, and under 36 when you start your master's degree. You have not yet studied another subject during which you were supported by BAFöG.

Everyone should apply - you have nothing to lose! If you are unsure, please come to our free and independent BAFöG consultation!

The funding starts at the earliest when you submit your application. If you submit your application too late, you will lose your entitlement for the previous period. Important: You are allowed to submit a lot of evidence, such as the matriculation certificate. This means that you do not necessarily have to have all the documents when you submit your application. Always remember to submit your subsequent applications.

Submit your application by mail or online at bafög-digital.de

More information on forms and the like can be found at **sw-os.de**

Psychosoziale Beratungsstelle

Psychosocial Counseling

Das Studium und alles drum herum kann manchmal ganz schön belastend sein! Helfen kann in so einem Fall die **Psychosoziale Beratungsstelle (psb)**.

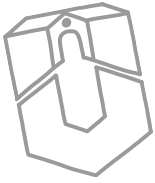
Das psb kann z.B. bei Schwierigkeiten wie Lernproblemen, Redeängsten, Prüfungsangst, etc. eine Anlaufstelle sein. Sie bietet außerdem Kurse und Workshops an, die bei verschiedenen psychosozialen Schwierigkeiten helfen können. Für Kurse o.Ä. könnt ihr euch während der Sprechzeiten persönlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden. Ein persönliches Erstgespräch mit einer* einem Berater*in könnt ihr ebenfalls auf diese Art vereinbaren. Dieses wird dazu genutzt, eure individuelle Situation zu erfahren und gemeinsam Möglichkeiten für eine Unterstützung zu erarbeiten. Dies können weitere Gespräche, eine Teilnahme an einen Workshop des psb oder eine andere Hilfe außerhalb des psb, z.B. bei einem*einer Psychotherapeut*in. Gemeinsam der beratenden Person könnt ihr mögliche Hintergründe des Problems ergründen und neue Lösungswege entwickeln, um euch im zu entlasten und zufriedener zu machen.

Studying and everything around it can sometimes be quite stressful! The **Psychosocial Counseling (psb)** can help in such cases.

The psb can be a contact point for difficulties such as learning problems, speech anxiety, test anxiety, etc.. It also offers courses and workshops that can help with various psychosocial difficulties. You can register for courses or similar in person, by phone or by e-mail during office hours. You can also arrange an initial personal meeting with a counselor in this way. This will be used to find out about your individual situation and to work out possibilities for support together. This can be further discussions, participation in a psb workshop or other help outside of psb, e.g. with a psychotherapist. Together with the counselor, you can explore possible backgrounds of the problem and develop new solutions to relieve you and make you more satisfied.

More information on **sw-os.de**
 Telefon: **0541/ 969- 2580**
 E-Mail: **psb@sw-os.de**
Sedanstraße 1

Mehr Infos unter **sw-os.de**
 Telefon: **0541/ 969- 2580**
 E-Mail: **psb@sw-os.de**
Sedanstraße 1



Das Gleichstellungsbüro

Das **Gleichstellungsbüro** unterstützt die Universität mit seinen Angeboten dabei, allen Studierenden die gleichen Chancen für ein erfolgreiches Absolvieren ihres Studiums zu gewährleisten. Es ist deine Anlaufstelle für alle Fragen, die Gleichstellung und Chancengerechtigkeit an der Universität betreffen.

Egal ob es um das Studium mit Kind, das Studium mit einer Behinderung, um jegliche Form von Diskriminierung und Benachteiligung oder Förderung und Nachteilsausgleich geht, ist das Gleichstellungsbüro die richtige Anlaufstelle!

Hier findet ihr einige der Projekte des Gleichstellungsbüros:

MentUOS - Mentoring-Programm für Studentinnen

- Das Mentoring-Programm für Masterstudentinnen zur Studien-, Berufs- und Karriereentwicklung
- Potenziale erkennen, Karrieren fördern, Wege begleiten

Greta Schaffer-Weiß, M.A.
greta.schaffer-weiss@uos.de

Gender- und Diversity-Controlling

Hier findet systematisches Monitoring von gender- und diversitybezogenen Daten an der Uni Osnabrück statt.

Dr.in Jennifer Weßeler

jennifer.wesseler@uni-osnabrueck.de

Der **Pool Frauenförderung** fördert begabte Nachwuchswissenschaftlerinnen, Projekte der Frauen- und Geschlechterforschung sowie Vorhaben, wie Vorträge oder Workshops, die dazu beitragen, die Chancengleichheit zu steigern.

Jessica Bourdon

gleichstellungsbuero@uos.de

Wenn du auf Barrieren aus rassistischen Gründen oder aufgrund deiner Herkunft, Religionszugehörigkeit, geschlechtlichen Identität, sexuellen Orientierung, Behinderung oder anderer soziokultureller Kriterien stößt hilft die **Antidiskriminierungsberatung**.

Diversity-Trainings gehören ebenfalls zum Arbeitsbereich. Denn Gender- und Diversitykompetenz ist erlernbar und kann eine wertvolle Fähigkeit im Studium und im (Berufs-)Leben.

Annkatriin Kalas, M.A.

annkatriin.kalas@uni-osnabrueck.de

Equal Opportunity Office

The **Equal Opportunity Office** supports the university with its services to ensure that all students have the same opportunities to successfully complete their studies.

It is your point of contact for all questions concerning equality and equal opportunities at the university.

Whether it is about studying with a child, studying with a disability, any form of discrimination and disadvantage or promotion and disadvantage compensation, the Equal Opportunities Office is the right place to go!

Here you can find some of the projects of the Equal Opportunity Office:

MentUOS - Mentoring program for female students

- The mentoring program for female master's students for study, job and career development
- Recognize potentials, promote careers, accompany paths

Greta Schaffer-Weiß, M.A.
greta.schaffer-weiss@uos.de

Gender- and Diversity-Controlling

Systematic monitoring of gender- and diversity-related data takes place here for the University of Osnabrück.

Dr.in Jennifer Weßeler
jennifer.wesseler@uni-osnabrueck.de

The Pool for the Advancement of Women

promotes talented young female scientists, projects in women's and gender studies, and projects such as lectures or workshops that contribute to increasing equal opportunities.

Jessica Bourdon
gleichstellungsbuero@uos.de

If you face obstacles because of racism or because of your ethnicity, religious affiliation, gender identity, sexual orientation, disability or other socio-cultural criteria, **anti-discrimination counseling** can help.

Diversity training is also part of the scope of work. This is because gender and diversity competence can be learned and can be a valuable skill in studies and in (professional) life.

Annkatriin Kalas, M.A.
annkatrin.kalas@uni-osnabrueck.de



Das Gleichstellungsbüro

Equal Opportunity Office

Beratung bei sexualisierter Diskriminierung, Belästigung und Gewalt

„Ich fühle mich irgendwie unwohl! War das überhaupt ok so? Bin ich betroffen? Was tun?“

Leider können sexualisierte Übergriffe wie in allen Lebensbereichen auch an der Uni passieren. Insbesondere die ausgeprägten Hierarchien und Abhängigkeitsverhältnisse an Universitäten können zu subtilen Formen sexualisierter Belästigungen und Gewalt führen. Neben der allgemeinen Tabuisierung des Themas erschweren diese Machtverhältnisse den Opfern zusätzlich, sich gegen die Angriffe zur Wehr zu setzen. Das Ziel des Gleichstellungsbüros ist es, sowohl der Bagatellisierung als auch der Tabuisierung entgegen zu wirken. Auch bei Zweifeln darüber, ob ein Verhalten sexualisierte Belästigung ist, könnt ihr vertraulich mit einer neutralen Person über Ihre Erlebnisse sprechen. Qualifizierte Erstberater*innen außer- und innerhalb der Universität helfen euch ohne jeglichen Handlungsdruck, die erlebte Situation einzuschätzen und klärt über mögliche weitere Schritte auf. Wie ihr mit dem Erlebten umgehen möchtet, entscheidet ihr. Wir nehmen euch ernst und stehen euch beratend zur Seite.

Counseling in cases of sexualized discrimination, harassment and violence

„I feel somehow uncomfortable! Was that even okay? Am I affected? What to do?“

Unfortunately, as in all areas of life, sexual harassment can happen at the university. In particular, the strong hierarchies and dependency relationships at universities can lead to subtle forms of sexual harassment and violence. In addition to the general taboo surrounding the topic, these power dynamics make it more difficult for victims to defend themselves against the assault. Our goal is to counteract both trivialization and taboo. Even if you have doubts about whether a behavior is a sexual harassment, you can talk confidentially with a neutral person about your experiences. Qualified initial counselors outside and inside the university help you without any pressure to act to assess the situation you have experienced and clarify possible further steps. You decide how you want to deal with your experience. We take you seriously and are there to advise you.

Ansprechpersonen

Contacts

Ansprechpersonen innerhalb der Uni/ Contact persons within the university:

Dr.in Sabine Jösting
(Gleichstellungsbeauftragte,
Equal Opportunity Officer)
sabine.joesting@uni-osnabrueck.de
Raum/ room: 52/507

Annkatriin Kalas, M.A.
(Gleichstellungsreferentin,
Equal Opportunity Officer)
annkatrin.kalas@uni-osnabrueck.de
Raum/ room: 52/510

Burghard Ilgener
(Personalrat, Staff Council)
burghard.ilgener@uni-osnabrueck.de

Ansprechpersonen außerhalb der Uni/ Contact persons outside the university:

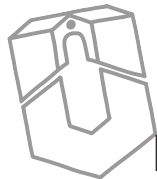
Antonius Geers
Dipl. Sozialarbeiter bei pro familia/
Dipl. Social Worker at pro familia
osnabrueck@profamilia.de

Sybille Singer-Wilking und Olga
Barbje Beraterinnen beim Frauennotruf
bzw. der Frauenberatungsstelle
Counselors at the Women's
Emergency Hotline and the Women's
Counseling Center
sexuelle.belaestigung@uos.de
Tel.: +49 160 90209837

Mehr Infos über Angebote und detai-
lierte Kontaktdaten findet ihr auf
uos.de/gleichstellung
Neuer Graben 7/9.

More information about offers and de-
tailed contact details can be found at
uos.de/gleichstellung
Neuer Graben 7/9.





Betroffenenberatung Niedersachsen

Victim Counseling Centres Lower Saxony

Die Betroffenenberatung Niedersachsen ist Anlaufstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Niedersachsen. Unser Team ist in drei Regionalbüros (Nordwest-, Nordost- und Süd-Niedersachsen) unterteilt und berät Betroffene, Angehörige und Zeug*innen von An- und Übergriffen.

Als Anlaufstelle für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt in Niedersachsen unterstützen wir alle Menschen, die Anfeindungen dieser Art als Betroffene*r, Angehörige*r oder Zeug*in erlebt haben. Denn immer wieder werden Menschen in ihrem alltäglichen Leben mit Anfeindungen konfrontiert.

Unser Team ist mobil und kann Rat-suchende vor Ort besuchen. Alle Berater*innen stehen dabei im engen Austausch untereinander, um eine best-mögliche Erreichbarkeit zu gewährleisten.

E-Mail:

nordwest@betroffenenberatung.de

Instagram: **@betroffenenberatung_nds**

Twitter: **BBNiedersachsen**



The Lower Saxony victim counseling center is the point of contact for victims of right-wing, racist and anti-Semitic violence in Lower Saxony. Our team is divided into three regional offices (Northwest, Northeast and South Lower Saxony) and advises victims, relatives and witnesses of attacks and assaults.

As a contact point for victims of right-wing, racist and anti-Semitic violence in Lower Saxony, we support all people who have experienced hostilities of this kind as victims, relatives or witnesses. Time and again, people are confronted with hostility in their everyday lives. Our team is mobile and can visit people seeking advice on site. All counselors are in close contact with each other to ensure the best possible accessibility.

E-Mail:

nordwest@betroffenenberatung.de

Instagram: **@betroffenenberatung_nds**

Twitter: **BBNiedersachsen**

Studieren mit Behinderung

Die körperliche und/oder geistige Behinderung eines Menschen sollte keine negativen Auswirkungen auf die Entscheidung für ein Studium haben. Natürlich gibt es häufig Befürchtungen: Werden in den universitären Strukturen sowie in der Organisation des Studiengangs Menschen mit Beeinträchtigungen berücksichtigt?

Diese Befürchtungen sind absolut verständlich, aber: Behindert ist man nicht, behindert wird man. Und diese Barrieren wollen wir mit euch aus dem Weg schaffen! „Barrierefreiheit“ ist auch an der Universität Osnabrück ein schwieriges Unterfangen, unter anderem, weil Osnabrück keine Campusuni ist, sondern aus vielen einzelnen, teilweise sehr alten Gebäuden besteht.

Studierende mit Behinderung haben die Möglichkeit sich den **Semesterticketbeitrag zurückerstatten zu lassen**. Dazu benötigen wir neben einer Kopie des Schwerbehindertenausweises (Vor- und Rückseite) und der Wertmarke auch eine Kopie des Persos sowie der validierten Campuscard. Ihr könnt dem AStA eure Kopien per Mail senden oder euch bei uns telefonisch anmelden. Leider ist das AStA-Gebäude nicht ganz barrierefrei (es gibt eine Rampe). Wir nehmen euch gerne in Empfang!

Hier sind noch einige Ansprechpartner*innen an der Universität sowie kleinere Projekte die Euch den Unialltag erleichtern und zu aktiver Beteiligung anregen sollen. Wir wünschen euch einen guten Start ins Studium!

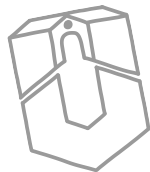
Lageplan der Universität

Hilfen wie automatische Türöffner und Fahrstühle können im digitalen Lageplan der Universität eingesehen werden geo.osnabrueck.de/uni/

Jour Fixe mit dem Gleichstellungsbüro

Zusammen mit der Uni treffen sich die Sozialreferent*innen vom AStA zu einem Runden Tisch mit dem Gleichstellungsbüro. Hier sollen Verbesserungsvorschläge diskutiert und Informationen über die Gleichstellungsarbeit der Uni ausgetauscht werden. Dazu seid vor allem ihr gefragt!! Wir wollen euch helfen, die Uni barrierefreier zu gestalten.





Studying with a Disability

A person's physical and/or mental impairment should not have a negative impact on their decision to study. Of course, there are often concerns: Are people with impairments taken into account in the university structures as well as in the organization of the study program? These fears are absolutely understandable, we want to help and remove these barriers with you!

„Accessibility“ is difficult at the University, among other things because Osnabrück is not a campus university, but consists of many individual, sometimes very old buildings.

For students with disabilities there is the possibility to get their **student ticket fee refunded**. In addition to a copy of the disabled person's ID card (front and back) and the token, we also need a copy of the ID card and the validated Campuscard. Send your copies to the AStA by mail or contact us by phone. Unfortunately, the AStA building is not completely barrier-free, but this way we know that you will come by and then we will be happy to welcome you!

Here are additional contact persons at the university as well as smaller projects that will make your everyday life at the university easier and encourage you to actively participate. We wish you a good start to your studies!

Location map of the university

Aids such as automatic door openers and elevators can be viewed on the university's digital site plan.

geo.osnabrueck.de/uni/

Jour Fixe with the Equal Opportunity Office

Together with the university, the social officers from the AStA meet for a round table with the Equal Opportunity Office. Here, suggestions for improvement are to be discussed and information about the equality work of the university is to be exchanged. We need your help to do this! We want to help you to make the university more accessible.



Ansprechpersonen

Contacts



Bbeauftragte für Studierende mit Behinderung und chronischer Erkrankung

Individuelle und vertrauliche Beratung zur Studien- und Prüfungsorganisation. Hier erhaltet ihr Informationen zum Nachteilsausgleich und zur Antragstellung, sowie zu weiteren Unterstützungsmöglichkeiten rund um das Studium:

Christine Kammler, M.A.
Tel.: +49 541 969 6366
christine.kammler@uni-osnabrueck.de
Room: 19/118

Wir setzen uns im AStA dafür ein, die Uni offener zu gestalten, Hindernisse aus dem Weg zu räumen und Ansprechpartner*innen bei Schwierigkeiten und für Anregungen zu sein. Hierfür steht Euch vor allem unser Sozialreferat für Fragen, Probleme und Ideen zur Verbesserung zur Verfügung.

Kontaktiert das Referat für Soziales:
asta-soziales@uos.de

Representative for students with disabilities and chronic illnesses

Individual and confidential advice on the organization of studies and exams. Here you will receive compensation information and how to apply for it, as well as on other support options for your studies:

Christine Kammler, M.A.
Phone: +49 541 969 6366
christine.kammler@uni-osnabrueck.de
Room: 19/118

We in the AStA are committed to making the university more open, to removing obstacles and to being in contact with persons in case of difficulties and for suggestions. Feel free to contact or department for social issues and equal opportunities.

Contact the Dept of Social Affairs:
asta-soziales@uos.de





Studieren mit Kind

Der Familienservice des Gleichstellungsbüros:

- Individuelle und vertrauliche Beratung rund um die Fragen der Organisation von Familie und Studium (z.B. Mutterschutz) und der Finanzierung (z.B. Elterngeld)
- Hilfe bei der Suche nach einer Kinderbetreuung, sowohl regulär und als Notfall- oder Randzeitenbetreuung

Zentrale Projekte und Maßnahmen des Familienservice:

- **Notfallbetreuung**
- **Kinderbungalow** und Kitas (Betreuungsangebote)
- **Madame Courage Osnabrück** (Finanzielles Stipendiumprogramm für alleinerziehende Studierende in der Abschlussphase des Studiums)
- **Familienzimmer**

Bei den Familienzimmern handelt es sich um liebevoll und gemütlich eingerichtete Räume, die Kindern Platz zum Toben, Spielen und Herumtollen bieten. Sie dienen als Anlaufstelle für Studierende und Beschäftigte mit Kindern. Hier könnt ihr euch mit Kind aufhalten, eine kleine Pause machen oder auch arbeiten, während euer Kind spielt oder schläft.

Standorte der Familienzimmer:

- Neuer Graben 7/9, Gebäude 52, Raum E 01
- Unibibliothek Alte Münze 16, Raum E 215
- Mensa am Westerberg
- Bibliothek am Westerberg, Gebäude 96, Raum E12

Ansprechperson Familienservice:

Lena Lorenz, M.A.

Tel.: + 49 541 969 4686

familienservice@uni-osnabrueck.de

Raum: 52/509

Das Studierendenwerk bietet:

- bis zum 10. Lebensjahr des Kindes eine kostenlose Kinderportion
- Wickelgelegenheiten, Spielecken und eine baby.lounge für stillende Mütter
- eine CampusKita.

Mehr Infos über die Unterstützung von Studierenden mit Kindern an der Universität findet ihr auch hier:

mit-kind-studieren.de

oder auf **uos.de** unter

„Service für Studierende mit Familie“



Childcare at the University

The family service of the Equal Opportunity Office:

- Individual and confidential advice on all questions concerning the organization of family and studies (e.g. maternity leave) and financing (e.g. parental allowance).
- Help in finding childcare, both regular and emergency or off-peak care

Central projects and measures of the family service:

- **Emergency care**
- **Child bungalow** and daycare centers

(childcare services)

- **Madame Courage Osnabrück**

(Financial scholarship program for single-parent students in the final phase of their studies)

- **Family room**

The family rooms are lovingly and comfortably furnished rooms that offer children space to romp, play and run around. They serve as a contact point for students and employees with children. Here you can stay with your child, take a short break or even work while your child plays or sleeps.

Family room locations:

Neuer Graben 7/9, building 52, room E 01

University library Alte Münze 16, room E 215

Refectory at the Westerberg

Library at the Westerberg, building 96, room E12

Contact person Family Service:

Lena Lorenz, M.A.

Tel.: + 49 541 969 4686

familienservice@uni-osnabrueck.de

Raum: 52/509

The Studierendenwerk offers:

a free child's portion until the child is 10 years old

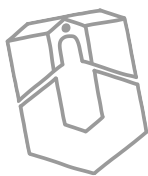
changing facilities, play corners and a baby.lounge for breastfeeding mothers
a CampusKita.

You can also find **more info** about supporting students with children at the university here:

mit-kind-studieren.de

or on uos.de under

„Services for students with families“



Ehrenamt beim Exil e.V. Volunteering at Exil e.V.

Exil e.V. versteht sich als Anlaufstelle für Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte und fördern ihre Teilhabe durch Sprachförderung, Bildungs-, Freizeit-, Begegnungs- und Kulturangebote.

Die ehrenamtlichen Projekte stehen sowohl für internationale Studierende als auch für alle anderen Menschen offen, die Lust auf Begegnung, Verständigung, spannende Projekte, Erfahrungs- und Begegnungsaustausch und Kreativität haben. Die ehrenamtlichen Gruppen reichen vom Café International bis hin zu Freizeitgestaltung für junge Geflüchtete, aber auch Sprachlernetreffen wie die Gruppe „Frauen treffen Frauen“.

Für Informationen über das Wahrnehmen von Angeboten, über ehrenamtliches Engagement in den Projekten oder zur Entwicklung neuer Ideen steht dir die Ehrenamtskoordination von Exil e.V. gerne zur Verfügung – du bist herzlich willkommen!

Insta: **@exil_ev**

Events: **exilverein.de/service/kalender**

E-Mail:

lara.benteler@exilverein.de

(Community builder)

alejandra.bedoya@exilverein.de

(volunteer coordinator)



Exil e.V. sees itself as a contact point for people with a refugee and migration background and promotes their participation through language support, educational, recreational, social and cultural programmes.

The volunteer projects are open to international students as well as all other people who are interested in getting together, understanding each other, participating in exciting projects, exchanging experiences and being creative. The voluntary groups range from Café International to recreational activities for young refugees, as well as language learning meetings such as the „Women meet Women“ group.

The Exil e.V. volunteer coordination team will be happy to provide you with information about what is on offer, volunteering in the projects or developing new ideas - you are very welcome!



Language and project offers by and for people with and without migration and refugee experience

Darüber hinaus verfügt Exil e.V. über nicht-zertifizierte Sprachangebote, die für alle offenstehen. Menschen im Asylverfahren und Personen mit Duldung erhalten keine Förderung für die Teilnahme an Deutschkursen – auch wenn sie schon lange in Deutschland leben. Aus diesem Grund bietet Exil e.V. Deutsch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene an, um Grundlagen für die Alltagskommunikation zu schaffen. Unsere Angebote reichen von Sprachkursen, spielerischen Sprachlernetreffen wie die Gruppe „Frauen treffen Frauen“ bis hin zu Nachhilfe- und Ferienkursen für Erwachsene und Kinder.

Die Kurse werden von Ehrenamtlichen geleitet. Wenn du Lehramt studierst und Praxiserfahrungen suchst, einfach Spaß an Sprachvermittlung und einer sinnvollen Tätigkeit hast, teamorientiert und offen für interkulturelle Zusammenhänge bist, dann bist du herzlich willkommen.

Koordinatorin Spracherwerb/ Coordinator Language Acquisition

Sarah Rodrigues de Aguiar
Tel. 0541 380699-18
sarah.aguiar@exilverein.de
sprachkurse@exilverein.de
exilverein.de

In addition, Exil e.V. has non-certified language courses that are open to everyone. People in the asylum procedure and people with toleration-status do not receive funding to attend German courses - even if they have been living in Germany for a long time. For this reason, Exil e.V. offers German for beginners and advanced learners to create a basis for everyday communication. Our offers range from language courses, playful language learning meetings such as the group „Frauen treffen Frauen“ (Women meet Women) to tutoring and holiday courses for adults and children.

People in the asylum process and people with toleration do not receive funding to attend German courses - even if they have been living in Germany for a long time. For this reason, we offer German for beginners and advanced learners in order to create a basis for everyday communication.

Telefonsprechstunde/ Telephone consultation hours:

Dienstag/ Tuesdays
14.30 – 15.30 Uhr
(German, English, Spanish,
Portuguese)



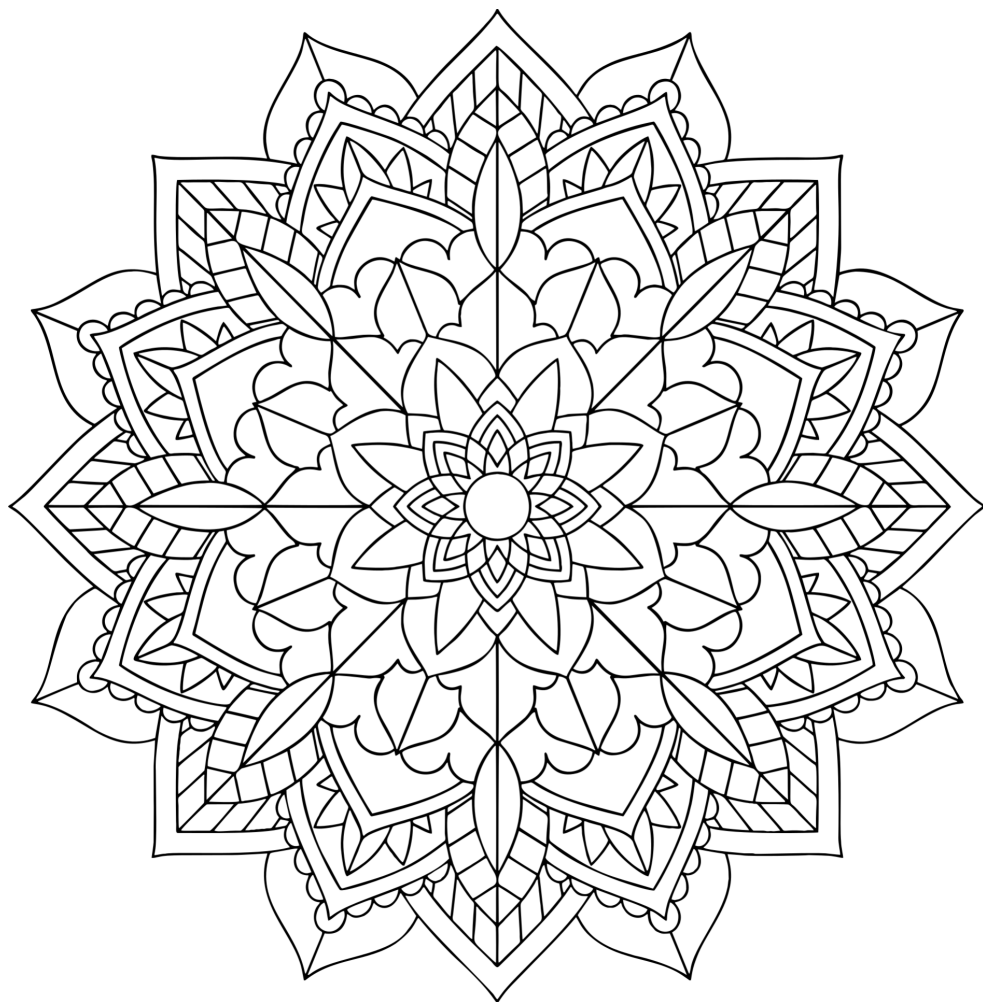
Der Ernst des Lebens beginnt..

Aber wie geht das eigentlich alles?



Mandala

zum ausmalen





Jobben

Du suchst einen Job und weißt nicht, wo du anfangen sollst?

Startpunkt für die Jobsuche ist das **virtuelle schwarze Brett auf Stud.IP**. Alle möglichen Jobs werden dort angeboten. Hier ist es auch möglich, ein eigenes **Job-Gesuch** aufzugeben.

Das Schwarze Brett ist voll mit Angeboten und Gesuchen. Es lohnt sich, hin und wieder dort ein wenig zu stöbern!

Wer dort nichts findet, kann weiter im Internet suchen – z.B. bei der **Agentur für Arbeit** unter **arbeitsagentur.de**. Dort kann man auch zu den Öffnungszeiten gut einmal vorbeischaun und sich über mögliche Angebote informieren. Vor allem bei der Suche nach Semesterferienjobs ist dies der richtige Kontakt.

Wer schon weiß, welche Art von Job er*sie sucht, kann sich auch gezielt an Anbieter*innen desselben wenden. Kellner*innenjobs bekommt man z. B. am leichtesten, wenn man bei den Kneipen und Cafés seiner Wahl vorbeischaut (am besten außerhalb der Stoßzeiten). Danach ist es üblich, dass man ein- oder zweimal zum Probearbeiten kommt. Das Gute an Jobs außerhalb der Uni ist, dass man hier andere Menschen als Studierende kennen lernen kann.

Es ist auch möglich an der Uni zu arbeiten. Ein Job als **studentische Hilfskraft (auch SHK oder HiWi genannt)** ist eine gute Möglichkeit, um direkt an der wissenschaftlichen Praxis deines Fachs teilzuhaben. Angebote dafür findet ihr auf dem Schwarzen Brett, manche werden durch E-mailverteiler der einzelnen Fächer versandt, von Lehrstühlen direkt ausgeschrieben oder auf Stud.IP gepostet. Auch ist es möglich nach einiger Zeit direkt den Kontakt zu euren Dozierenden zu knüpfen und nach einem möglichen Job zu fragen. So könnt ihr gezielt in den Themengebieten arbeiten, die euch interessieren. Vorher ist auch ein **Forschungspraktikum** möglich, um in die Arbeitsabläufe der gewünschten Stelle hineinzuschnuppern, bevor ihr euch auf eine HiWi-Stelle bewirbt.

Für die Rechte für Studis, die an der Uni angestellt sind, tritt die Vereinigung **TV Stud** ein. Ihr könnt euch dort auch engagieren!

Mehr Infos unter **tvstud.de**



TV STUD
Osnabrück



Job

You are looking for a job and don't know where to start?

The starting point for your job search is the **virtual bulletin board on Stud.IP**. All kinds of jobs are offered there. It is also possible to post your own job application here.

The bulletin board is full of offers and requests. It is worthwhile to rummage around there from time to time!

If you don't find anything there, you can continue

Internet - e.g. at **the employment agency at arbeitsagentur.de**. There you can also drop by during opening hours and find out about possible offers. Especially when looking for semester break jobs, this is the right contact.

If you already know what kind of job you are looking for, you can also contact specific providers. Waiter jobs can be found

z. For example, the easiest way to get a job as a waiter is to visit the pubs and cafés of your choice (preferably during off-peak hours). After that, it's common to come in once or twice to try out. The good thing about jobs outside the university is that you can meet people other than students.

It is also possible to work at the university. A job as a **research or student assistant (also called SHK or HiWi)** is a good way to participate directly in the scientific practice of your subject. You can find job offers on the bulletin board, some of them are sent out through e-mail distribution lists of the individual departments, directly advertised by chairs or posted on Stud.IP. It is also possible to contact your lecturers directly after some time and ask for a possible job. This way you can work specifically in the subject areas that interest you. Before you apply for a HiWi position, it is also possible to do a research internship to get a taste of the work processes of the desired position.

The **TV Stud** association stands up for the rights of students who are employed at the university. You can also get involved there!

More information at tvstud.de





Wohnen



Für alle Student*innen, die nicht zu Hause wohnen bleiben können oder wollen, haben verschiedene Optionen.

Eine **eigene Wohnung** bietet Platz, Unabhängigkeit und Flexibilität, ist aber meist finanziell nicht drin und kann auch einsam werden. Deutschland ist das **WG-Land** schlechthin. Das Miteinanderwohnen kann sehr schön sein, bietet aber auch Konfliktpotenzial: Geld, Freund*innen, Sauberkeit, Lautstärke etc. Letztendlich ist Kommunikation das Schlüsselwort für ein harmonisches Zusammenleben. Hat man Glück mit den Mitbewohner*innen, so ist immer jemand zum Quatschen, Kochen und Tüten schleppen zur Hand. Das Leben im **Wohnheim** hat oft sehr viel gemeinsam mit dem WG-Leben, ist allerdings manchmal weniger komfortabel und anonym als in einer WG (aber es gibt natürlich auch Zweck-WG, wo das auch der Fall ist). Allerdings kann man auch hier wertvolle Erfahrungen im Zusammenleben sammeln. Eine Übersicht der Wohnheime findest du

auf **sw-os.de** unter Wohnen. Das Angebot reicht von möblierten Zimmern bis hin zu Appartements mit Bad und Küche für die Kleinfamilie. Dort findet man auch einen Überblick über zentrale Ansprechpartner*innen, du solltest jedoch auch in den Wohnheimen deiner Wahl einen Blick auf die Schwarzen Bretter werfen, denn nicht jedes Zimmer findet seine Nachmieter*in über den offiziellen Weg.

Der AStA betreut außerdem das Projekt **Wohnen für Hilfe** in Osnabrück in dem ältere Menschen euch gegen wenig oder kein Geld ihre Wohnung vermieten. Im Gegenzug helfst ihr ihnen dann im Alltag oder setzt euch einfach mal ab und zu mit ihnen zusammen - ganz nach den Wünschen und Bedürfnissen beider Parteien. Infos und Kontaktformular auf **wfho.de**

Ein wichtiger Indikator für einen angemessenen **Mietpreis** ist der Mietspiegel. Dieser variiert nach Größe der Wohnung und Alter der Wohnräume und bezieht sich auf den Kaltmietpreis. Die **Lage** eures Wohnortes könnt ihr z.B. daran fest machen, auf welchem Campus ihr meist eure Veranstaltungen habt, anhand eurer Lieblingsorte in Osnabrück ihr gerne besucht oder wo euer Lieblingssupermarkt oder euer Fitti ist. Das liegt ganz bei euch! Meist läuft die **Wohnungssuche** über



Wohnen

wg-gesucht.de, sonst könnt ihr es auch über das Schwarze Brett auf Stud.IP suchen. Die meisten WGs laden zum Kennenlernen zum **Casting** ein. Aber Achtung: viele WGs kriegen dutzende von Anfragen und da kommt es oft gar nicht erst zum Kennenlernen. Aber lasst euch nicht unterkriegen! **Wenn ihr Probleme beim Finden einer Behausung für euch habt, meldet euch bei uns!**

Vor dem Einzug kann es nicht schaden ein **Übernahmeprotokoll** mit dem*der Vermieter*in festzuhalten, damit vorherige Schäden nicht auf euch zurück geführt wird. Meistens verlangen Vermieter auch eine **Kaution**. Die Kaution gibt es dann in der Regel ca. 3 Monate nach dem Auszug vollständig zurück. In Sachen wohnen können immer mal wieder Kosten auf euch zukommen (neuer Kühlschrank etc.). Manchmal kann am Ende des Jahres eine **Nachzahlung für verbrauchtes Wasser, Strom, Gas etc.** gefordert werden. Allerdings könnt ihr bei geringerem Verbrauch auch eine Rückzahlung bekommen. Hier können die Preise auch unerwartet steigen. Informier dich am Besten über Vertragslaufzeiten und günstigere Anbieter in Sachen Strom etc.! Die Kaltmiete, ohne sämtliche Nebenkosten, darf erst ein Jahr nach Vertragsbeginn erhöht werden und diese auch nur zu einem bestimmten Prozentsatz. Außerdem sind

nur schriftliche Vertragsänderungen möglich, in vielen Mietverträgen steht das auch explizit. **Es ist wichtig im Falle sämtlicher Forderungen des*der Vermieter*in, diese erst mit dem Vertrag abzugleichen, von dem du auf jeden Fall eine Kopie besitzen solltest!**

Ist über diese Hinweise hinaus detaillierte **Rechtsberatung** nötig, so bieten dies **Mietervereine in Osnabrück**, deren Infos man im Internet findet. Besonders, wenn du dich nicht ganz wohl mit deine*m Vermieter*in fühlst, kannst du bei so einem Verein Mitglied werden, um dich rechtlich abzusichern. **In der Regel muss man bevor ein Problem eintritt Mitglied sein.** Üblicherweise ist dieser Service jedoch nur den beitragspflichtigen Mitgliedern vorbehalten. Kostenlose Beratung erhältst du bei der Rechtsberatung des AStA.

Für weitere Informationen und Termine besuche unsere Homepage:

asta.uos.de/de

Servic-> Rechtsberatung

Wenn du keinen Anspruch auf BAföG hast, dann hast du die Möglichkeit beim Sozialamt **Wohngeld** zu beantragen. Dazu benötigst du eine entsprechende Bescheinigung des BAföG-Amtes und eine begründete Erklärung, dass du nicht nur vorübergehend bei deinen Eltern ausgezogen bist.





Accommodation



For all students who cannot or do not want to stay at home, there are several options.

An **apartment of your own** offers space, independence and flexibility, but is usually not financially feasible and can also get lonely. Germany is the **WG** country par excellence. Living together can be very nice, but it also offers potential for conflict: money, friends, cleanliness, noise, etc. Ultimately, communication is the key word for harmonious cohabitation. If you're lucky enough to have roommates, there's always someone available to chat, cook, and carry bags. Living in a **dormitory** often has a lot in common with living in a shared flat, but is sometimes less comfortable and more anonymous than in a shared flat (but of course there are also purpose-built shared flats where this is also the case). However, you can also gain valuable experience in living together.

You can find an overview of the dormitories on **sw-os.de** under Wohnen.

The offer ranges from furnished rooms to apartments with bathroom and kitchen for the small family. There you will also find an overview of the central contact persons, but you should also take a look at the bulletin boards in the dormitories of your choice, because not every room finds a new tenant through the official channels.

The AStA also supervises the project Wohnen für Hilfe in Osnabrück in which older people rent you their apartment for little or no money. In return, you help them in their everyday life or just sit down with them from time to time - according to the wishes and needs of both parties. Information and contact form at **wfho.de**

An important indicator for a reasonable **rent** is the rent index. This varies according to the size of the apartment and the age of the living quarters and refers to the net rent. The **location** of your place of residence can be determined, for example, by the campus where you usually have your events, by your favorite places in Osnabrück that you like to visit, or where your favorite supermarket or gym is. That is up to you! Most of the time you can **search for an apartment via wg-gesucht.de**, otherwise you can also search via the virtual bulletin board on Stud.IP. Most



Accommodation

WGs invite you to a **casting** to get to know them. But be careful: many WGs get dozens of requests and often you don't even get to meet them. But don't let it get you down! If you have problems finding a place to live, get in touch with us!

Before moving in, it can't hurt to record a **acceptance protocol** with the landlord, so that previous damages are not traced back to you. Most landlords also require a **deposit**. The deposit is usually returned in full about 3 months after moving out. In terms of living costs can always come back to you (new refrigerator, etc.). **Sometimes at the end of the year you may be asked to pay a back payment for water, electricity, gas, etc. that you have used.** However, you can also get a refund for lower consumption. Here the prices can also rise unexpectedly. Inform yourself best about contract periods and cheaper providers in terms of electricity, etc.! The cold rent, without all additional costs, may only be increased one year after the beginning of the contract and only to a certain percentage. In addition, only written contract changes are possible, in many leases this is also explicitly stated. It is important in the case of all demands of the landlord to compare them with the contract first, of which you should have a copy in any case!

If you need detailed legal advice beyond these tips, you can find **tenants' associations in Osnabrück** on the Internet. Especially if you do not feel comfortable with your landlord, **you can become a member of such an association to protect yourself legally. Usually you have to be a member before a problem arises.** You can get free advice from the AStA's legal counsel.

For more information and dates visit our homepage:

asta.uos.de/de

Service-> Rechtsberatung

If you are not entitled to BAföG, you have the possibility to apply for **housing allowance** at the social welfare office. To do so, you will need a certificate from the BAföG office and a justified statement that you have not only temporarily moved out of your parents' house.





Studirabatt

Student Discounts

Eure **Campuscard** bietet euch viele Möglichkeit zu sparen! Es lohnt sich eigentlich überall nach einer Ermäßigung zu fragen. Restaurants, Apotheken, Kinos: viele haben besondere Angebote für Studierende.

Mit dem Kultursemesterticket können Studis kostenlos ins Theater und noch viele andere Kulturangebote nutzen.

Günstig **Software** erwerben, könnt ihr auf dem niedersächsische Software-Portal für Forschung. Das komplette Angebot findet ihr unter:

gwdg.asknet.de Außerdem gibt es noch die Mehrfach- und Campuslizenzen, der Uni für all ihre Studis. Eine genaue Auflistung findet ihr auf der Seite des Rechenzentrums **rz.uos.de**

Bei **Zeitungs-** oder **Zeitschriften-Abos** könnt ihr meist ein günstigeres **Studi-Abo** wählen. Viele **Banken** bieten spezielle Konten für Studierende, die kostenfrei sind. Auch **Krankenkassen** haben meist spezielle Konditionen für Studierende. Wenn man sich selbst versichern muss, ist es also sinnvoll, vorher zu vergleichen.

Es gibt noch vieles mehr und ihr könnt die Rabatte in ganz Deutschland und mit dem **Internationalen Studiausweis** sogar in der ganzen Welt nutzen!

Your **Campuscard** offers you many possibilities to save money! It is worth asking for a discount everywhere. Restaurants, pharmacies, cinemas: many have special offers for students.

With the Kultursemesterticket, students can go to the theater for free and enjoy many other cultural activities.

You can purchase **software** at a reasonable price on the Lower Saxony Software Portal for Research. The complete offer can be found at: **gwdg.asknet.de** In addition, there are the multiple and campus licenses, the university for all its students. You can find a detailed list on the page of the "Rechenzentrum" **rz.uos.de**

For **newspaper or magazine subscriptions**, you can usually choose a cheaper **student subscription**. Many **banks** offer special accounts for students that are free of charge. **Health insurance** companies also usually have special conditions for students. If you have to insure yourself, it makes sense to compare beforehand.

There is much more and you can take advantage of discounts all over Germany and with the **International Student Card** even all over the world!



Kneipenkompass

Pubs

Hier die kultigsten und ausgefallensten Kneipen:

Das Ambiente des **Countdown** ist einzigartig, die Deko witzig und ausgefallen und bietet günstige Getränkespecials.

Das **Grand Hotel** besticht mit seinem eleganten Charme und Live Acts.

Das **SubstAnZ** (selbstverwaltete Zentrum) bietet unbestechlich günstige Getränke und ein abwechslungsreiches Angebot von Parties, Konzerten, Kneipen, Vorträgen und linker Politik. Hier könnt ihr euch auch gern selbst engagieren.

Im **Grüne Jäger** könnt ihr Billard spielen, Stammtische abhalten, Kickern und Fußball schauen.

Das **Tiefenrausch** besticht durch seine riesige Theke und eine umfangreiche Getränkeauswahl bei Live DJs.

Das **Trash** entzückt mit hochgradig trashigem Dekor. Auch hier kann gekickt und DJ's gelauscht werden.

Im **Unikeller** stehen regelmäßig Kickerturniere, super Konzerte und Parties auf der Tagesordnung.

Here are the most iconic and unusual pubs:

The ambience of the **Countdown** is unique, the deco funny and fancy and offers cheap drink specials.

The **Grand Hotel** captivates with its elegant charm and live acts.

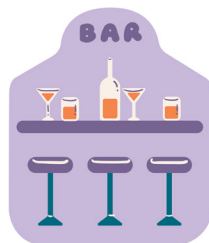
The **SubstAnZ** (self-managed center) offers unbeatably cheap drinks and a changing offer of parties, concerts, pub nights, lectures and left-wing politics. Here you can also get involved yourself.

In the **Grüner Jäger** you can play billiards, play foosball and watch soccer.

The **Tiefenrausch** impresses with its huge bar and an extensive selection of drinks with live DJs.

The **Trash** is delightful with its highly trashy decor. Here, too, you can play foosball and listen to DJs.

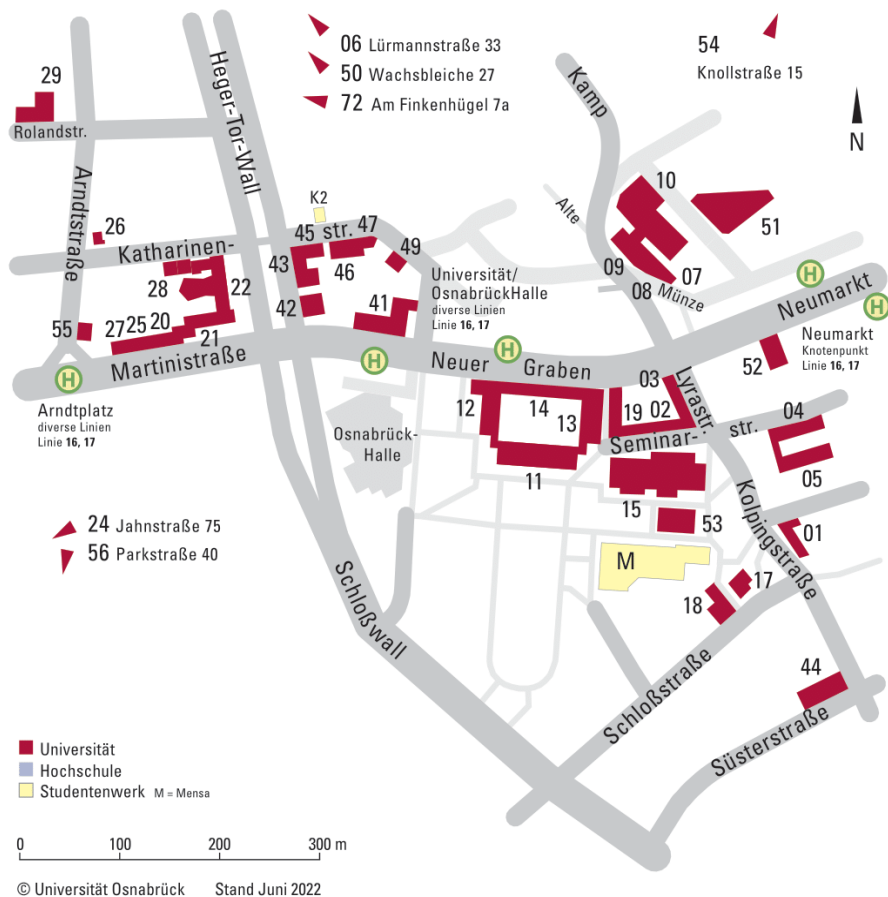
The **Unikeller** regularly hosts foosball tournaments, super concerts and parties.





Lageplan Innenstadt

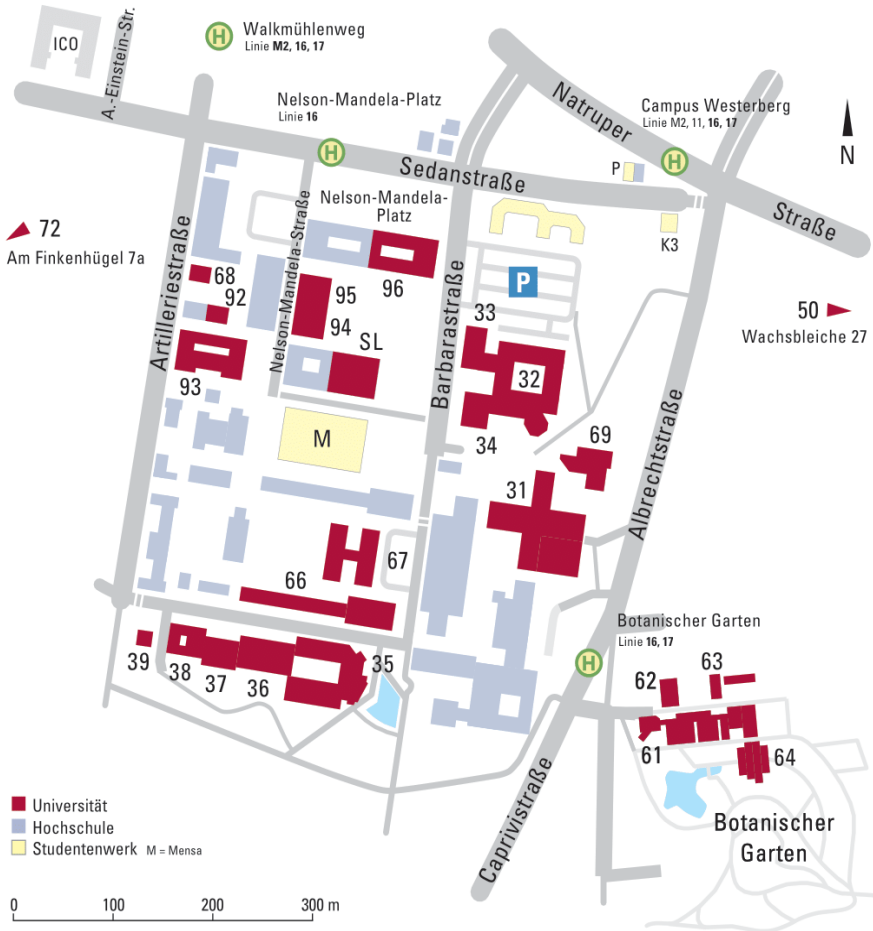
Campus Innenstadt



Einen interaktiven Lageplan mit Infos zu Gebäuden und Barrierefreiheit findet ihr auf uos.de/universitaet/lageplaene

Lageplan Westerberg

Campus Westerberg



© Universität Osnabrück Stand September 2022